**大乘妙法弘護學會**

**學佛預修班 法師授課講記-2**

日期:2015年10月7日

課名:皈依三寶

講師: 上積下因法師

諸位蓮友，諸位學員，大家阿彌陀佛。(學員答:阿彌陀佛。)大家請放掌。很高興今天又能夠來到這個地方，跟大家一起學習佛法。

我們今天要學習的課程是「皈依三寶」，這個課程非常重要，也就是說，基本上你不皈依三寶，你就不是佛弟子。那麼，我們會問，全世界有那麼多的宗教，我們為什麼要到佛門來﹖我們為什麼要皈依三寶呢﹖

在《優婆塞戒經》裡面，佛陀說:「何因緣故，受三皈依﹖」是什麼樣的因緣，我們要去受三皈依﹖要去皈依三寶呢﹖佛陀就講了:「善男子，為破諸苦，斷除煩惱，受於無上寂滅之樂，以是因緣，受三皈依。」佛陀就對善生長者講「善男子，為破諸苦」，第一個因素，就是為了破除我們在這個世間上所遭遇到種種苦惱的事情，最基本的，就是所謂的生老病死苦、愛別離苦、怨憎會苦、五蘊熾盛苦、求不得苦，世間上人生的八苦，這是最基本的，乃至於三界的三苦、無量的諸苦，在整個三界中，有很多的苦，為了破除世間種種的苦惱事情，所以我們要皈依三寶。

第二個因緣-斷除煩惱。其實我們的內心，有很多各式各樣不同的煩惱-貪瞋癡慢疑的煩惱，我們為了要斷除煩惱，我們要來學習佛法。第三個因素-受於無上寂滅之樂，是說我們學佛，就是要成佛，要成就無上寂滅諸佛大般涅槃的那種安樂-菩提覺法樂、涅槃寂靜樂，那種「常、樂、我、淨」的功德。所以簡單來講，學佛就是為了離一切苦，得究竟樂，成就佛道，所以我們來皈依三寶，來學佛。

好，我們看第一面的標題**「皈依三寶」**。這皈呢，就是歸投，依，就是依靠，三寶，就是佛法僧三寶。能皈依的，就是我們現前的五蘊身心，所皈依的，就是佛法僧三寶的境界，簡單解釋是這樣子。**「將釋此義，大分為二」**，我們要解釋皈依三寶的內容，基本上把它分成兩大科來說明，**甲一「三寶的功德」**，這科我們說明，什麼是佛寶的功德、什麼是法寶的功德、什麼是僧寶的功德；其次**甲二「皈依的方法」**，我們既然知道三寶的功德，我們怎麼樣透過皈依，成就三寶的功德。我們先看甲一「三寶的功德」中、乙一的**「佛寶功德」**。

這邊的佛寶，一般我們講所謂的十方諸佛，我們講是佛寶，剛才有頂禮十方諸佛、我們眼前的釋迦牟尼佛、藥師佛、阿彌陀佛，都是屬於佛寶。那麼，什麼是佛﹖佛的定義是什麼呢﹖《優婆塞戒經》裡面說:「佛者，能說壞煩惱因，能證解脫。」什麼是佛呢﹖-能說壞煩惱因，十方諸佛祂能夠成就佛道，祂都能夠宣說壞煩惱因-破壞煩惱的因子，祂能夠宣說佛法，能夠講不淨的智慧、苦諦的智慧、無常無我的智慧，乃至講我空的智慧、法空的智慧，能夠破除眾生內心種種的煩惱，所以說-能說壞煩惱因。同時呢，得證解脫，諸佛本身祂已經證得真正的解脫了，解脫了無量無邊的生死。這是基本的定義。

一般來講，諸佛都有所謂的三身，三種身:法身、報身、應化身，法報化。什麼是法身呢﹖法身就是諸佛祂成就佛道之後，「以一切法為身，名曰法身」，基本上就是二空真如的理體，不是有形相的佛身，是二空真如的理體，而且是遍一切處、無形無相的；所以我們講，南無清淨法身毘廬遮那佛，毘廬遮那佛就是遍一切處，也就是說，法身祂就是遍一切處，就是所謂的二空真如理體。這就是法身，以一切法為身。

其次第二個-報身，報就是酬報，什麼是報身呢﹖報身的定義，是酬報因地修行所顯現的一切相好莊嚴的佛身，叫作報身，是說一個菩薩他在因地修行發了菩提心、行菩薩道，他在因地修行，難行能行，難忍能忍，最後成就佛道了，這時候，祂的報身就顯現出各種的相好莊嚴，三十二相八十種好，所以說，酬報菩薩因地修行所顯現的相好莊嚴佛身，是謂報身。

其實報身就是諸佛的真身，祂是一個有形相的。報身基本上又有兩種，第一種是自受用報身，第二種是他受用報身，自受用報身就是剛才所講的，諸佛祂二六時中是處在涅槃寂靜樂、菩提覺法樂，享受涅槃的法樂當中，這是自受用報身。第二種是他受用的報身，就是諸佛祂為了度化地上、初地乃至到十地的菩薩所顯現的廣大身，我們講「如來現起他受用，十地菩薩所被機」，就是現出廣大的報身，去度化這些法身的大菩薩，這個叫作他受用報身，這不是我們一般凡夫所能夠見得到的。

法、報、化，再來就是應化身。這個應，就是順應，順應所度化的眾生而顯現的佛身，叫作應身，等於說是隨順眾生的因緣，諸佛祂能夠變現種種的色身。應身又有兩種差別，第一種是，諸佛祂能夠來到一個世界，示現八相成道去度眾生，示現丈六比丘身，這個是所謂的應身；第二個是變化身，諸佛祂不是現佛身，祂可能現一個男人的色身，或女人身，或現天身，或者畜生身，或者現出無情的一棵大樹，或者一座橋樑，去度眾生，等於說這是一種變化、變化身，諸佛去隨順眾生的因緣度眾生，顯現出有情無情的色身。這就是我們講佛有法身、報身、應化身的差別。

好，我們再看《大乘本生經》裡面，有提到佛寶有什麼功德，大家請合掌:

**一者無上大功德田。**

**二者無上有大恩德。**

**三者無足二足及以多足眾生中尊。**

**四者極難值遇如優曇華。**

**五者獨一出現三千大千世界。**

**六者世出世間功德滿一切義。**

我們講皈依佛，有什麼功德值得我們去皈依、去學習呢﹖這邊佛陀講了，第一個功德是**無上大功德田**。在《善生經》裡面，也就是《優婆塞戒經》提到說，世間上有三種福田，也可以說是功德田，第一種叫作報恩田，就是對我們有恩的，包括哪些﹖我們的父母、師長、還有和尚，這些都是屬於恩田，報恩田；第二種叫作貧窮田，什麼是貧窮田﹖就是一切的貧窮困厄之人，我們去布施給他衣服飲食，我們也可以得到福報，這叫貧窮田；第三種呢，功德田，就是從一般修行者、從得到四加行的煖法乃至得到無上菩提、成就佛道，等於四加行位的煖法到無上菩提這當中，都屬於功德田，你去供養他，你可以修福，而這當中呢，又以佛是最大的功德田，所以我們講「無上」，在佛上面，再沒有比佛更大的福田，所以說，佛是最大的功德田、最大的福田。

我講一個故事好了。過去有一個年輕人，他本身沒有學佛，在路上走著走著，忽然間看見路邊有一顆水果，看起來還沒有爛，就撿起來，放在肚兜裡面，他再往前走，看到前面有一座廟，沒什麼事就進去廟裡面，跟佛拜了三拜，摸摸自己的口袋剛剛撿了一顆水果，就恭敬的供在佛前；他看見那個大殿裡面，有一個小師父小沙彌在那邊打掃、整理大殿、作香燈，就好奇這樣子供佛到底有什麼功德﹖他就去問那個小師父說，師父師父，我用這個水果供佛，不曉得有什麼功德咧﹖這小師父說，我剛出家，對佛法也不是很了解，所以我不知道，小師父小沙彌就說，沒關係，我們寺裏面這個當家師父，他出家比較久，他應該知道你這樣子供佛的功德，就領著年輕人來到當家師父那邊，如是跟當家師父講一遍，問供佛的功德。

當家師父就說，佛是天中天、聖中聖，是世間上最大的福田、無上大功德田，你雖然是用一顆小小的水果、一點點這樣子供佛，但是這功德我也不知道，我沒辦法給你解釋有什麼功德。這個當家師父就說，沒關係，我不知道沒關係，我們禪堂裡面有一個禪盒子-就是參禪的老修行者，他應該知道你供佛的功德，就帶這個年輕人到禪堂來，如實跟參禪的法師講。

這個參禪的法師說，我雖然很用功修行，但是佛的功德實在太大了，我也是沒辦法知道，雖然我有一點禪定，但是我還是沒辦法了解。這個參禪的修行者師父就說，沒關係，我用我的禪定力去兜率天，去問彌勒菩薩，彌勒菩薩應該知道；他就雙腿一盤，神識往上飄升，來到了兜率內院，進到兜率內院殿堂裡面，見到彌勒菩薩，還有一些菩薩，就跟彌勒菩薩頂禮三拜，他跟彌勒菩薩說，我們凡夫人世間有一個年輕人，用一個水果供佛，不曉得有什麼功德呢﹖

彌勒菩薩說，我是一個等覺菩薩，我差佛還有一等，所以我也不知道這個年輕人供佛的功德。這個參禪修行者就下來，跟年輕人講，彌勒菩薩祂也不知道你供佛的功德有多大。這年輕人說，啊！我只是用一顆撿來的水果供佛，功德有這麼大嗎﹖連等覺菩薩彌勒菩薩都不知道；他這樣一想，就對佛有信心了，就開始信佛，回去弄了一個小佛堂，每天就是供水供香，乃至供水果，開始皈依三寶，開始信佛了。所以我們講，佛是無上大功德田。

好，我們再看第二個，**無上有大恩德。**我們講「上報四重恩，下濟三途苦」，就是對我們有恩的，基本上有四個對象，第一個是父母恩，第二個是眾生恩，第三個就是國家恩，第四個就是三寶恩；在三寶恩裡面，又以佛的恩德是最大的，所以講無上有大恩德，對眾生來講，佛是最大功德的對象。

其次我們看，十方諸佛祂成就佛道之後呢，祂能夠「於無量世界現成等覺」，這是《無量壽經》講的，就是祂能夠在十方世界示現八相成道，度化眾生，乃至我們講，祂能夠隨類化生-應以何身得度者，即現何身而為說法。我們今生為什麼會遇到淨土法門呢﹖就是有釋迦牟尼佛宣說淨土的經典，然後祖師傳承下來，所以我們知道「從是西方過十萬億國土，有世界名曰極樂，其土有佛號阿彌陀佛，今現在說法」，我們知道在我們這個世界的西邊，經過十萬億個佛世界，有一個極樂世界，阿彌陀佛在那裡說法，我們才懂得要厭離娑婆、欣求極樂，發願求生極樂世界，所以，諸佛對我們是有大恩德的。

第三個功德，**無足二足及以多足眾生中尊。**是說十方諸佛祂度眾生，不是單單用佛身，祂可能會示現為轉輪王身，或是大梵天王的色身，或是畜生道作一個象王，來度眾生，他在每一個眾生不管是無足的，比如說蛇啊、蚯蚓這些，兩足的眾生像是天啊、人啊，及以多足眾生中尊，等於說，諸佛示現度眾生，在六道當中的每一道呢，祂都現出最尊貴的色身，人王、天王，或者畜生道的象王，我們講是眾生中尊。

第四種功德，**極難值遇如優曇華。**這個優曇花，經典上講它三千年才開一次花，也就是說，你要遇到這棵樹開花，是非常難得不容易的，也就是說，我們要遇到佛的出世、能夠遇到佛，這件事是要有很大的因緣。

