**大乘妙法弘護學會**

**學佛預修班 法師授課講記-5**

日期:2016年1月6日

課名:淨心與淨土(上)

講師: 上淨下心法師

諸位居士，大家阿彌陀佛，(學員答:阿彌陀佛。)請放掌。請大家打開《淨心與淨土》講表的第一頁。我們這次準備用四堂課、也就是兩次的時間，將這個課程來為大家講解。我們先看到第一頁:

**將述此義，大科分三:甲一、前言，甲二、正文，甲三、結勸。**

我們將這個課程分成三個大段落，來跟大家講解。在前言當中，分成三個小科:

**乙一、眾生的心靈力量。**

**乙二、佛陀的加持力量。**

**乙三、心力與佛力結合。**

在前言當中，我們先作幾個了解。第一個是眾生的心靈力量，也就是說，我們眾生的心識、心性，有哪些功能；每個眾生-凡夫眾生也好，乃至於阿羅漢、菩薩，還沒成佛之前、這些九法界的眾生，這眾生心靈的力量呢，就是我們一般在修學佛法當中講的，你要透過戒、定、慧的力量開顯出來。

中國佛教歷代各宗各派的傳承，只要依著聖道門的，比較強調眾生心靈的力量，當然他們也部份講到佛力的加持，但是只作為一個輔助-佔的成份比較少，反而比較重視法力的部份，也就是跟佛法的法-戒定慧是不是相應，更重要的，是不是跟慧相應；所以包括禪宗也好，天台宗、唯識宗、華嚴宗，乃至於我們說的密宗，都不外透過心力開顯出來，透過禪觀的力量，把自性的本來面目開顯出來。這是我們眾生心靈的力量。

我們凡夫眾生呢，他也發揮心靈的力量，但是用錯地方，你看地獄的眾生，他創造地獄的法界出來，這也是他心靈力量開展出來的；所以心的力量偏向哪裡，它產生出來的相用-我們講體、相、用，雖然體是心、佛、眾生三無差別，但是所開展出來的相貌跟作用，那就千差萬別，這都不離開我們心識的力量-萬法唯識。所以歷代的聖道門，特別強調禪觀-如何把本性的光明開展出來。這是第一個我們要了解的，詳細內容會再說明。

第二個要了解的，就是佛陀的加持力量。剛剛我們講，聖道門其實也不是不重視佛陀加持的力量，他也皈依三寶、祈求三寶的加持，但是我們這邊特別講到的彌陀本願-阿彌陀佛本願的力量，這是我們淨土宗講的淨土門，前面講聖道門，這邊講的是淨土門。

淨土門不只強調戒定慧的力量，我們修淨土門的，也不能忽略掉戒定慧的力量，它是一個基礎，假設你沒有戒定慧的力量，你也很難跟彌陀的本願感應道交，但是我們在戒定慧之外，多了一個對彌陀的皈依、還有感應道交，這是十方諸佛所沒有的，為什麼呢﹖因為阿彌陀佛祂發了四十八願，其他的十方諸佛，沒有發這四十八願的內容，特別在我們臨終的時候，對於一個凡夫來講，假設你是透過聖道門，那你沒有其餘的選擇，不是斷煩惱，就是再來六道當中繼續受生，繼續修行。

你看很多禪宗的祖師，他也是生生世世一直修，修到斷煩惱，或者密宗的這些上師，也是一樣，生生世世接續的修，但是這問題就來了，他會退轉，這個業力不是你能夠掌控的；雖然他們強調個人的願力、增上生的願力，但是只要在凡夫位，你是靠不住的，因為第八識的業力太複雜，你會觸動哪個業力先成熟，對於我們一個凡夫來講，是很困難的。不是說你有發願就做得到，因為你沒有資糧、沒有禪定跟般若波羅蜜，雖然你發了願，但是這個願呢，沒有資糧的支撐，不一定就能夠達到目的地，這一點，我們要特別了解。

我們淨土法門當中，特別在臨終彌陀的接引，這是不共於聖道門的。當然我們不能忽略臨終之前平時的努力，不是說就靠臨終的時候，等著阿彌陀佛來接引，這也不是那麼容易，所以在平時就要準備好。這前言當中的第二點，是我們要了解的。第三點是，心力如何跟佛力結合，如何把我們凡夫惑、業、苦的心識，跟阿彌陀佛清淨的本願感應道交，這是我們要努力的地方。淨土法門特別講到信、願、行三資糧，依著信願來執持名號-執持彌陀名號的法力。

這三個前言，第一個，就是蕅益大師所說眾生自性功德力；第二個，佛陀的加持力量，就是蕅益大師所說彌陀本願功德力；第三個，眾生的自性功德跟彌陀的本願功德，如何用一個橋樑把它結合在一起，透過什麼呢﹖透過信願行的名號功德力，這叫作三力不可思議，不是單靠心力，也不是單靠佛力，而是需要三個力量結合在一起，才能夠產生結果。

