**大乘妙法弘護學會**

**學佛預修班 法師授課講記-1**

日期:2015年9月2日

課名:聞法儀軌

講師: 上積下因法師

諸位蓮友，諸位學員，大家阿彌陀佛。(學員答:阿彌陀佛。)大家請放掌。很高興今天來到講堂，跟大家一起學習佛法。

我們今天要學習的是「聞法儀軌」這個課程，這個課程有什麼重要、為什麼要來學習呢﹖我們講到一個凡夫菩薩、乃至聖位的法身菩薩，他在行菩薩道的時候，基本上內心依止四種誓願，所謂「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」。這四種誓願彼此之間有什麼關係呢﹖

首先，一個菩薩要確定他整個菩薩道的修行目標，是為了成就佛道-佛道無上誓願成，那麼，要怎麼樣成就佛道呢﹖他必須要度眾生-眾生無邊誓願度，度眾生必須他自己內心要先調伏，所以煩惱無盡誓願斷，那麼，怎麼樣有能力去度眾生、有能力去降伏內心的煩惱呢﹖你就必須透過-法門無量誓願學，學習佛法，才有辦法降伏我們內心無量無邊的煩惱，才有能力去度眾生。你內心的煩惱調伏了、內心有智慧了，才能有自覺的功德，而度眾生成就覺他的功德，自覺覺他覺行圓滿的時候，你的佛道就成就了。

法門無量誓願學，要怎麼樣去學習呢﹖就是透過聽聞佛法，這是最直接的方式，也是吸收最快的，所以，怎麼樣聽聞佛法，這件事就很重要。我們要依止什麼樣的態度來學習佛法，就是今天要跟大家介紹的課程。

好，我們看第一頁的標題-**聞法儀軌**，這個「聞」就是聽聞，我們是用耳朵、耳根去聽聞法師說的佛法，「法」就是佛法，就是正法。**將述此義，大科分三**，我們要講述整個內容義理的時候，分成三科來說明，**甲一**、**思惟聞法所有勝利**，就是我們要去思惟聽聞佛法到底有什麼殊勝的功德利益，這個我們要知道；第二個，**甲二、於法法師發起承事**，這科就是，你要對於法師所演說的法，這第一個「法」-就是佛法，以及法師-就是人，對於法跟人，你內心要發起一種隨順的心；其次第三科、**正聞軌理**，這一科就正式跟大家介紹整個聽聞佛法的軌則態度。

我們翻過來第二面，整個內容我們是節錄《廣論》裡面的內容來跟大家作介紹。我們看甲一的「思惟聞法所有勝利」。這邊有三段的文，我們先看第一段，大家合掌:

**《聽聞集》云:「如入善覆蔽黑暗障室內，縱然眾色，具眼亦莫見。如是於此中生人雖具慧，然未聽聞時，不知善惡法。」**

好，先到這裡。這段是先講到我們沒有聽聞佛法有什麼過失，先作一段譬喻: **如入善覆蔽黑暗障室內，**就是說，你沒有聽聞佛法表示內心一片黑暗，你來到了一個黑暗的房子，有很多障礙，四邊的牆都被布遮蔽住了，房子裡面一片黑暗，沒有光明，看不到裡面的東西，**縱然眾色，具眼亦莫見，**雖然裡面有很多「色」-很多的財寶、刀杖弓箭也好，你沒有光明，沒有辦法去分辨，沒有辦法去取寶，沒辦法去避開刀器的傷害。下面合法來講了: **如是於此中生人雖具慧，然未聽聞時，不知善惡法。**前面是譬喻，這裡是合法來講，雖然是生為一個人道的眾生，一般來講，人道是一個法器，你修行能夠成就聖道，你內心的明了性是非常強的，雖然具有強大的第六意識的了別心，就是**生人雖具慧，**但是你沒有接觸佛法、沒有聽聞佛法之前，你是不知道善法、不知道惡法、不知道因果法則的，不知道斷惡修善、不知道趨吉避凶。我們再看下面，講到你能夠聽聞佛法有什麼功德。

**「如具眼有燈，則能見諸色，如是由聽聞，能知善惡法。」**

相對的，我們有福報的因緣，能夠遇到佛法，就好像有眼睛又有外面燈光的因緣，能夠看到室內種種的財寶，還有這些傷人的刀劍弓箭，我們透過聽聞佛法的因緣，內心就能夠生起光明，能夠有智慧去判斷什麼是善法，什麼是惡法，能夠建立內心的一種正見，透過學習佛法，成就內心的正知見。所以佛法跟外道的差別，在於正知正見，外道法是心外求法，不是正見；整個修學佛法，最初就是建立正見，建立對佛法正確的認識，一般講八正道，最初的就是正見，這是非常重要的。再看到第二段:

**又《本生論》云:「聽聞隨轉修心要，少力即脫生死城。」**

在《本生論》裡面提到，我們能夠有因緣去**聽聞**佛法，最初透過耳根的聽聞，就能夠成就內心一種聽聞的智慧，叫作聞所成慧；聽聞之後回家又能夠**隨轉**，內心再去思惟，深入思惟、專心的思惟，這時候就能夠成就思所成慧，叫作隨心轉，你對於法義就有一定的認識了，內心就有一種所謂的勝解力，對因果的法則、無常無我的法則、空性的道理，都能夠有勝解的話，就不容易被外道所動搖。其次第三個-**修心要**，就是要你去修行，能夠真正對治煩惱，乃至降伏煩惱、斷除煩惱，成就所謂的修所成慧。所以這裡就包括了聞思修，這樣去修學，**少力即脫生死城**，你在無量的生死當中，遇到了佛法，能夠真正的、很認真很踏實的去聞思修，就能夠降伏煩惱，乃至斷除煩惱，能夠了脫生死。