釋迦牟尼佛在印度示現八相成道、度眾生的時候，當時有兩億的人沒有見到釋迦牟尼佛，他們只是聽聞到有釋迦牟尼佛出現在世間度眾生，另外又有兩億的人，是不見不聞釋迦牟尼佛，所以要遇到佛，也是不容易的，如優曇花。同時呢，上一尊佛滅度了，我們現在還有釋迦牟尼佛的法，流傳在世間，還是屬於釋迦牟尼佛的末法時期，那麼等到釋迦牟尼佛的法整個消失之後，下一尊佛就是彌勒佛-當來下生彌勒佛，彌勒佛是什麼時候降生這個世間呢﹖要經過五十六億七千萬年之後，才會降生世間來度眾生，所以說，在這五十六億七千萬年當中，基本上就是沒有佛法、沒有三寶了，所以我們講，極難值遇如優曇華。

第五個，**獨一出現三千大千世界。**就是每一尊佛示現人間度眾生呢，祂就是一尊佛而已，不會說釋迦牟尼佛來到世間，其他的佛如藥師佛也來到世間度眾生，一個世界基本上就是一尊佛出現度眾生，釋迦牟尼佛之前是迦葉佛，我們現在是釋迦牟尼佛的末法時代，釋迦牟尼佛的法結束之後，未來就是彌勒佛的法的時代，所以講，獨一出現三千大千世界。

最後一個，**世出世間功德滿一切義。**這個滿，就是圓滿，十方諸佛祂世間、出世間的功德，都已經圓滿了。世間的功德是什麼呢﹖就是一般我們講俗諦、俗諦法的功德，出世間的功德就是真諦的功德；約著出世間法來講，真諦法的功德，就是我空法空的真理，二乘的聖者祂是證得了，但是不圓滿；那麼俗諦的功德呢，菩薩不但證得俗諦的功德，也證得真諦的功德，俗諦的功德菩薩證得了，但是不圓滿；而諸佛不管是世間的真俗二諦的功德，祂都已經圓滿了。接下來的這「一切義」，是所謂中道的第一義諦，就是真諦、俗諦，還有中諦，就是中道第一義諦，諸佛也都圓滿了。

在這個地方呢，講到我們學佛基本上就是希望能夠得到佛的加持、能夠有感應，這個感應有四種差別:

第一種就是所謂「冥感冥應」，就是幽冥的那個冥，「冥陽救苦大願地藏王菩薩」的那個冥，冥感冥應。什麼是冥感冥應呢﹖就是你過去生曾經跟三寶、跟佛有結緣，那麼你今生遇到困難的時候，佛冥冥當中就能夠去幫助你，你能夠得到佛的加持，但是你自己不知道，這就叫冥感冥應，就是你過去栽培的善根你不知道，那你今生得到佛力的加持，你也不知道，這就叫冥感冥應。

第二個是「冥感顯應」，是說你過去生跟佛結了緣，那麼今生遇到困難的時候，明顯的感覺到有佛菩薩的幫助，幫助你突破了這個難關，這個叫作冥感顯應，很明顯的感應到。

第三個就是「顯感冥應」，顯感冥應是什麼意思呢﹖就是你今生信佛學佛，那麼冥冥之間得到佛的加持，但是你不知道，這叫顯感冥應。

第四種叫作「顯感顯應」，就是你今天很虔誠的拜佛、念佛、誦經、持咒，乃至修止觀，遇到障礙的時候，你真實感受到三寶的加持、佛力的加持，叫作顯感顯應。

所以我們跟佛結緣這件事，其實是非常重要的，我們講「佛度生，生受化，其間難易淺深，總在於緣」嘛！你要得到佛菩薩的幫助，基本上還是要有緣，身為佛，祂已經滅度了，那麼現在的佛是泥塑、是木雕的，我們這樣去拜佛、去念佛，有功德嗎？《善生經》講說「若佛在世，及涅槃後，供養果報，無有差別。」是說你在佛世的時候供養佛的功德，跟涅槃後你去供養泥塑木雕的佛像，或者說畫像，這樣子的功德，供養果報無有差別，是沒有差別的。

過去佛在世的時候，在印度有一個國家叫作喬薩羅國的國度，就是舍衛城，這個舍衛城呢，有一對夫婦生了一個嬰兒，這個嬰兒他出生的時候，雙手緊握握拳，這父母親看了很奇怪，就用手把它扳開，兩手各握住一枚金幣、黃金的錢幣，這父母覺得這個孩子不一樣，很特別，就給他取名叫作金財。這個金財慢慢長大，後來跟佛剃度出家，就頂禮諸位其他的師兄，趴在地上，雙手按在地上，兩手又出現了兩枚金幣，拜到另一位師兄呢，一樣兩手又出現兩枚金幣，等於說他這個手的金幣是取之不盡、用之不絕。

這個時候，阿難尊者聽到僧團其他的佛弟子議論，說這個金財比丘為什麼有這樣的福報力呢﹖阿難尊者就去請示佛陀，佛陀說在九十一劫以前毘婆尸佛出現世間的時候，當時有一位大施主-就是大富長者，他供佛齋僧，用很好的齋食去供佛，有個年輕人當時很貧窮，看到這個大富長者在供佛，內心就非常的感動，也發心要供佛，但是他沒有錢，就到深山去砍材，砍了一大堆材，挑了一担下來，賣了兩個錢，就把他身上唯一的兩個錢拿去真誠的供養毘婆尸佛；因為這年輕人供養毘婆尸佛兩個錢的因緣，他九十一劫到現在，手中的金幣都是取之不盡、用之不絕，佛陀說那個貧窮的年輕人，就是現在的金財比丘。

所以我們講，供佛就是有這種大的福德，所以佛是無上大功德田，是無上的大恩德田，乃至**世出世間功德滿一切義，**因為佛的功德已經圓滿了，所以說是世界上最大的一個福田。

好，我們再看到第二頁，看到這個佛的功德。我們對佛德生起信心，然後就生起皈依的心，那麼相對的，我們對於法寶-乙二的**法寶功德**這個法，什麼是法呢﹖《優婆塞戒經》說:「法者，即是壞煩惱因，真實解脫。」什麼是法寶呢﹖法寶就是壞煩惱因，這個法，能夠破壞我們凡夫眾生內心的煩惱因子，基本上就是所謂的我空法空的智慧；真實解脫，這個法，它當體就是一種真實的解脫，叫作法-「法者，即是壞煩惱因，真實解脫」。