我們淨土法門不是那麼贊成完全靠他力，雖然我們很強調彌陀本願的殊勝，但這不是單方面的，假設彌陀本願可以解決任何事情，那麼所有的眾生都可以不用努力了，這是不合乎因緣法的，要因緣和合，而不是單方面的。所以，你的因是什麼呢﹖自性功德力，結合名號功德力，才能夠跟彌陀本願功德力感應道交。這是前言當中要先了解的幾個內容。再來，**甲二、正文**。

正式講到信願行三資糧的內容，也就是說，我們如何在短短的有限時間-幾年當中、幾十年當中，你不能再等到來生了，你這一生就要把無量劫的生死問題，趕快把它解決，你拖到來生，很危險，剛剛我們講，你來生作不了主。我們感覺好像這一生作得了主、福報還不錯，還能夠修學佛法，感覺還能夠有一點自主性，但是你不能忽略，我們在第八識當中這些煩惱跟罪業的力量，只要你沒有證得無漏的智慧，那麼，煩惱跟業力哪時候成熟，都不是我們說了算。

你看阿羅漢，祂都沒有辦法掌握業力成熟或不成熟，阿羅漢喔！已經入聖位，證得我空、斷掉我執，祂業力現前的時候，沒辦法掌握第八識。但是阿羅漢的第六識有我空觀，即使業力現前，祂沒有「我」的身見，所以祂沒有苦受，不起顛倒；而眾生業力現前的時候，他有身見、有我執，所以就起顛倒，差別在這裡。所以我們在有限的時間，要趕快解決的問題就是，如何讓你心靈的力量，跟彌陀的本願功德力結合在一起，我們剛剛講的，透過信願行三資糧的名號功德力。正文當中分成三個小科:

**乙一、觀佛號功德以生信心。**

**乙二、觀淨土殊勝以啟願力。**

**乙三、依攝心專注以立行持。**

這三個就是三資糧-信、願、行，三資糧。前面的信、願，是很重要的關鍵，所以蕅益大師在《阿彌陀經要解》當中，說到一個往生決定的條件:「往生與否，全由信願之有無；品位高下，全由持名之淺深」，差別在這裡。我們今天透過名號的功德力，它的前提，是你內心要有觀照力。觀照力是什麼呢﹖就是信、願，你今天念這句佛號，要有信願的基礎來念這句佛號，這樣才有辦法跟彌陀的本願感應道交。

這個信跟願呢，可能一般人很少會去深入，都是淺信，或者淺願，所以蕅益大師在一些淨土的開示當中，他特別強調，要有智慧的觀照；淨土法門，不是只有光靠定力而已，它需要有觀照的智慧，觀照的智慧是什麼呢﹖就是信跟願，這叫作慧行，智慧的慧；那麼執持名號呢﹖叫作行行-專注力、相續力，它的前提，要有觀照力，來帶動專注力和相續力，這就是慧行-以慧來導行，用信願來引導這句佛號，趨向跟彌陀本願感應道交。

所以，你要是沒有信願的基礎，一味的念佛號，那這個佛號是空洞的佛號，因為內容沒有觀照力，很薄弱，所以信願行三資糧，缺一不可。雖然我們講信願很重要，它是一個引導，但是，你也不可能完全沒有行持，這也不行，就像這個寶鼎的三個腳，缺一不可。在這當中，信願的前導，是一個決定因素，否則你念佛念到蕅益大師開示說，念到「風吹不入、雨打不濕，如銅牆鐵壁」這樣子綿綿密密，頂多還是一個定力而已，這沒有信願的引導。這個信願，是要透過智慧去觀照。我們在正文當中，來深入瞭解信願行三資糧。再來**甲三結勸:**

**乙一、具足皈依之心**。就是培養深信、切願。

**乙二、培養專注之念**。就是執持名號、一心不亂。

我們這個課程，主要就是這幾個大科。我們先來說明甲一前言，請翻到第二頁，分成三個段落:**乙一、眾生的心靈力量，乙二、佛陀的加持力量， 乙三、心力與佛力結合。**

在乙一當中，**眾生的心靈力**量又分成兩個段落:

**丙一、創造生命。**

**丙二、轉化生命。**

這個創造生命，就是緣起。我們知道這個緣起之後，才會知道如何轉變；事情是怎麼而來的，假設你不知道，就很難去改變過程，也沒有辦法改變結果。就像我們世間人，很多人都想要改變命運、去算命等等，但是他忽略了這命運是怎麼來的，他只是想要得到結果，但是他不了解過程；你不了解過程，就不知道怎麼改變結果。

我們講因、緣、果。但是眾生都特別想要知道結果，所謂「眾生畏果，菩薩畏因」，他不想要得到痛苦的果報，但偏偏去造痛苦的這些因緣；他想要得到快樂的果報，但偏偏不去創造快樂的因緣，眾生智慧淺深的差別在這裡。那麼菩薩呢﹖祂有智慧，祂看到這個果當中，一定有因，所以不去造作這個惡因，就不會得到這些不好的果報。所以我們要先了解因緣法，創造生命，就要知道生命的緣起、因緣觀。好，我們看**丙一、創造生命**:

**諸法因緣生，諸法因緣滅；**

**我佛大沙門，常作如是說。**

經典上的偈頌有這四句，**諸法因緣生，諸法因緣滅**，這是我們佛法不共其他宗教的一個重要理論基礎、因緣觀的理論基礎。我們稍微去了解一下，比如說世間的宗教或者世間的哲學，不外兩種思想，一個叫作斷見，一個叫作常見。斷見，那就是人死了什麼都沒有了，你這一生是怎麼來的，不知道，反正父母生出來就有的，他不去了解過去生，也不去了解未來，他只重視眼前這一生，「人死如燈滅」，這就是斷見。斷見不合乎因緣法，也不合乎諸法實相。另外一種叫作常見，外道有不少都是常見，認為人死後就一直作人，他沒有這種輪迴的觀念，乃至於也沒三世因果的觀念，或者有一種「神我」的思想，各式各樣的思想都有。

我們在佛法當中，特別重視這個因緣，叫正因緣論，有別於其他邪因緣論，這是佛法的智慧。佛陀出世於世間之後，在印度本來有很多這些宗教、還有修行人，不外就是我們剛剛講的斷見及常見，但是佛陀出世之後，就把諸法實相這些因緣法，如實的告訴眾生，讓我們了解什麼是諸法實相-人生宇宙的一個真相，這就是因緣生、因緣滅。**我佛大沙門，**就是我們 本師釋迦牟尼佛**常作如是說**。

這個因緣生、因緣滅的過程，是要研究唯識學，會更加的了解，以後大家再慢慢來學習這唯識的課程，它把整個心識-其實我們整個因緣，就是萬法唯識，心識所變現出來的，叫作自變自緣，變現出一個相分，再變現一個見分，能見、所見，都不離開心識這一念。在唯識學當中，把因緣的整個過程，特別的詳細說明。我們再來看到左邊，簡單講一下唯識一些基本概念，什麼叫作因緣:

**因：心中的思想（名言種子）。**

**緣：所造的業力（業種子）。**

這個種子，就是第八識的含藏。第八識就是像一個倉庫，我們世俗講的，就是你的靈魂神識；你的色身會生老病死，但是你第八識的這個心識，不會生老病死，它只是因緣到了，投生到人道、投生到這裡，你這個因緣結束了、業力釋放完了，再換到另外一個身體，就像房子一樣，今天這個房子壞了，換一個房子繼續居住，但心識還是同一個。雖然它無形無相，但是，能夠產生無量無邊的功能在這個心識裡面。

這個種子，一般分成兩類，名言種子以及業種子。種子其實只是一個比喻，就像田裡面的種子能夠開花結果，那麼我們這個心識當中的種子，也是一樣有一個潛在的功能，能夠開花結果，能夠引導成就果報的一種力量，稱為種子。這個名言種子跟業種子，差別在哪裡﹖名言就是你的煩惱，煩惱的思想，就是一般講惑業苦當中、屬於惑的部份-迷惑的煩惱。

為什麼這裡講到煩惱是因呢﹖這是根本的問題。我們在《楞嚴經》當中，有一個很重要的觀念，就是一念無明顛倒而感招這些虛空、世界。本來沒有虛空，也沒有世界，因為你一念的無明而起妄動，成就了貪瞋癡的造作而感招的業力。佛法的大乘思想說，一念的無明是因，所創造出來的業力是緣，所以你看，所造的業力，業種子是一個助緣。從這裡也可以了解到，我們今天要了脫生死，其實不是改變業種子，而是改變我們心中的思想。

你的煩惱要斬斷，比如說我們懺悔業障，不是懺悔無量劫的那些罪業，那是永遠懺悔不完的。那麼，你要懺悔什麼呢？懺悔能造業的顛倒煩惱。你看阿羅漢的業也沒有完全懺除乾淨啊，但是祂不感招三界的果報，為什麼呢？因為祂把三界的煩惱斷掉了，祂把心中那種顛倒的思想斬斷了，雖然祂還有三界的業力，但是不會再來到三界。

乃至於我們講到佛，亦復如此。佛的業也是存在、也不是完全都懺除清淨的，但是佛陀祂把我執和法執斷掉了，不只斷掉我執，也斷掉法執，所以祂即使示現得果報，比如釋迦牟尼佛在世，也示現十種餘報，但是對佛陀來講，祂沒有法執，比方說，吃馬麥入到佛的口中，就像甘露味一樣；馬麥和甘露，以凡夫來講，這兩個是不一樣的，但是對於破除法執的佛陀來講，這馬麥和甘露是相同的，因為祂沒有這個法的相的執著，所以沒有障礙。我們今天重要的是，要去轉變心中的思想，要去轉變顛倒、妄想、執著的這個思想。