佛陀有一個大弟子叫作周利槃陀伽，他的根器比較愚鈍、比較愚笨，他出家之後，一般說他「百日不得一頌」，一百天當中背一個偈頌，得前忘後，得後忘前，都沒辦法把一個偈頌背下來，他哥哥也出家，看這個弟弟這麼笨，就勸他「你乾脆還俗回去好了」。周利槃陀伽內心很悲傷，一個人在那邊哭泣，佛陀有大智慧，天耳遙聞知道這個情況，就來到周利槃陀伽面前問說，你到底怎麼了﹖周利槃陀伽就如是如是跟佛陀講，佛陀說，你現在不用背偈頌了，你記四個字就好了-掃塵除垢，你每天一直念這四個字，然後去幫僧伽藍僧眾，在裡面幫忙打掃、掃地；他就一面掃地一面念「掃塵除垢」這四個字，這樣念了一段時間之後，當然他也生起觀照，觀照內心的煩惱，到最後他成就四果阿羅漢，證得四果阿羅漢，成就三明八解脫、具足神通、具足大辯才的阿羅漢。

所以我們講**「聽聞隨轉修心要，少力即脫生死城。」**雖然周利槃陀伽只是記四個字，如是聞思修，就破除煩惱，成就阿羅漢果。佛法的可貴，並不是你要聽聞很多、修很多很雜，你能夠專心的在一個法門上去修學，就能夠有大益利。再看到以下《瑜伽師地論》的文:

**《瑜伽師地論》云:須以五想聽聞正法。**

 **一、珍寶想-謂佛出世極難罕遇，其法亦然，由稀貴故，作珍寶想。**

好，先到這裡。我們上課，聽聞法師說法的時候，我們內心要作五種觀想，第一種叫作珍寶想，我們要去思惟，佛陀的正法過去了，正法五百年過去了，像法五百年也過去了，現在屬於末法，我們都沒有遇到釋迦牟尼佛，也沒有遇到其他的佛出現，所以**佛出世極難罕遇，其法亦然**，你要遇到佛法，這其實不是一件容易的事。蕅益大師說:「無量劫中，妙法名字不可得而聞也。」在整個世界當中，你要聽聞到大乘佛法的經題，這都是非常不容易的，為什麼呢﹖**由稀貴故**，因為稀有珍貴的緣故，所以講人身難得、佛法難聞，正法難遇，你要對於遇到佛法把它當成一種**珍寶**。其次:

**二、眼目想-時時增長俱生慧故，作眼目想。**

今天聽聞佛法，明天聽聞佛法，這樣子不斷的熏修，內心就能**增長俱生慧**，慢慢能夠增長內心的智慧，開發內心的智慧，佛法的珍寶透過熏習，就能開啟我們內心本具的智慧，這個智慧在哪裡﹖不是外來的，就在我們內心本具的，透過親近三寶聽聞佛法的功德，這樣把它開顯出來，這是俱生慧。《金剛經》就講，你能夠受持《金剛經》的四句偈，這功德就超過你用充滿三千大千世界的七寶去供養十方諸佛，所以法寶不但是珍寶，同時，我們去受持《金剛經》的四句偈「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，這樣就能夠慢慢去增長我們對世間無常無我的智慧，我們能夠去思惟一切有為法，不管是世間車子房子、一切依報正報，都是如夢，都是一場夢，都是幻化的、不實的，都是像水泡一樣，像影子一樣，都是無常無我、不可久住的，就好像露水、好像閃電一樣，像這樣，你能夠去思惟《金剛經》的四句偈，就能夠慢慢對這世間相有更真確的認識，原來它是無常、是無我、是緣起性空、是畢竟空的，只是暫時有的一個假相，那麼，我們就有佛法的智慧去觀照世間了。其次看到:

**三、光明想-由其所授智慧眼目，能見如所有性及盡所有性故，作光明想。**

法寶是一種智慧，能帶給我們光明，透過法師的教授，能帶給我們內心的光明，能夠去分別**如所有性**，就是諸法的空相，諸法的總相是畢竟空的，簡單講，就是空觀的智慧；同時我們也能夠照見**盡所有性**，就是諸法的差別相，十法界差別的因因果果，這是一種假觀的智慧。透過學習佛法，我們能夠成就空觀的智慧、成就假觀的智慧，內心有這種智慧的光明。接著第四種功德:

**四、大勝利想-於究竟時，能與與涅槃菩提果故。**

我們不斷的熏修佛法，平常能成就空觀的智慧、假觀的智慧，乃至不斷的修學，最後能夠徹底的徹證如所有性、盡所有性，究竟徹證的時候，就能夠成就諸佛的大般涅槃、諸佛的大菩提功德。所以，我們要把佛法當作能夠引導我們成就最後菩提佛果的大勝利功德這樣想。我們看《金剛經》會發現，修學佛法不是一生一世而已，六祖惠能大師去親近五祖弘忍大師，有一天，五祖弘忍大師就叫惠能大師半夜到他房間，跟他講《金剛經》的道理，六祖惠能大師聽到「應無所住而生其心」，當下就大徹大悟，然後就講「何期自性，本自清淨；何期自性，本不生滅；何期自性，本無動搖；何期自性，本自具足；何期自性，能生萬法。」一個佛弟子他今天聽到祖師講《金剛經》，他就能夠開悟嗎﹖不是的，他是多生多劫的修習、佛法的串習修習，才能夠有今生成就像六祖惠能大師這樣的功德。佛法是一種淨法界等流潤法，它是一種清淨法、一種等流法，我們今生修學佛法的功德，會等流到下輩子，有這種等流的功德；我們講「一入耳根，永留道種」，聽聞到大乘佛法之後，今生雖然沒有成就聖道，但是有一種力量能夠推動你趨向**涅槃菩提**，所以，作**大勝利想**。這是約著未來成佛來講，接著，約著現世利益來講:

**五、無罪想-現在亦能得彼二之因，止觀樂故。**

聽聞佛法最終能夠成就無上佛果菩提，現世**亦能得彼二之因**，這個二，就是前面菩提涅槃的功德，菩提涅槃的修因是什麼﹖就是你平常聽聞佛法之後，能夠盤起腿來，修止修觀，能夠成就**止觀**的功德，能夠降伏內心的煩惱，不起貪瞋癡，不去造作罪業，這就是一種**無罪想**，避免罪業的造作，成就現世的利益。

**如是於諸聞法勝利等，數數思惟，應當發起勝解。**

我們透過前面這些經文的介紹，對於佛法功德要去數數思惟，生起一種堅定不移的勝解，那麼對於聽聞佛法，就有信心，有好樂心。這裡做一個總結，在《聽聞集》裡提到「由聞知諸法，由聞遮諸惡，由聞斷無義，由聞得涅槃」，由聽聞佛法，可以知道善法，知道惡法，知道何路可行，知道何路不可行，知道什麼是有漏法，什麼是無漏法，這是由聞知諸法；其次，由聞遮諸惡，透過佛法修學，能夠慢慢的斷惡修善；接著，由聞斷無義，修學佛法，能夠遮止一些沒有意義的事情，跟佛法不相關的，我們就不願意去做；由聞得涅槃，透過佛法修學，最後得到究竟的涅槃菩提佛果。當然，這些要透過平常在戒法的基礎上，去修止觀，去修定慧。

在《百緣經》裡面提到一個故事。有一次，釋迦牟尼佛在波羅奈國的一個樹林為人天眾生說法，這時候，天上有五百隻燕子在虛空中盤旋，也同時聽到釋迦牟尼佛說的法，為什麼燕子能夠聽得懂﹖因為「佛以一音演說法，眾生隨類各得解，皆謂世尊同其語，斯則神力不共法」，佛陀講出的法，眾生就能夠聽聞到他相應的語言，所以這五百隻燕子聽到就很歡喜，在樹林上盤旋慢慢飛下來，遇到獵人佈設捕鳥網網住，全部被獵人殺掉了，但是這五百隻燕子因為聽聞到佛陀說法的功德，就生到忉利天，生到天上去，化身成八歲的小孩子，天人都有神通，就想「我為什麼會生到天上來呢﹖」於是觀了一下，發現原來是在人間聽聞到釋迦牟尼佛說法的功德，因為聞法的功德，生到天上；為了感恩佛陀，就在身上塗香，捧了香花，這五百位忉利天的天子，就從天而降，來到佛陀的地處，那時候已經是夜晚了，就繞佛三匝、禮佛三拜，感恩佛陀，再請佛說法，佛陀就為他們說法，這五百位天子就全部證得了須陀洹果-成就初果，他們就禮拜佛陀，再繞佛三匝，又回到天上去。隔天，阿難尊者請問佛陀，昨天晚上怎麼有很多很大的光明(天人都有光)，是有什麼事嗎﹖佛陀就如是如是跟阿難尊者講，阿難尊者就讚嘆說，連飛鳥聽聞佛法都能夠成就聖道，何況人道的眾生聽聞佛法，一定能夠得到大利益的。

這是講到思惟聞法所有勝利。其次我們再看到甲二的「於法法師發起承事」。這個「法」，當然就是所聽聞的法，「法師」就是能說法的人。這裡面有三段文，我們先看第一段文:

**如《地藏經》云:「專信恭敬聽聞法，不應於彼起毀謗；於說法師供養者，謂於師起如佛想。」**

這是《地藏十輪經》裡面的偈頌，不是《地藏本願經》。在《地藏十輪經》裡面，佛陀說**「專信恭敬聽聞法，不應於彼起毀謗」**，這是約著佛法來講的，是說我們聽法的時候要專心，內心要具備一種信心，要有恭敬心來聽聞佛法。《涅槃經》就說:「善男子，信心者，因於聽法，聽法者，因於信心。」為什麼你對佛法有信心呢﹖因為你聽聞到佛法，建立信心了，那麼相對的，聽法者，你為什麼想要聽聞佛法﹖因為你有信心-聽法者，因於信心。所以，內心的信心跟聽聞佛法的動機，是互為因果的。其次，**不應於彼起毀謗，**佛法法寶是這麼樣的珍貴，對於有大功德的法，不應該毀謗。我們現前所看到的佛法，有大乘的佛法、小乘的佛法、藏傳的佛法、南傳的佛法、北傳的佛法，顯教、密教，只要是釋迦牟尼佛的法，就是佛法，就不應該毀謗，不應該說「你是小乘法，不了義」，就批評小乘佛法，或者有人說「大乘非佛說」、不是佛講的。只要是佛法，我們都能夠恭敬，不一定全部佛法都要修學，但是你要對佛法有恭敬心，至少不要去毀謗，因為菩薩有一種冤家，菩薩道的人平常是有慈悲心的，冤親平等，但是對一種人是沒辦法的，就是「毀謗方等經者」，只要是毀謗法尤其是大乘佛法的眾生，這個菩薩就沒辦法了，因為謗法的罪業非常重。

再看第二段，約著說法師來講，**於說法師供養者，謂於師起如佛想。**是說我們對於說法的法師，除了身業禮拜、口業讚嘆、內心隨喜之外，或物質的供養，但這些都不是最好的供養，最好的供養是什麼﹖**謂於師起如佛想，**你面對說法師的時候，你能夠觀想他就是佛陀的化身，他是代替佛陀來宣說佛法，這就是對法師最好的供養。也就是說，你觀想這位說法師是一位阿羅漢，你就得到阿羅漢的加持力而已，如果你觀想這位說法師是一個菩薩，你就得到菩薩的加持，如果你觀想說法師，是佛在為我們說法，你就得到如同佛的加持力。這是非常重要的-**謂於師起如佛想。**再看到下面一段。

**又者不應作意五處所者:所謂戒穿缺，種性下劣，形貌醜陋，文辭鄙惡，所發語句粗不悅耳。便作是念，不從此聞，而棄捨之。**

我們聽聞佛法時，不應該去分別法師五個地方，哪五個地方呢﹖**所謂戒穿缺，**第一個，我們看這位講經的法師，戒沒持好，又沒有威儀，你看到這樣的外相就不跟他學習、不跟他聽聞佛法，這是不應該的。第二個，**種性下劣，**就是說法的法師，出身很卑微，種性下劣，你就不跟他聽聞佛法，這是不可以的。第三個，**形貌醜陋，**這位法師長得很醜陋，看得不順眼、不莊嚴，這也不是我們應該分別的。第四點，**文辭鄙惡，**他在說法時所用的一些文句，比較粗俗，比較不文雅，你聽到時就不想聽了，這樣有時候你也會造成自己的損失，在法上的損失。第五種，**所發語句粗不悅耳，**我們看到有些法師喜歡用一種苛責的語氣來說法，這是個人一種說法的習慣，我們也應該要包容。

如果你對於法師有這五種情形，就不跟他學習佛法、聽聞佛法，就沒辦法得到他內心的法和法的功德。我們講，最圓滿的就是佛了，佛是功德圓滿，具足大智慧、大福德、大辯才、大慈悲的，而尤其末法時代說法的法師呢，基本上都還在學習，都還是有學位，所以，只要值得我們學習的，我們就儘量去包容，可能他有些不圓滿的地方，其實，我們只要學習這位法師的優點就可以了，其他的，大可不必管那麼多。印光大師講，就是要厚道，「躬自厚，而薄責於人」，這是孔子講的。

再者，《涅槃經》有講到五種法將讓你退失菩提心，一者，樂在外道出家，你學習佛法後還經常親近外道法，比如道觀、基督教，或是一貫道，經常跑這些外道的道場，就容易退失道心、退失菩提心；二者，不修大慈之心，你發了菩提心行菩薩道，但是不串習慈悲心，慢慢就退失你的悲心、菩提心了；三者，常樂處生死，你內心沒有很強烈的出離心，而好樂世間五欲生死的境界，就會退失菩提心；第四種，不喜讀誦十二部經，你皈依三寶乃至聽聞佛法，內心卻沒有意願去讀誦經典，沒有法的滋潤，就容易跟煩惱相應，就容易退失菩提心；第五種，好求法師過罪，這一點就是我們這邊講的，如果你看電視或來到道場聽法師說法，你不是聽法義，而是專門看法師的過失，也容易退失菩提心。再看最後一段文。