在經上講，這個法寶有四種，《大乘本生心地觀經》上講，法寶是一種教理行果，教法、理法、行法、果法，什麼是教法﹖佛陀講「聲名句文，名為教法」，就是佛陀祂用自己的的聲音演說出來的這些種種經典，聲，這個也是一種教法；其次呢，名，就是佛陀講的這些名字言說；句文，佛陀講出的這些句子文字，乃至經典上記載的這些三藏十二部經典的這些文字，都是屬於教法-聲名句文，名為教法，這是指經典來講。

第二個理法，什麼是理法呢﹖就是「有為諸法，名為理法」，這是在經典上講到有為法、有漏法，或者無為法、無漏法、有為諸法，這些都是屬於理法，就是教下所詮釋、經典上所詮釋的道理，叫作理法。

第三個行法，行就是修行，什麼是行法呢﹖「戒定慧行，名為行法」，是說我們透過學習經典了解道理之後，我們能夠去修行戒定慧，去持戒、習定、修慧，那麼這樣的行為，叫作行法-戒定慧行，名為行法。

第四個果法，什麼是果法﹖「無為妙果，名為果法」，我們透過修行戒定慧、息滅貪瞋癡，能夠破除煩惱，成就初果、二果、三果、四果，乃至無上的菩提佛果，叫作果法。

這是簡單講到法寶的差別。其次，我們看到《大乘本生心地觀經》裡面，提到法寶的功德，我們把它念一遍:

**一 法寶能破一切生死牢獄**

**二 法寶能照癡闇眾生**

**三 法寶能救貧乏眾生**

**四 法寶能與眾生喜樂**

**五 法寶能為諸天寶階**

**六 法寶能為堅牢大船**

**七 法寶猶如轉輪聖王**

**八 法寶能為珍妙衣服**

**九 法寶猶如金剛甲冑**

**十 法寶猶如智慧利劍**

**十一 法寶正是三乘寶車**

**十二 法寶猶如一切明燈**

**十三 法寶猶如弓箭矛矟**

**十四 法寶猶如險路導師**

這邊有十四種的譬喻。我們先看第一種-**法寶能破一切生死牢獄。**是說我們今生遇到了佛法，你能夠依著佛法去修行，去修戒定慧，這樣子呢，我們就能夠慢慢的破除一切生死牢獄的束縛，佛法能夠幫助我們度脫生死牢獄的束縛。佛陀作一個比喻-猶如金剛能壞萬物，就好像這個金剛寶石，它不被萬物所破壞，相對的能夠去破壞萬法，金剛寶石這個法寶，真的是不可思議的，法寶不可思議。

在《金剛經持驗錄》裡邊有講到一個故事，說過去有一個商人，跟著一群商人坐船到大海去取寶，這個商人他本身是有學佛的，他每天都受持《金剛經》，每天讀一部《金剛經》，讀完後，都會把《金剛經》這個法寶放在他上衣的口袋，他跟其他商人去大海取寶也是一樣，把《金剛經》帶在身上，坐船出去也是一樣，每天都讀一部《金剛般若波羅蜜經》。這一群商人到大海尋寶，果然採到很多的珍寶，大家非常歡喜，就坐船要回家；這一天，天黑了，他們就在一個小島上面停泊，晚上的時候，其他的商人就商量說，這個年輕的商人採了很多寶，我們把他殺死，把他的財寶拿來平分，後來這群商人就把讀誦《金剛經》的這個商人殺死掉了，用上下兩個竹籠子蓋起來，綁一個大石頭就丟到了海裡去，隔天天亮，這群商人坐了船、拿到了財寶，全部離開了這個小島。

這個島上有一個廟，有一個僧伽藍這個廟，下午要作晚課，開始打板，叩！叩！叩！打板集眾要作晚課，這時候突然聽到海邊隱隱約約傳來讀誦《金剛經》的聲音，廟裡面的出家師父也都聽到了，就全部來到海邊一聽，是從海底下傳出來的，沒錯，就挑一個人會水性的跳到海底下面，把這個竹籠子帶上來，竹籠子一打開呢，這個年輕人就站起來了；大家很好奇，覺得事情有點不可思議，大家問說，你在這個竹籠裡面是什麼樣的境界﹖這個年輕人說，我在竹籠子裡面很安樂，還有人拿東西給我吃，就如是如是跟他們講他被殺死的經過，大家就說，你被殺死掉之後現在還能夠再活過來，你平常有什麼修行嗎﹖這年輕的商人就說，我平常每天就是讀《金剛經》而已啊！大夥就說，你《金剛經》在哪裡啊﹖他就摸摸口袋，把《金剛經》拿出來，《金剛經》已經變成兩段了。可以說，這個法寶救了他的一命-**法寶能破一切生死牢獄。**我們先上到這裡。

好，請大家打開講義第二面，**法寶能破一切生死牢獄。**我們從這句話可以知道，如果世間沒有佛法，基本上沒有人能夠解脫生死，沒有人有辦法了生脫死。

再看到第二個功德:**法寶能照癡闇眾。**我們學習佛法，能夠每天這樣子持戒、習定、修慧，慢慢去串習佛法，透過佛法的熏修，最終能夠破除我們內心的愚癡煩惱；那麼，我們怎麼樣透過佛法的熏修，降伏煩惱、破除煩惱呢﹖基本上，煩惱的根源是我執，我執是最主要的，「有我罪即生」，就會去起惑、造業、受苦，所以破除我執，就非常重要。

祖師勸勉我們，去受持毘舍浮佛的偈頌:「假借四大以為身，心本無生因境有；前境若無心亦無，罪福如幻起亦滅。」是說我們有這個我執，是因為我們有這個色身，現前的五蘊身心，所以毘舍浮佛告訴我們「假借四大以為身」，我們的色身其實是假借地、水、火、風，當然主要還有父母的因緣，再加上我們的業識，來投胎結合的；這四大假合的身體，其實是假借地、水、火、風的因緣結合的，所以說，這個色身其實是虛假的，假借種種因緣而成就的，所以叫作「假借四大以為身」。這是觀察我們的身體。