再來我們看到第三小段。這是引用玄奘大師「八識規矩頌」裡面講第六識的頌，有四句：

**性界受三恆轉易，根隨信等總相連；**

**動身發語獨為最，引滿能招業力牽。**

玄奘大師依著唯識的理論，作出了這個「八識規矩頌」，分成四大類：第一大類就是前五識的偈頌，第二大類是第六識，第三大類就是第七識，第四大類就是第八識。這四句，是在第六識的其中一個頌，簡單的跟大家說明一下。

**性界受三恆轉易**，這個性是什麼呢？三性-善、惡、無記三性；界是什麼呢？三界-欲界、色界、無色界；受，三受-苦受、樂受、捨受。性、界、受這三個，都是恆常的轉換變易。怎麼說呢？就是我們這一念第六識的心，能夠在三性三界還有三受去活動。

我們第六識的心，它還夾帶著五十一個心所，底下這句**根隨信等總相連**，根-根本煩惱，隨-隨煩惱，信就是十一個善心所，五十一個心所當中，第六識全部都能夠相應。

在我們的身口意當中，第六識的造業能力是最強的，所以說**動身發語獨為最**。你的身業、你的口業，是誰來引導呢﹖是你第六識的意業來引導，所以今天要改變未來的結果，他的下手處都是在第六識的名言思想，你要找到這個關鍵點。一般舉例，牛車不跑，你是打車還是打牛﹖當然是打這個牛，因為是牛在拉車嘛！我們生命的果報，不是你的身體，也不是你的口業，是你的意業為主，所以動身發語獨為最，它的造業力最強，你今天要改變未來的結果，也是下手處在意業-第六識，要掌握到這個要領。

你不能老是在身體上去對治，比如說在印度有很多苦行外道，他整天泡在水中、躺在荊棘上面，讓身體痛苦，但是這個治標不治本，他的內心顛倒，還是亦復如是，改變不了未來的結果。佛陀祂有智慧，告訴我們重點在哪裡；你創造生命的因緣在哪裡，你要入這個門、找到開關，你走錯方向，就進不了這個房子。我們今天要創造未來、轉化生命，要先了解你這個生命是怎麼來的-動身發語獨為最-第六識。

**引滿能招業力牽**，這個引就是引業，滿就是滿業。引業是什麼？引導你到六道去得總報的業，比如說你今天會來人道，或者到畜生道，或者到天道，這就是你的引業帶你過來、得到六道的總報。那這個滿業呢﹖從這個字我們就知道-把它填滿；譬如你是一個人，你今生活六十歲或者七十歲，你在七十歲之間，會夾帶很多差別相，譬如說你今天長什麼樣子、投生到誰的家庭等等，你的聰明才智、你的健康等等，這都是滿業所招感過來的，這就是差別相。引業跟滿業能招業力牽，把你這一生的果報填滿。

所以我們一生呢，其實都是在受用過去的果報比較多一點，過去的業帶來百分之八十以上，那麼你今生所努力的，通常都是在來生成熟。就著這個業力的成熟，要有點時間，但是你心力夠強的話，有可能現世就成熟，這個叫現世報，惡業有現世報，善業也有現世報。

如果我們以圓教的思想來講，你當下的一念心，就是具足了因緣果，你今天修戒定慧，今天念一句佛號，念到「一念相應一念佛」，你當下就成就了佛的一種受用，雖然你的外在都還沒改變，但是內心的境界改變了。就當下來講，你在造善業的時候，當下就轉變你心念的結果；造惡業的時候，你的心就在承受那種痛苦的果報，這是指當下。

但是就著外在客觀因緣的成熟來說，它要有一點時間，叫作異熟-要時間的變異才能夠成熟，所以不是那麼快的。你這生所受用的，就是我們講的引業滿業所帶過來的，要改變的部份很少，你只能改變思想去領受，但是要改變這種外在的色法，基本上可能性很低，除非你的心力跟造業力特別強，有可能本來身體不好的，透過修行拜懺，十年後、二十年後，你這個身體的果報體改變了，也是有可能的，但這個要有一點時間，還要你心力的相續力。好，我們就先休息十分鐘。

接著請大家打開講表第三頁，**丙二、轉化生命**。

上一節課講到生命的緣起如何創造出來－因緣，就著因緣的基礎上，找到一個關鍵點，如何去轉化中間因緣的變化，這就是我們修行的目的。佛法講到宿命-過去的業力，但不是完全的宿命論，假設完全的宿命論，那你今天可以不用修行了，為什麼呢？因為再怎麼努力，也改變不了未來；在佛法當中，有一種積極的成份在裡面。

有些人認為，學佛之後就變消極了，其實不是。學佛之後，對某些事情是消極的，因為那些事情，第一個，它不是很重要，第二個，沒辦法做多大的改變，這部份就不要再浪費時間了，否則浪費你的精神體力，到最後的結果還是沒有改變，這部份我們要消極一點。對於重要的部份、可以改變的部份，我們學佛的人非常積極。修行人，他是沒有休息的，二六時中都在時時的觀照，比世間的工作時間還更長，世間工作八個小時，下班之後就不管工作的事，但是學習佛法，他面對的是自己的生命、面對自己的心識，這個沒有休息的時候，一念一念之間，都在創造未來的生命。