**如《本生論》云:「處極低劣座，發起調伏德，以具笑目視，如飲甘露雨。起敬專至誠，善淨無垢意，如病聽醫言，起承事聞法。」**

在《本生論》裡面講，我們聽聞佛法時，要**處極低劣座，**我們聽法時所坐的椅子位子，要比說法法師的座位低，而且要劣-差一點，就是椅子要差一點，座位要低一點，內心要發起一種調伏的心態，要把你的身分地位乃至多有錢、多有財富這些優勢，都要放下，內心依止一種謙卑的心態，來聽聞佛法，這樣才有辦法得到利益。為什麼﹖因為「我慢山高，法水不入」，如果你高高在上，不要說說法的法師，其他人跟你講什麼，你都聽不進去。所以要抱持一種虛懷若谷的心，我們就是山谷，四面八方的水，都能夠流入到我們心中，一切佛法的法義，都能夠進入到我的內心；所以就要謙卑、調伏慢心。同時，聽聞佛法時，偶爾要**具笑目視，**面帶微笑，有時候看看說法的法師，內心感覺如同佛法的甘露一樣。其次，**起敬專至誠，善淨無垢意，**聽法時，內心要具備至誠恭敬心，內心儘量不要有貪瞋癡的分別，能夠無垢染，把心中的煩惱先暫時放下。**如病聽醫言，起承事聞法，**就好像一個病人在聽醫生講話，生起一種承事的態度來聽聞佛法，對於法及法師，生起一種承事的態度；當然，你內心要對法有信心，對於法師要有信心，然後是恭敬心，還要有好樂心，好樂這個法，好樂法師講的法；這樣才能像藏傳佛教所講的，具足「弟子相」。好，我們這堂課先講到這裡，下課休息。

請大家打開講義第三面，**甲二、於法法師發起承事**。我們講到佛法的修學次第，一般來講，所謂信、解、行、證，透過最初接觸到佛法，你能夠內心有信心，這個信心，除了聽聞之外，其實很大一部份，是你對於佛法要生起一種仰信的信心，雖然你不懂，但是你要知道它是一個大功德法，它能夠讓我離苦得樂，得到現世的安樂，得到出世的安樂，你要對佛法有這種仰信的信心；龍樹菩薩講「佛法大海，信為能入，智為能度」；最初你就是要具足一種信心，對於法、對於法師，具足一種信心，然後慢慢聽聞，慢慢理解，信解，透過聞思修的修行，然後再證得出世間的果位，這就是信、解、行、證，「信為道源功德母」，整個成就佛法功德最根本的基礎，就是信心。

以前我聽老法師上課就講，他有一次在外面講經說法，看到一位老菩薩每天都來聽，準時坐在同一個位子聽他說法，看她都面帶微笑、很歡喜的樣子，到了最後一天法會結束了，老法師就問這位老菩薩，我上課你都聽得懂嗎﹖老菩薩說，老法師你是外省人，我都聽不懂，那你聽不懂為什麼看起來很歡喜呢﹖老菩薩就說，我看到法師就歡喜，聽到法師講經說法就歡喜。

我們聽聞佛法就是要具備這種信心，對於說法師、對於法，有信心，有好樂心、恭敬心，這是很重要的。這是一個弟子相的象徵，因為你跟這個法結了善緣，雖然我聽不懂，但我跟法師就結了一個善緣。我自己讀佛學院時也是一樣，如果我這堂上之前能夠提早幾分鐘進來，內心能夠更平靜一點，稍微觀想一下法師的功德，「**於師起如佛想**」，觀想法師就是佛的化身，代佛轉法輪，我那堂課上完就特別的受益，收穫特別多；如果有時候外出，或者匆匆忙忙進來，這堂課聽下來，受益就差很多。

所以，怎麼樣從聽聞佛法中得到利益，你自己內心當中要作一些調整，要有一些基本的心態存在，也就是說，聽聞佛法上課的時候，聽法者跟說法者的一種互動，聽法的人越專心聽，越具足弟子相，越有信心、恭敬心聽聞佛法，這位法師就能夠傾囊相授，把他修行的心得、知道的佛法，全部和盤托出，沒有任何保留。如果說，上課的時候，大家不是打瞌睡睡覺，坐也沒有坐姿，看起來無精打采，那麼這位說法師上起課來就沒勁，可能敷衍就帶過去了，這樣，我們就不能夠吸收更多的佛法，就是一種損失了。所以，講經說法時，聽者、講者之間，是一種相互成長。好，我們再翻過來，看第四面。

**甲三、正聞軌理**，這邊講到我們聽聞佛法時，應該具備的態度。

**分二:初、斷器三過。二、依六種想。今初。**

我們先看乙一的**斷器三過。**這是一種比喻，就是要斷除器具三種過失，我們先看第一個:

**一、若器倒覆。謂雖住說法之場，而不屬耳。-專注**

這邊講到第一種過失，首先是譬喻，就好像一個容器很大很好，外面也很美觀，外面下了很大的雨，但是你把容器倒蓋起來-**若器倒覆；**合法來講，**雖住說法之場，而不屬耳，**你聽聞佛法，來到了說法的道場，你昏沉、睡覺，打瞌睡，或是打妄想，想家裡的事情，或者公司學校的事情，你內心**不屬耳**，內心不是清楚明了的在聽聞佛法，這時候怎麼辦呢﹖就是要專注。再看到第二種過失:

**二、縱向上然不淨潔。雖屬耳然心有邪執。-誠敬**

第二種情況的過失，就是這個容器雖然把它翻過來了，能夠承接雨水了，承接法水，承接甘露水，但是，容器裡面不乾淨，這時候，雨水就被裡面的染污雜物給染污了，裡面的雨水也就不乾淨了。合法來講，**雖屬耳然心有邪執，**你雖然很專注的聽聞佛法，聽法師說法，但是內心有偏邪的執著，這偏邪的執著有兩種，第一種，你內心已經有一種主觀的成見，法師講得再好，你內心還是我執我見，沒辦法改變；第二種就是，發心不正，你來聽聞法是為了求得現世的安樂，不是為了眾生、不是為了菩提而來聽聞佛法的，那麼你的因地發心就不正了，這個也是一種邪執。要怎麼對治呢﹖就是內心要發出一種至誠恭敬心，依止內心的菩提心，然後放棄內心的主觀成見，來聽法師的說法。再看到第三種過失:

**三、雖淨潔若底穿漏。謂於所受文義，不能堅持。-思念**

第三種過失，就是你這個容器，雖然把它洗得很乾淨了，但是很可惜的，容器的底部有破洞，雨水雖然裝得再多，最後還是都漏失掉了。合法來講，**謂於所受文義，不能堅持，**比喻我們聽聞佛法雖然很專注，也沒有任何主觀成見，很至誠恭敬的專心聽聞，但是你回家之後，就把它拋在腦後，不再去複習，不再去思惟，這樣聽聞佛法之後，就沒辦法在你內心當中生起一種根；我們講五根五力，是說你繼續透過思惟，不斷的思惟，這個佛法才有辦法在你內心裏面生根，生根才有力量，才有辦法降伏煩惱，才有辦法看清世間相。所以，就是要思惟。一般我們在經典上經常會看到，佛陀講經講到最後，就會勸勉佛弟子要能夠「諦聽諦聽，善思念之」，你要專心聽、專心的聽，然後聽完之後要思惟、再思惟，善思念之，善思念之。《涅槃經》講到一句話:「寧當少聞，多解義味；

不願多聞，於義不解。」我們寧可少少的聽聞佛法-寧當少聞，然而去多解義味，能夠很專心深入去思惟所聽聞到的佛法，那麼，法義就能在你內心生根，成就一種道力；相對的，不願多聞、於義不解，是說你到處去聽聞很多很多佛法，但是回家後都忘掉了，也不會去複習，也不會去思惟，於義不解。

這好比我們吃東西，你吃東西不一定要吃得很多，選有營養的細嚼慢嚥，不要囫圇吞棗，就能夠把裡面的滋養吃出來。學習佛法也是這樣，要聞思，思之再思。孔老夫子也講，子曰:「學而不思則罔，思而不學則殆。」學習佛法，你不去思惟，到最後還是不懂-學而不思則罔，還是不了解佛法；相對的，思而不學則殆，你一味的思惟，沒有去聽聞佛法，都是你內心的主觀成見、內心的我執我見，這樣就非常危險-殆。

所以，佛法、世間法，很多道理是相通的。這是我們要避免出現的過失，要斷除三種過失，聽聞佛法時，內心不可以打妄想，不可以昏沉、睡覺打瞌睡，放下內心的主觀成見，要依止內心的菩提心，這樣來聽聞佛法，然後回家要去思惟、再思惟。

其次看到第二科，依六種想。聽聞佛法時，我們要依止六種觀想，要去觀想六種法，先看第一種:

**一、於自安住如病想。**

這是約著我們能聽的人來講，觀想我們自己是一個病人，除了身體有四百四病，地水火風所產生的四百四病、這身體的病痛之外，我們內心也有病，內心有什麼病﹖凡夫業障深重，有種種的貪瞋癡慢疑、這些煩惱病，乃至廣泛來講，有八萬四千的煩惱絲，所以佛陀講了八萬四千法門，就是要來對治我們眾生內心的八萬四千這些種種的病；所以這點很重要，如果你覺得身體很健康，內心也沒有什麼煩惱，就不會要去對治你內心的病-心病。所以我們聽聞佛法，要先觀想我是一個病人，我有很多要對治的煩惱，種種的無明煩惱、我執法執的種種執著，有這些病要對治，所以我需要法、需要佛法，來對治內心的煩惱。這是約著能聽法的人來講。其次，是約著能說法的法師來講:

**二、於說法師住如醫想。**

相對的，我們面對說法的法師，他就像一個醫生，的確有能力能夠幫助我們對治煩惱病、對治我們的心病，他就是我們心理的醫師，我們要具足這樣的信心。第三個:

**三、於所教誡起藥品想。**

這邊是約著所說的法。我們觀想法師所說的法，就好像藥品一樣，他所開出的藥方藥單，的確能夠對治我們的煩惱病，我們要有這樣的心境。第四點:

**四、於殷重修起療病想。**

這點就很重要了。我們在正式修行的時候，要有一種殷重心，修行的時候就好像在治病一樣，觀想我是一個病人，說法師是一個醫生，所說的法是我所需要的藥，這時候，我們要吃藥，否則就不能治病，就不能把我們內心的心病、煩惱病給破除；這也就是我們透過聞思修的修，去修我們身口意三業，去對治煩惱，做實修的工作。這個殷重修，這點很重要，如同《楞嚴經》所講:「雖有多聞，若不修行，與不聞等，如人說食，終不能飽。」你一味多聞-雖有多聞，不去修正身口意三業，那麼就-與不聞等，你去聽聞佛法，去看醫生，拿了很多藥，拿回家隨便一丟，都不吃藥，你的病永遠沒辦法好；也就是，你聽聞佛法之後，要透過聞思修，修正身口意三業，慢慢去斷惡修善，這樣才能夠進步，否則呢-如人說食，終不能飽，就像有一個人一直講食物的名稱，他都沒有去吃，這樣根本沒辦法吃飽。