其次觀察我們凡夫的煩惱心，「心本無生因境有」。我為什麼現在會起煩惱，因為有人毀謗我，用不好的話罵我，那麼，我為什麼會起歡喜心呢﹖因為有人講種種讚嘆的話，讚嘆我，所以我這念心就經常被八風-外面的環境所影響，「心本無生因境有」，如果我們離開外面的境界，「前境若無心亦無」，如果沒有這些讚嘆的話、誹謗的話，我這一念歡喜心、瞋恨心就不會生起來了，所以講「前境若無心亦無」。最後一句「罪福如幻起亦滅」，依此我們現前這個虛妄假合的五蘊身心去修善、去造惡，所成就的福報跟罪業，也都是如夢如幻，「罪福如幻起亦滅」，果報生起來了，果報因緣結束的時候，又消失了。

當然這主要是去觀照我們的身心，「因緣和合，虛妄有生；因緣別離，虛妄名滅」，是緣生緣滅、暫時有的一個五蘊身心。我們經常去觀察這個偈頌:「假借四大以為身，心本無生因境有；前境若無心亦無，罪福如幻起亦滅。」這樣經常去讀誦，乃至把它背下來、經常去念，你就能夠慢慢去破除內心對於色身的執著，對於四大假合五蘊身心的執著，這是非常有需要的，這是非常能夠破除我執的一個方法。

其次再看到第三個功德: **法寶能救貧乏眾生。**好像摩尼寶珠一樣的，你跟摩尼寶珠祈求，這摩尼寶珠就能夠滿你的願，出現車子、房子、種種的珍寶；佛法也是一樣，能夠解救一切處在貧乏線上的眾生，也就是說，你很窮，怎麼辦呢﹖你就去修法，怎麼修﹖你跟阿彌陀佛有緣，你就去修彌陀法門；你跟觀音菩薩有願，你就修觀音法門；你跟藥師佛有緣，你就修藥師法門；或者你跟地藏菩薩有願，你就修地藏法門；你專門拜這一尊佛菩薩、專門稱念這尊佛菩薩名號，專心持這尊佛菩薩的咒語，乃至拜這尊佛菩薩相關的經典，然後跟這個佛菩薩祈求，都能夠滿眾生的願，都能夠成就財寶，都能夠破除我們內心現實上的貧窮。所以經上講，求富貴得富貴，求飲食得飲食，求男得男，求女得女，求智慧得智慧，佛法就是功德廣大，不可思議。

再看第四種功德: **法寶能與眾生喜樂。**是說我們學佛了解越多、去串習佛法，你會越來越歡喜，尤其我們去讀《華嚴經》的時候，上面佛陀講:「一切眾生皆具如來智慧德相，但以妄想執著，不能證得。」佛陀跟我們講，每一個凡夫眾生，他都具足佛陀的智慧、佛陀的不思義功德，因為內心的無明妄想，種種的執著-我執、法執的執著，所以現在沒辦法顯現出佛陀的智慧德相、佛陀的功德。

這意思是說，佛陀在《華嚴經》跟我們講，每一個眾生都具有佛性，所謂「心佛眾生，三無差別」，每一個眾生都有佛性，都能夠成佛，所以在《法華經》裡面，佛陀就為祂的佛弟子授記，跟舍利弗授記完之後，舍利弗就講「心生大歡喜，自知當作佛」，佛陀跟他講，你未來的佛土是什麼名字，你的佛名是什麼，你的眷屬-菩薩眾有多少、聲聞眾有多少，你的佛壽命有多少，都跟舍利弗授記，舍利弗就生起大歡喜，我不是佛，但是我未來也能夠成就佛道。

所以我們學習佛法都知道，我們都是未來佛，總有一天，我們都能夠成就佛道，心生大歡喜。所以呢，法寶能與眾生喜樂，我們聽聞到每一個人都有佛性，都能夠成就佛道，都是平等平等的。

第五種功德:**法寶能為諸天寶階。**我們透過聽聞佛法，能夠成就天的功德，以後能夠生到天上去，我們之前有講了，有五百隻燕子聽聞到釋迦牟尼佛的佛法之後，因為聞法的功德，就生到天上去了，就是法寶能夠作為生到天上的一個階梯，因為聽聞佛法的功德。

第六種功德:**法寶能為堅牢大船。**是說我們勤修戒定慧、息滅貪瞋癡，透過佛法的修行，我們就能夠好像坐在一個佛法大船上面，從生死的此岸到達涅槃的彼岸，因為透過佛法的修行，能夠到達涅槃岸。

第七種功德：**法寶猶如轉輪聖王**。佛法就好像是轉輪聖王，轉輪聖王出世的時候，他能夠推行十善法去度眾生，告訴每一個眾生去奉行十善，就能夠破除內心種種貪瞋癡的煩惱，佛法也是一樣，能夠降伏眾生內心的三毒煩惱。

第八種功德：**法寶能為珍妙衣服**。我們透過佛法的修行，首先能夠成就一種正知見，對於因果有機緣去了解，善業決定招感可樂果報，惡業決定招感不可樂的果報，這個時候，我們知道什麼是善法、什麼是惡法，我們內心生起一種惭愧心，能夠去斷惡修善，所以法寶就好像一種很珍貴、很美妙的衣服，我們有衣服穿，就有一種慚愧心生起，不敢在去造惡。

第九種功德：**法寶猶如金剛甲冑**。修行佛法，就好像要觀想我們是一個戰士，披著金剛盔甲一樣，要出征跟敵軍去撕殺，比喻修行佛法你這樣子慢慢一點一滴的修行，能夠慢慢的破除我們每一個眾生所謂的五蘊的束縛-五蘊魔，還有破除煩惱魔、破除死魔、破除天魔，能夠破除四種魔。

第十種功德：**法寶猶如智慧利劍**。劍就是能夠砍斷一切外物，比喻智慧就能夠降伏煩惱，能夠解脫生死的束縛。要成就智慧呢，龍樹菩薩有一個偈頌非常好，龍樹菩薩說：「因緣所生法，我說即是空，亦名為假名，亦名中道義。」