如何去轉化呢？這邊看到**丁一、總說，丁二、別示。**

總說，先講到如何轉化的原理。別示，再各別詳細來說明如何轉化的方法。先看到**總說**，看左邊的這個表。第一個，先看到**凡夫和聖人的差別**，六道凡夫是怎樣的一個境界，阿羅漢、菩薩、佛，是怎樣的一個境界，我們先作一個對比。修行就是要轉凡成聖，假設連凡夫和聖人的差別在哪裡都不知道，基本上也不知道怎麼去改變。所以要先了解，作為一個凡夫，是什麼樣的一個境界，成就一個聖人，是什麼樣的一個境界，先作一個區別。

**流轉門，**是凡夫的一個境界，**「觸」、作意、受、想、思**。這是五個心所，前面講五十一心所，這裡是五遍行心所。凡夫流轉，隨著惑業苦的流轉，起惑、造業、受苦；凡夫的境界，是把**觸**放在前面，什麼意思呢？就是心隨境轉。**作意**放第二，是先有境界，才起作意，凡夫的境界就是這樣，內心是被動的，不是主動的，這是凡夫的境界。

你今天遇到善業力成熟、福報現前，今天賺很多錢，或者是中到彩券，福報成熟了，這就是觸。境界現前，你就很高興，你這個作意感受就是屬於樂受；如果今天你遇到無常，破產、或者地震把房子震倒了，乃至於最親愛的親人往生了，這些果報現前的時候，面對不如意的境界，你這個作意就痛苦了，就變成苦受。凡夫的境界就是被動的、流轉的、惑業苦流轉。

聖人的境界-**還滅門**，把作意放在前面-智慧的觀照，用智慧來引導內心對外的接觸和感受，剛好跟我們凡夫相反，叫作心能轉境；聖人的境界，就是心能轉境，凡夫的境界，叫作心隨境轉，就差在這裡。先了解這個差別，再來了解智慧的觀照。要如何學習聖人的智慧觀照，就是我們左邊講的**「作意力」**，也就是智慧的觀照力，依止**真如**-不生不滅的本體，而生起三種的智慧觀照:

第一個、**空觀**。

第二個、**假觀**。

第三個、**中觀**。

天台宗所說的「空假中三觀」，就是聖人的一種智慧觀照，由淺而入深。空觀是最淺的，阿羅漢成就空觀；菩薩成就部份的假觀；中觀-空有不二，法身菩薩以上，就有中道實相的智慧。別教初地菩薩之前，「空、有」的運作還不是那麼圓滿，但是入到法身菩薩、證得實相的時候，祂的中道實相觀就比較圓滿，有分證，還有佛是究竟圓滿的證得，以後跟大家再慢慢詳細說明。

**空觀-發明真空體性**。這是凡夫跟聖人最大的智慧差別，凡夫為什麼會痛苦，心隨境轉！剛剛講，對於這個「境」，執著實有，對於能感受的「我」，也認為實有，有能、所的一種對待，所以當能受用、所受用產生無常變化的時候，他就痛苦了。聖人祂修空觀的智慧，能受用和所受用，能所雙亡，這是空觀的思想。假設這一部份沒有突破的話，永遠很難轉凡成聖。凡夫跟聖人最大的差別，就是有沒有斷除我執，這個我執不是那麼容易斷-根深蒂固。

我們從小出生，即使沒有到學校上學，都有一個「根本我執」的思想；到學校上學開始去讀書，認識字、接受知識學問，這個叫「分別我執」，比如說你從小懂事，父母親給你安立一個名字，叫作某某某，所以從小開始懂事之後，就把這個某某跟我劃一個等號，這個就是分別我執。假設從小到大，父母沒有取名字，這個分別我執就會低一點，但是根本我執還是有，就是自我保護身見的這種根本我執，這個不用後天學習，就有一種保護自我的根本我執。名言分別，都是後天的學習而增加的，比如說你今天在學校看到桌子，老師說這是白色，你就把它定義成白色的名言分別，假設老師從小跟你講，這個白色應該是黑色，那麼名言就變成黑色，名言分別是後天的薰習而來。

這個重點，凡夫是心外執著實法，聖人祂不去執著，這個就是空觀-看到真空的體性，在因緣所生當中，找到一個因緣未生之前的本體，比如說這個桌子還沒生成的時候，其實並沒有這個桌子，它是很多的木頭、釘子把它組合在一起-因緣所生，因緣把它拆開之後呢？也沒有這個桌子了。我們的色身也是一樣，從小到大，原本這麼一個胎盤，慢慢出生六根，慢慢長出來，從一歲、十歲，乃至到老，結果往生之後，一樣四大分離，又回歸到「沒有」。聖人的智慧，提前看到因緣法當中的一個本體、不生不滅的本體，這是聖人的觀照智慧。