《法華經》講到，佛陀自己說，他跟阿難尊者(釋迦牟尼佛的侍者)在過去生無量劫之前，都在空王佛面前發了菩提心，要度眾生、要成佛道，發了廣大的阿耨多羅三藐三菩提的心，但是，阿難尊者只是好樂多聞、好樂聽聞佛法，不重視實修，而我能夠精勤用功的修苦行，精勤的修行，所以我已經成就無上的菩提，這時候阿難尊者來作我的護法，護持佛法。

所以說，聽聞佛法之後，起殷重修，就非常重要了。儒家《中庸》上面也講到世間聖賢的道理，他們修學是「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之」，綜合來講，博學是多聞，然後是審問，有問題問老師、問法師，然後慎思，要去思惟、再思惟，能夠釐清內心的疑惑，明辨之，最後呢，篤行之，就是要殷重修。再看到第五點:

**五、於如來所住善士想。**

對於諸佛如來，我們觀想祂是善知識，是最大的善知識，佛，是最大的善知識，在聽聞佛法的時候，說法法師就是代替佛陀轉法輪，所以觀想說法師如同佛一樣，要作這樣的觀想。最後一點:

**六、於正法理起久住想。**

前面是講到佛法的傳承者，這邊是講到怎麼樣傳承佛法。我們聽聞佛法以後，要想到怎麼樣讓佛法、正法久住世間-**於正法理起久住想；**要讓佛法長久住世在這個世間，基本上要做兩件事情，第一個，要請佛住世，第二個就是請轉法輪。請佛住世和請轉法輪，約著對外來講，就是我們要請十方諸佛長久住世，請十方諸佛轉妙法輪；其次，因為現在是佛滅度，我們請現前弘揚佛法的諸大善知識、說法師，長久的住世、演說法、轉法輪。約著對內來講，怎麼樣讓正法久住世間呢﹖就是你聽聞佛法之後，內心要安住菩提心，然後要去做聞思修的工作，讓佛法久住在你的內心，在你內心不斷的運轉，請佛住世、請轉法輪，乃至有因緣，我們為人演說，講一個四句偈的偈頌都好，都有大功德。現在是末法時代，但是祖師講過，如果你內心有正法，能夠把法在你內心生根，能夠在你內心去經常的思惟，去做聞思修的工作，去思惟修，這樣就是正法在世間，就不是末法了。

所以，一個具相的弟子，你要斷器三過，要依止六種的觀想，讓我們成為一個合格的弟子。印光大師講，我們學佛，要了生脫死，乃至世間出世間你要有成就，基本上有兩個重點，第一個是，曰誠，第二個是，曰恭敬，曰誠曰恭敬，要有一種至誠恭敬的心，至誠心，恭敬心，對於法、對於說法師，有至誠恭敬心，才能夠得到聽法的最大利益。

在《涅槃經》第十四卷裡面提到關於佛法的修學，佛陀說，基本上世間有兩種人，第一種是不信佛的、不相信三寶的人；第二種是相信三寶的人、相信佛法的人。

相信佛法的人，又有兩種差別，第一種，他不往僧房，他是不願意去僧伽藍去親近三寶的；第二種是常往僧房，會常親近道場、親近三寶。

常往僧房，常去僧伽藍去親近三寶的，又有兩種人，第一種是不禮拜，他到了道場、僧伽藍三寶地，不願意去大殿禮佛、禮僧，他沒有這種好樂心；第二種人，他願意去大殿禮佛禮僧、禮拜三寶。

願意禮拜三寶的人，又有兩種差別，第一種是他不喜歡聽法，他喜歡禮佛，但是不喜歡聽法師說法，不喜歡請法師演說佛法；第二種是願意聽法的人，他會請師父開示、請法師開示，他對於法有好樂心。

願意聽法、喜歡聽法的人，又有兩種差別，第一種人，他聽法的時候不至心聽，常常打妄想，不然就是打瞌睡；第二種人，他能夠有專注心、誠敬心，有至誠恭敬心，能夠至心聽。

能至心聽的人，又有兩種差別，第一種，不思義，他在道場聽聞後回家，就拋諸腦後了，不會再去複習，不會去思惟法義；第二種人就是思義，他願意拜完佛、靜坐的時候，去思惟所納受的法義。

那麼，願意思惟法義的人，又有兩種差別，第一種人不如說行，他不願意去修正身口意三業種種的缺點；第二種人是如說行，他能夠如法師所說，如是的思惟，如是的修行。

如說修行的人，又有兩種差別，第一種人，他聽聞佛法，至心聽，很專心的思惟，很專心去修正自己的身口意三業，目的是什麼呢﹖為了求證聲聞果報，他想要求證小乘的聲聞果，或者僻支佛果，這樣就不能廣泛的利益眾生了，因為他內心只有出離心；第二種人是，他內心具足菩提心，他能夠把聽聞佛法的功德-聞思修的功德，迴向無上大乘的菩提佛果，這種人就能夠廣泛的利益眾生。

最後我講一個故事。在經上講到一個故事，以前在印度地方，有一位優婆夷，就是皈依三寶的在家女眾居士，她對三寶非常深具信心，也非常有供養心、恭敬心，每天請她附近僧伽藍道場-松寺的僧眾來她家接受供養，用種種的齋飯供養，然後請法師說法；松寺僧眾覺得這位優婆夷非常有心要供僧、求法，就依著僧次戒臘，每天指派一位裡面的法師，來到女居士家裡接受供養，也順便為她開示佛法。