是說我們要成就智慧，我們要怎麼成就呢？你要去觀察，因緣所生的法，它都是假借因緣的和合而暫時存在的，包括我們正報的身體，以及依報的山河大地、房子、車子這些，都是因緣所生法。所以龍樹菩薩說，既然是因緣暫時和合的，它當體當下其實是畢竟空的，離開了這些地水火風的因緣，其實沒有一個我，也沒有一個外在的山河大地，外四大內四大，其實都是緣生緣滅的，當體即是空的，所以講，因緣所生法，我說即是空；但是現在因緣還沒有散滅的時候，它有它的假名假相假用，你是什麼人，什麼名字，你的身高長相，是什麼樣-亦名為假名；其次，亦名中道義，就是說，因緣法跟畢竟空，同時存在，它當下就是所謂的中道。所以我們常常去思惟「因緣所生法，我說即是空」，慢慢就能夠增長內心空觀的智慧，比較不會有一些外在境界的刺激，我們就起煩惱。

第十一種功德：**法寶正是三乘寶車**。那麼這個佛法就好像是三乘的車子一樣，就是聲聞、緣覺、菩薩，一般來講這個三種車乘，能夠運載眾生出離三界火宅，我們透過修行二乘的法門，能夠成就二乘的聖果，透過修學菩薩乘、發菩提心修六度萬行，能夠成就菩薩的果位，乃至諸佛的果位。

第十二種功德：**法寶猶如一切明燈**。佛法就好像是世間的明燈一樣，能夠照亮一切世界，我們念佛呢，其實佛號提起也是一個明燈，我們念佛，念念就能夠面對生活，得到佛力加持。我這邊來講一個念佛的故事好了。

過去在大陸甘肅省這個地方，有一個人他平常沒有學佛，也不常念佛，有一天晚上睡著睡著，就夢到自己來到地獄，而且來到地獄的油鍋、油鍋地獄的旁邊，看到有很多罪人，還有看到獄卒站在旁邊，他看到這些罪人怎麼樣到油鍋去受苦，不是獄卒用鐵叉把他丟到油鍋裡面，而是這個獄卒只要唱名王某某、陳某某，這個人就自動彈跳起來，掉到油鍋去受苦；他看到旁邊一個一個都到油鍋去受苦了，越看越怕，在念到他自己名字的時候，就一聲「南無阿彌陀佛」，到了油鍋之後又彈回來，這時候，他一直大聲的念佛，南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！念到他醒來，整個床鋪都濕掉了，從那時候開始，他就一直念一直念佛。所以我們講，佛號有這麼大的功德，你到三惡道去、到地獄的時候，眼看就要丟進油鍋受苦，一聲佛號，就能夠把你救回來。

我們再看到第十三種功德：**法寶猶如弓箭毛矟**。這個毛矟是古代的兵器，毛矟是一般古代的士兵用弓箭毛矟去打仗，比喻士兵鎮守國界、破除來患的敵人，那麼，佛法也是一樣，能夠破除這些種種煩惱的怨敵。

第十四種功德：**法寶猶如險路導師**。是說我們透過佛法的學習，慢慢能夠破除煩惱、解脫生死，所以佛法就好像一個導師，能夠引導我們出離三界的生死；也就是說，透過佛法的學習，你能夠發起菩提心，慢慢的去修戒定慧，修六波羅蜜，乃至修普賢十大願王，最後能夠成就無上菩提。所以《大乘本生心地觀經》中跟我們講「三世諸佛，依法修行，斷一切障，得成菩提」，這十方三世諸佛祂是怎麼成就無上菩提的呢﹖就是依著法寶依法修行，然後斷除一切的煩惱障、所知障，斷一切障，最後得成菩提。所以呢，諸佛所師即是法寶，三世諸佛祂所遵循修行的老師，就是法寶，諸佛所師即是法寶，我們透過智慧法寶的功德，慢慢生起對於法寶皈依的心。

我們再翻到第三頁，看到**乙三，僧寶功德**。什麼是僧呢？《優婆塞戒經》說:「僧者，稟受破煩惱因，得證解脫，名曰僧。」是說僧寶這個僧呢，什麼是僧伽呢？就是他內心能夠去領受破除煩惱的因子的這個人，他內心能夠串習我空的智慧、法空的智慧，串習破除煩惱因子的這些法，破除這些佛陀所說的煩惱因的法，最後他本身也能夠證得真正的解脫，能夠解脫生死。那麼這個僧呢，也有三種差別，《心地觀經》裡面提到，世出世間有三種僧寶：

第一種叫作菩薩僧：這個僧寶是現菩薩相的，菩薩相的一個僧寶，比如說，文殊菩薩、普賢菩薩、觀音菩薩、大勢至菩薩，這些都是示現菩薩身，身披瓔珞這些莊嚴具的菩薩身。

其次第二種叫作聲聞僧：這個僧寶他是成就聖道的，但是他是修聲聞法的，比如說，舍利弗尊者、目犍連尊者，大家都知道的，這些都是屬於聲聞僧，那麼，菩薩僧、聲聞僧，這二種都屬於聖僧，成就聖道的僧寶。

第三種就是凡夫僧﹕這是他出了家、現出了僧相，他內心還是一個凡夫的境界，內心有煩惱，但是他能夠修戒定慧，能夠去息滅他的貪瞋癡，這些內心有煩惱的出家法師，都是屬於凡夫僧。

不管是聖僧、凡夫僧，都是屬於僧寶的內容，都是我們皈依的對象，都是屬於福田，就是我們講的聖僧、凡夫僧。印光大師說，為什麼凡夫僧我們也要皈依、也要尊重呢﹖印光大師說:「泥龍雖不能致雨，禱雨者必祭泥龍。」就說下雨是因為龍王所致，龍王他才會下雨，但是我們現在乾旱怎麼辦呢﹖就要用泥塑的龍來祭拜，泥龍雖不能致雨，但是你現在乾旱怎麼辦﹖要拜龍祈求龍王降雨，用一個泥塑的龍形來祈禱，所以禱雨者必祭泥龍，就是要用泥龍來祈求龍王能夠降雨；相對的，「凡僧雖不能降福，求福者須供凡僧」，就是一般的凡夫僧，他雖然還是一個內心有煩惱的凡夫，但是你要求福，還是必須要供養凡夫僧。