**假觀-發明隨緣妙用**。這個就比較難一點，假觀是建立在空觀的基礎上，也就是說，沒有空觀的基礎，基本上是沒有辦法作假觀的；凡夫的分別，在佛法上不能叫作假觀，原則上，沒有空性智慧的基礎所產生的這種「用」，不叫妙用。這裡說隨緣妙用，妙，是微妙，在微妙當中要有清淨的基礎，才能叫作微妙。凡夫的「用」是什麼呢？它是一種顛倒的用-錯用。

心靈的力量其實跟佛陀平等不二，但是偏偏凡夫創造來的，是出現在執著的色身上面；畜牲道跟佛陀有同樣的體性，卻變成一隻狗、一隻螞蟻，乃至於地獄道的眾生，變成遭受到地獄猛火、刀山油鍋，這都是心所創造出來的一種作用，不能說是妙用，它就是錯用。所以要有清淨的空觀為基礎的作用，才能叫隨緣妙用，凡夫是隨業流轉，那不是妙用；這個假觀，我們要認識清楚，一定要有清淨空觀的基礎，才能叫作假觀。

第三個是更加圓滿的智慧觀照，就是**發明空有不二-**中道思想，叫作**中觀**。一般我們在修「空」跟「有」的時候，一開始沒有辦法運用得很自如，你入「空」的時候，基本上「有」部份會不分別，你在「有」的分別當中，這個「空」的觀照力就比較弱，但只要達到中觀智慧觀照的時候，能夠空有不二，這是中道實相觀，這種智慧觀照就更圓滿了。再來翻到第四頁，**丁二、別示**，分成三個小科：

**戊一、「受用與造業」。**

**戊二、「一心具足二門」。**

**戊三、「一心修三觀」。**

我們先看到**戊一、「受用與造業」**。

這個用唯識思想來說明我們如何受用、如何造業，先看到圖表中間的部份，我們先把心識的作用作一個說明。中間的圈圈**第八識**，底下有一個**第七識**，再底下有一個**第六識**，這就是我們心識的作用、八識的作用。為什麼把前五識省略﹖因為前五識它主要還是依著第六識-動身發語獨為最，第六識引導前五識，前五識本身比較沒有太多善惡的差別，完全決定於第六識的善惡差別，身業、口業，基本上由意業來主宰。先把這三個部份了解清楚之後，我們就知道整個八識的心識作用。

我們一個眾生，從前生最後一口氣死亡之後，神識慢慢離開你前一生的色身，然後找到有緣父母投生到下一生，然後這個第八識就投生到這個生命的一開始，就開始受用來生的果報了。第八識投生的時候，會夾帶第七識，第七識跟第八識這兩個都連在一起，只要有第八識存在的地方，基本上在凡夫的地位，絕對是夾帶第七識，我們剛剛講俱生的我執、俱生的法執，這是第七識顛倒的思想在作用。所以與生俱來，一投胎就俱足了根本的我執、根本的法執，這不用後天名言的學習。

第八識投胎之後，一開始它沒有六根-我們講「十二因緣」的名、色，它還沒有辦法去了別外在、六根還沒有成熟的時候，前六識的活動基本上不太能動，要開始有六根的時候，才能以六識在母胎當中開始感受。我們講到心識，前六識它雖然不活動，但是它不消失，只是暫時停止活動，它的功能沒有消失，所以你看，為什麼有些人投胎，胎兒跟母親就有一種心靈的溝通，就是他的心識其實是有作用的，只要有眾生的心識，就有作用。我們就了別外塵的部份，則要等到六根出來，他的六識依止六根，才有辦法分別六塵。

我們整個心識的作用，從第八識、第七識，衍生到第六識，**前六識了境，第八識叫異熟，第七識叫思量**-恆審思量我相隨，第七識一直跟著第八識，起根本的愛見癡慢-我愛、我見、我癡、我慢，這與生俱來的第七識夾帶第八識，叫作恆審思量。延伸出來的第六識，也受第七識的影響，第六識的分別，它依止著第七識的恆審思量，產生一種錯誤的判斷，所以第六意識的分別，也是一種我執法執的錯誤分別。我們凡夫的惑業苦，就是這樣子延伸下來。

我們先看到右半部，這是「隨順生死」。由上而下，第八識、第七識、前六識**受用果報**，受用果報之後叫作種子起現行；過去的引業滿業，在第八識成熟了，感招這一生的受用果報，得到這些果報之後，再起惑造業，再現行熏回種子、創造業力，再儲存到第八識倉庫當中。我們為什麼生死六道輪迴不停止﹖就是一直反覆在做同樣的事情，起惑、造業、受苦，受苦之後再起惑造業，不停的輪轉。這就是隨順生死的這一塊，叫作「順生死流」，這是我們凡夫的這一塊。