當時輪著輪著，輪到一位年紀大才剛出家的老比丘，老比丘來到女居士家接受種種齋飯飲食供養之後，因為年紀大才出家，對於佛法，所知非常有限，這位優婆夷女眾居士就在法座下五體投地，一直拜、一直拜，這位老比丘都沒有講出一句佛法，沒有講出一句話；優婆夷就想，一定是我不夠虔誠，就更加虔誠的禮拜，懇求法師說法；老比丘到最後又驚慌、又恐懼，一溜煙跑回寺裡面去，跑回寺裡之前，他講了一句話:「愚痴無知，實在苦惱。」

這位優婆夷當下思惟了之後，當下證得初果，很歡喜，因為她成就聖道了，就從她的寶庫中拿了一件寶玉，要供養老比丘，回來時看到法座上沒有人，就跑到松寺的道場去供養，而老比丘因為覺得很沒面子，都沒有講佛法，還接受人家這麼多供養，就躲起來。他的師父是有神通的阿羅漢，知道發生什麼事情，也看到女眾居士拿了一件寶玉來，就叫他徒弟出來，告訴他，女眾居士已經證得初果，拿了寶玉要來供養你，趕快出來接受她的供養；他師父就講了一下他們過去的一些因緣、法緣，同時也跟老比丘開示，開示完之後，這位老比丘也證得初果。

我們這樣子看，這位老比丘隨便講兩句話，優婆夷就證得初果，為什麼有這麼大的力量呢﹖老比丘又沒有什麼佛法知識，隨便講話，女居士就證得初果，重點是，這位女居士內心具備了求法的恭敬心。所以，我們學習佛法是不是能得到利益，在我們自己，不是在說法師。

我們這堂「聞法儀軌」就上到這個地方。最後，有學員提到初學者對於拜佛有一些疑問，我就簡單解釋一下、說明一下。

禮佛十種功德，是出自《善惡業報差別經》，提到我們拜佛有十種功德，第一種是得妙色身，是說經常拜佛的人，內心依止一種恭敬心，乃至菩提心，經常拜佛，經常看著佛像，以我們最尊貴的頭，去頂禮佛陀、頂禮阿彌陀佛，兩手去接阿彌陀佛的兩足，慢慢的經常禮佛、拜佛、看佛，就能夠有佛的氣氛，得到這種微妙莊嚴的色身，也就是經常去熏習阿彌陀佛的功德在我們內心當中-「相好莊嚴無等倫」，我們也能莊嚴色身。

第二個，出言人信。我們學佛的人經常拜佛，平常講話就能得到大眾的信任，人家不會懷疑你講的話，講話有一種說服力。第三種功德是，處眾無畏，我們平常在團體大眾當中，辦事或共修，內心能夠很自在，沒有什麼害怕恐懼的事情，辦事也能夠辦得很好。第四點，佛所護念，經常拜佛的人，能夠得到十方諸佛的護念、加持，就好像父母在護念自己的子女一樣，意思是，你經常拜佛，就是跟佛寶結緣，拜佛又念佛，禮敬諸佛，稱讚如來，乃至作種種的供養，這樣虔誠的佛弟子，一定能夠得到諸佛的護念。

第五種功德，具大威儀，經常拜佛的人，一舉一動能夠很自然的具足威儀，行住坐臥，都能夠具足佛弟子的威儀，這是因為拜佛成就的。第六點，眾人親附，經常拜佛的人，大家就很喜歡親近你，跟你做朋友，能夠對你有信賴感。第七點，諸天愛敬，佛弟子不管在什麼地方、什麼時間，有所謂的護法善神在護你的法，其他的邪神惡鬼就不敢靠近。第八點，具大福德，拜佛能夠增加我們的福報，常常拜佛，累積自己的福報，經上也講，你每拜一拜佛，從膝蓋以下到金剛際，一層一轉輪王位，能夠成就轉輪王位的福報功德。第九點，命終往生，我們平常拜阿彌陀佛、念著阿彌陀佛的名號，內心具足信願的拜、具足信願的念，你命終的時候，阿彌陀佛一定能夠垂手接引往生西方。最後一點，速證涅槃，經常憶佛、念佛、拜佛的人，能夠即速成就諸佛大般涅槃的功德，成就佛道，能夠去廣度眾生。

所以總結，蕅益大師講過一句話:「禮拜念佛，是成佛之真因。」經常禮拜佛、經常憶念佛的人，就是成就佛道的真因。再者，我剛剛上課時也大概提到，學習佛法，基本上在你內心，很多分要有一種仰信的信心，念佛有什麼功德、拜佛有什麼功德、誦經有什麼功德，基本上你就是完全接受就好了，你不要有太多的分別-心想去考證考證經上講的對不對，去看看其他的經上有沒有講，這樣就不是學佛的態度了；基本上就是你要生起一種皈依佛、皈依法、皈依僧、仰信三寶、仰信真如法性的這種態度，這樣子學習佛法、修學佛法，進步會比較快。好，我們就上到這個地方。

**-《聞法儀軌》授課講記終**

* **經書法寶，敬請尊重珍惜，切勿隨意置放。阿彌陀佛！ ※**