這是講到僧寶的差別。我們現在直接看到內文，大家請合掌﹕

**《正攝法經》云﹕於諸僧伽，應如是念:「謂說正法，受行正法，思惟正法，是正法田。受持正法，依止於法，供養於法，作法事業，法為行境，法行圓滿。自性正直，自性清淨。法性哀愍，成就悲愍。常以遠離為所行境，恆趣向法，常白淨行。」**

我們加以說明。這邊引《正攝法經》來說明僧寶的功德。**於諸僧伽，應如是念，**這邊的僧伽包括了菩薩僧、聲聞僧、凡夫僧，我們對於這些凡聖僧，應該怎麼樣看待呢﹖**謂說正法，受行正法，思惟正法，是正法田。**是說這些僧寶約著口業來講，他能夠演說如來的正教法，宣說佛法，包括大乘佛法、小乘佛法，他能夠做利他的工作；其次，**受行正法，思惟正法，是正法田，**他本身能夠去約著身業來講，去受持奉行如來的正教法；約著意業來講，他能夠去思惟如來的正教法，能夠專心思惟，深入思惟，做聞思修的工作；那麼他是僧伽，僧伽身口意三業，他能夠出身正法的田，而且他二六時中身口意三業，都是能夠受持正法，二六時中，他身口意都能夠依止正法來修行，所以說，這樣的行為就是等於供養於法。我們講，諸供養中，法供養為最，所謂如修修行供養，這樣子修學佛法，其實就是一種法供養。

其次，**作法事業，法為行境。**在《顯揚聖教論》裡面有提到所謂十種佛法事業，所謂十法行，哪十種法呢﹖十種修行的方法是什麼呢﹖第一種，書寫:你能夠抄這個《金剛經》，或者抄《阿彌陀經》，或者抄寫《大悲咒》，是一種書寫。第二種，供養:你把這個書寫好的經典，用香、花或燈燭來供養。第三種，施他:就是你能夠把書寫好的經典，布施供養別人去讀誦，或者你去助印經典流通，或者自己購買經典來贈送給別人，布施給別人，施他-布施給別人。第四點，聽聞:就是你能夠聽聞法師的演說，自己書寫經典完之後，對這部經有興趣，能夠去聽聞法師的講解。第五點，批讀:批讀就是你寫完這部經典，或者說你有這部經典，你能夠每天對著經文，去唸這個經。

第六點，諷誦：讀完後，你能夠把重要的經句背下來，叫作誦，背誦這個經文，諷誦。第七點，受持:你能夠長時間的去讀誦，叫作受持。第八點，思惟：你讀誦之後，能夠再去思惟消化它的義理。第九點，修習：你透過讀誦的經典，慢慢去反省自己的身口意三業，去修正自己的身口意三業。最後一點-第十點，開演:你聞思修之後，內心有一些心得了，能夠為別人演說這部經典，或者你所串習的這個法義。這十種是屬於修行的法門。**法為行境，**所以說，僧伽平常的所緣境，就是以佛法作為他的所緣境。

**法行圓滿**，最後修行之後，圓滿整個佛法的修行。當然圓滿就能成就這些果位，包括整個教、理、行、果的修行，最後能夠證果。在《華嚴經》就講，一個學習佛法的人，基本上應該不著味、不著欲、不著財富、不著眷屬、深樂法，就是對於世間的六塵境界，不著味-不著六塵這些味，不著欲-不著世間的五欲，不著財富-對於財富能夠放下，不會執著；乃至對於眷屬-不執著眷屬，對於自己的眷屬也能夠看得很淡。那執著什麼呢？但深樂法，對於佛法能夠深深的好樂，每天在佛法裡聞思修。

再看到僧伽整個修行的目的是什麼呢？**自性正直、自性清淨**，基本上是屬於空正見的內容，內心能夠依止正直的心，去修、學習佛法，內心能夠跟清淨心相應，這就要有一些空觀的智慧。

其次，下面講到菩提心：**法性哀愍、成就悲愍**。是說能夠有智慧，又能夠有慈悲心，能夠依止菩提心救度眾生，成就利他哀愍的自性，依止這法性哀愍來行菩薩道。所以總結來講，**常以遠離為所行境，恆趣向法，常白淨行**，也就是一切的僧寶，內心就是修遠離行，透過佛法的熏修，能夠慢慢遠離內心貪瞋癡的煩惱，成就智慧。透過佛法的修行，能夠慢慢的遠離「不度眾生」，內心能夠具足悲心，最後能夠透過這樣的佛法的聞思修，來趣向於如來的正教法，依止法，來斷惡修善度眾生。最後，**常白淨行**，最後能夠成就清淨心，跟清淨心相應。這就是我們要去憶念僧寶的功德，之後我們對於僧寶，生起皈依的心。

在《賢愚經》裡面，佛陀講到一個故事。佛在世的時候，在阿槃提國這地方有一個老婢女，她在大富長者家裡幫忙，作人家的奴婢，每天做很多事情。有一次，這婢女來到河邊拿水瓶打水，想到自己的身世這麼卑賤，非常傷心，越想越傷心，就放聲大哭，這時候，剛好迦旃延尊者-佛陀的一個聖弟子來到河邊，看到這婢女哭得那麼傷心，就問說，善女人，妳到底有什麼委屈讓妳這麼傷心呢﹖婢女就如是如是，跟尊者講她非常貧賤作人家的婢女。

尊著就跟她講，妳那麼貧賤，為什麼不把貧賤賣給我呢？婢女一聽，心想難道這貧賤是可以賣的嗎？尊者說，可以啊！妳願意把貧賤賣給我，我就接受妳賣給我的貧賤。尊者說，妳現在把瓶子裡的水，用歡喜心布施給我，倒在我的缽裡面。她如是的用歡喜心，供養水給迦旃延尊者，供養之後，迦旃延尊者又給她授三皈依、授五戒，又跟她講法，這婢女聽了非常歡喜，回到大富長者家後沒多久就生病，生病之後就往生，往生之後因為布施尊者，供養僧寶的功德、受三皈依、聽法的功德，就生到忉利天去，作一個天女。