左邊這一塊是還滅門，聖人有觀照的智慧，超越生死，迴光返照，逆生死流。看左邊這一塊**第六識修習止觀**-剛才講的空假中三觀，這時第六識開始慢慢不受第七識的引導，開始修止觀，不再隨順第七識俱生我執、法執的干擾，第六識開始跳脫出來，跟佛法清淨的止觀相應，就變成左邊這一塊，往上從第六識開始修，修空觀、假觀、乃至於中觀，把我們無始的煩惱，轉換變成**清淨的本體**，**莊嚴的妙用**-隨緣妙用，這樣就超越生死，它原理是這樣。

要知道怎麼生死的，才會知道怎麼改變生死。所以我們最重要的，第一個要達到清淨，要對治我執法執，透過空性的智慧，來觀照我們堅固執著的「我」跟「法」，其實是虛妄的因緣，並沒有真實性。心慢慢不隨境轉，你才有辦法心能轉境，達到清淨的本體之後，才有辦法產生莊嚴的隨緣妙用，慢慢趨向佛陀圓滿的空有不二、中道實相的圓滿智慧，整個原理就是這樣。但是要真的去操作，不是那麼容易，還是要知道整個原理；下手處就是第六識，用第六識開始修止觀，從正見、聽經聞法，開始培養，再修正定乃至於正念-觀照的智慧。方法很簡單，但操作不是一天兩天就能夠相應，需要很長的時間反覆去操作，才有辦法。再來看第五頁:

**戊二、「一心具足二門」。**

第六識是根本的問題，「動身發語獨為最，引滿能招業力牽」，第六識所造業力最強，所以今生所得到的果報，不可以怪第八識，第八識它本身就像一個倉庫而已，你給它什麼，它就保存下來，要怪就怪第六識，因為它造業力是最強的。當然第六識當中有第七識的影響，但是第七識太微細，連阿羅漢都沒辦法了別這麼微細的心識。所以凡夫能夠下手處，就是第六識。但是第六識在哪裡呢？

一般我們認為大腦就是第六識，其實不是。大腦只是一個色法，它是一個神經系統，醫學上判定腦死，臨終時心跳停止、呼吸停止、腦波也停止時，第六識還能夠再活動；所以第六識的根不是大腦，腦死了，第六識還是有辦法活動，但是前五識在腦死時，神經系統它的根就被破壞，而第六識的意根不是色法，第六識的意根是誰？是第七識！它是心法，所以第六識不會被破壞。

剛剛講投胎的時候，雖然第六識活動力不強，但實際上第六識的明了性還是存在的，因為它不用假借色身的色法，所以臨終八個小時要助念、或者十二小時，第六識的明了性還在，所以還需要助念。假設今天死了之後，所有的神識都離開了，基本上，助念的意義就不大，但是它的神識沒離開，也就是第六識還是清清楚楚的，只是它的色身壞掉、根(眼耳鼻舌身)壞掉。

大腦是什麼根？大腦是身根，身體的身根、神經系統；根有粗的、細的，粗的叫作浮塵根，細的叫作勝義根。就眼睛來說，你看植物人有些是腦死，他眼睛可以動來動去、看來看去，但實際上看不到東西，只剩下眼球這浮塵根；他的眼識神經-就是勝義根、神經系統，神經系統被破壞之後，基本上就不能了別外境的塵。前五識要了別外境，需要有根的依止，但是第六識的了別，它不需要這些色法的根，第六意識造業最強，就是這樣子。

**第六識**的重點就是**了境-**了別境界。所有境界例如三性、三界、三受，全部能了別的境界，第六識都能了別，所以第六識的了別境界最廣泛，同時造業力也最強大，幾乎是沒有停止的時候。在唯識學上，只有在五種情況，第六意識是不活動的，這以後大家再慢慢去學。我們連在睡覺的時候，第六識都還在活動，隨時都在活動，它造業力最強，所以我們要特別注意這念心。

剛剛講**流轉門**就是**隨順妄想**-**唯識所現，唯識所住**。唯識所現的「識」，是第八識所變現出來的果報-相分，唯識所住的「識」，是第六識，叫作自變自緣，緣就是攀緣的緣。凡夫就是這樣子，你變現出一個果報後，再用第六識的分別心去執著、攀緣，乃至於起惑造業，就一直流轉、隨順妄想。聖人的**還滅門**，是用智慧的觀照，**修習止觀**，就是這邊講的**空觀-正念真如**、清淨；**假觀**，就淨土法門來講，就是**順從本願**、莊嚴，順從極樂世界依正二報，跟彌陀祂的本願感應道交，就是一個莊嚴的境界。我們整個修學的過程，就看你要隨順流轉，或者隨順還滅。你隨順流轉就是隨順妄想、隨順顛倒；你想要還滅的話，就要修空觀的智慧、假觀的智慧。這是第六識的一心當中具足二門。