忉利天的天人都有神通，她一看，我為什麼生到天上，因為我在人間供養僧寶的功德、受三皈依的功德，所以生到天上。她就捧著鮮花來到人間，看到她的屍體被丟到寒林裡面，就捧著鮮花來到寒林，把鮮花散到屍體上，感恩她過去生能夠供養三寶、受三皈依受五戒的色身。所以我們講，僧寶的功德不可思議。

最後看**甲二、皈依的方法**。是說我們受了三皈依的儀式、皈依三寶之後，要怎麼樣做，才能夠符合三皈依的三寶弟子呢？怎麼樣作皈依﹖我們看這邊有提到兩種三寶：第一個是**住持三寶**，就是住持在這世間的三寶，有住持的功能；第二種叫作**理體三寶**。

我們先看**住持三寶**:第一個是**佛寶**，什麼是佛寶？-**形像塔廟**，是說佛陀雖然滅度，但是佛陀的泥塑木雕的佛像，就是屬於佛寶，乃至裡面供奉佛像的塔廟、大殿，就是佛寶-佛所受用的大殿。再看**法寶**，什麼是法寶呢？**紙素所傳，**名曰法寶，在這紙張、素-就是白色的絹布，它上面有刻印經典的經文，這些所流傳下來的經律論三藏十二部經典，都屬於法寶。第三種**僧寶**，僧寶就是受了出家戒、能夠剃除鬚髮、現出家的威儀形相，出家的比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼，都是屬於僧寶，出家五眾是屬於僧寶。

如果你只是皈依佛，不皈依法、不皈依僧，你不是一個三寶弟子；你皈依法，不皈依佛、不皈依僧，你也不是三寶弟子；若你只皈依僧，不皈依佛、不皈依法，你也不是三寶弟子。基本上，一定是佛、法、僧，都要皈依，都是你所皈依的境界，這樣才屬於真正的三寶弟子。

其次再看到**理體三寶**：理體，其實就是指著我們內心、每一個眾生內心本具的真如佛性，就是所謂的理體三寶。眾生的理體佛寶是什麼呢？**五分法身**，所謂的戒、定、慧、解脫、解脫知見身，這五分法身就是理體佛寶。理體法寶是什麼呢？**滅理無為**，滅理，就是寂滅無生的理體，叫作滅理，這寂滅無生的理體，不需要因緣的造作，叫作無為，這是屬於理體的法寶。那麼理體的僧寶是什麼呢？**聲聞乘「學」「無學」功德**，學就是初果、二果、三果的功德，無學就是四果阿羅漢，這些小乘的果位，都是屬於僧寶。

不管是五分法身、滅理無為、聲聞學無學功德，基本上，我們每個眾生都具足這些功德，六祖大師講的「何其自性，本自具足」，我們內心就具足這些如同諸佛的功德。現在我們皈依三寶，要怎麼樣作皈依？就是透過外在事相的每天拜佛、讚歎佛、供養佛、乃至懺悔、隨喜，還有平常聽經聞法、讀誦經典、乃至親近法師、去聽法師講經說法，透過外在住持的三寶，來開顯我們本具的理體三寶；一般講說「借事顯理」，借著事相的住持三寶，來開顯我們本具的內心真如本性。

在《木患子經》裡，佛陀講，過去有一個沙鬥比丘，他平常沒有讀什麼經，也沒有做什麼禮拜，他就專心持誦三寶的名字，他一整天念「南無佛陀耶，南無達摩耶，南無僧伽耶」，念了十年之後，他就證得了初果阿羅漢，然後到普香世界，成就辟支佛。

所以究竟來講，從皈依三寶的儀式開始、成為三寶弟子以後，乃至在家修行或出家，就是往生到極樂世界以後，基本要做的工作就是皈依三寶，往生到極樂世界，「其土眾生，常以清旦，各以衣裓，盛眾妙華，供養他方十萬億佛」，到極樂世界以後，也是供養諸佛、聽聞諸佛說法，整個目的，也是要開顯這一念自性清淨心，開顯本具的佛性。也就是說，整個佛法修行最重要的、拜佛的目的，是為了開顯真如本性，你去念佛、誦經、去持咒、去修止觀、去修密、去參禪、去學教理，都是同一個目的-為了開顯我們本具的真如佛性、本自理體三寶。

所以平常就要能夠多存念三寶，既然知道三寶有這麼多功德，有問題的時候，就多祈求三寶的加持，這是非常重要的。

最後，有學員提到我師父(懺公上人)節錄的一個偈頌，不是很了解，要我幫忙解說一下:「知幻即離，離幻即覺；狂心若歇，歇即菩提。」這偈頌，我約略解釋一下好了。

知幻即離，離幻即覺，首先要知道什麼虛妄？什麼是真實？在這世間上，沒有一法是真實的，全部都是虛妄，一切的正報法、依報法，都是如夢如幻，都是因緣和合暫時存在的假相，都是虛妄的；經過一百年、二百年之後，一切人事全非，一切的山河大地，都會有生、老、病、死，都會有生、住、異、滅。

什麼是真實法呢？我們這一念真如本性，它是真真實實、靈靈覺覺，所謂不生不滅的，就是這一念真如心。知幻即離，你要知道，除了我們這一念不生不滅的清淨本性以外，其他都是虛妄法，所以講知幻即離，你知道這一切法都是如夢如幻的，所以講離幻即覺，你能夠不執著這外在的有為法、這些外在的有漏法，知道都是虛妄的，那你就跟佛法的這種內心的覺性相應了。離幻即覺，就是覺悟了，能夠把心安住在這一念不生不滅的心上。

「狂心若歇，歇即菩提」，我們把外面的六塵、在五欲六塵上面分別的生滅心，把它迴光返照，安住在這一念不生不滅的真如本性的時候呢，你生滅心就停歇下來、止息下來，狂心若歇，歇即菩提，等於說，內心能夠安住在真如理體上，你跟諸佛那一念不生不滅的菩提相應了。我就簡單這樣解釋。

**-《皈依三寶》授課講記終**

* **經書法寶，敬請尊重珍惜，切勿隨意置放。阿彌陀佛！ ※**