有些人修行，他修無想定，他喜歡修定，但不喜歡思惟佛法，這也不對，修到後來變成無想。我們剛剛講，有五種情況第六意識是不活動的，在無想定的時候，第六意識不活動；他慢慢修到什麼都不想，善也不想、惡也不想，什麼都不想，只跟「定」相應，但沒跟「慧」相應，跟愚痴相應，無想定跟愚癡相應。所以修行絕對不要修到無想定，頭腦空空，其實是錯誤的。有些人他喜歡放空，什麼都不想，感覺起來很輕鬆，這只是對治可以，但不可以常時這樣子，常時放空，你就變成跟愚癡相應；雖然你第六識不活動，但是第七識還在活動，根本的我執法執還持續著。

這無想定，叫作有覆無記，雖然不想善、不想惡，卻是有覆，根本的我執法執，還持續覆蓋他的真如，所以叫作有覆無記。我們修行一定要清清楚楚，寂靜明了、明了寂靜，不能只有寂靜；無想定它是一種寂靜，什麼都不想、感覺沒什麼煩惱，但是他沒有明了，觀照力不明了，他沒有跟空觀的智慧相應，也沒有跟假觀的智慧相應，這是一種錯誤的修行方式。再來看第六頁：

**戊三、「一心修三觀」。**

我們剛剛講的空假中三觀，這邊引用《楞嚴經》一段開示，來跟大家說明。這段《楞嚴經》的開示分成三小段，第一段，**真妄不二**，第二段，**觀相元妄**，第三段，**觀性元真**。我們先看第一段，什麼是真妄不二的思想。

**阿難！汝猶未明一切浮塵諸幻化相，當處出生，隨處滅盡；幻妄稱相，其性真為妙覺明體。**

這段佛陀的開示，告訴阿難尊者，真如的思想是**真妄不二**。剛剛講的第六識是造業的根本，但同時你要修行成佛，也得靠第六識，所以你這念心是真心﹖還是妄心﹖其實它是一體兩面，不是你離開妄心而能夠找到真心；在妄心的當下，只要不隨妄想，你就慢慢趨向真如的清淨心。**一切浮塵諸幻化相**，這些變化出來虛幻的相，就像空中的浮塵一樣，飄浮不定，所以它是生滅的，**當處出生，隨處滅盡**，因緣和合而有生，因緣離開就滅。

但是在這幻化的表相當中，它其實有一個不生不滅的本體在裡面。我們常作比喻，這鏡子雖然表面很多灰塵，或者擦了很多顏色，但是，鏡子的本體不會因為表面而改變，只要把表面的灰塵顏色去除掉、這些虛幻的去除掉，就恢復本來面目。所以我們現在的妄心，只要把表面的灰塵、虛幻的執著顛倒把它轉換，它就恢復了原來的**妙覺明體**；它的「體」沒有受改變，是「相」跟「用」改變而已，這是我們講的體相用。

《楞嚴經》為什麼叫作「開悟的楞嚴」？它先讓你了解什麼叫作不生滅的本體。以不生滅為本修因，就是涅槃的根本，虛妄的攀緣心，就是生死的根本；一個是清淨心，一個是攀緣心，差別在這裡。但也不是離開攀緣心，去找一個清淨心，在這個虛妄的攀緣心當下，只要不隨妄轉，就恢復到清淨心。這是講到真妄不二理體的思想，但是相貌跟作用，當然它是有差別的；我們這邊講妙覺明體，但是它產生的作用，是千差萬別的。佛有佛的清淨莊嚴，六道眾生、地獄眾生，則是一種惑業苦的境界，相貌跟作用是完全不一樣的。這邊講的是理體。

接著佛陀繼續說明**觀相元妄、觀性元真**。相用是虛妄的，本性真如理體是真實的，所以不隨妄轉，就是不隨順表相的相用而轉。我們看到**觀相元妄**這一段：

**如是乃至五陰、六入，從十二處至十八界，因緣和合，虛妄有生，因緣別離，虛妄名滅。**

五陰-色、受、想、行、識，色陰乃至於識陰、六入乃至於十二處、十八界-這十八界就是六根六塵六識，加起來就是十八界，其實都是由五陰開展出來、由色受想行識開展出來。在這麼多的色受想行識五陰法當中，都是因緣和合、虛妄產生的果報，等到這虛妄的因緣結束之後，就沒有這些果報的存在了；所以，果是生滅的，隨著因緣而生滅。假設你今天的心，住在生滅的相跟用上面，那你就很容易產生顛倒妄想，隨妄而轉，所以要觀相元妄，不隨妄轉。

第三段是**觀性元真**。你去找到不生不滅、真如理體的時候，就慢慢恢復到「清淨本然、周遍法界」的本體。我們看到佛陀的開示:

**殊不能知，生滅去來，本如來藏，常住妙明，不動周圓，妙真如性；性真常中，求於去來、迷悟、生死，了無所得！**

佛陀就告訴這些與會的大眾，這麼多表相的生滅、生死，這些都是一種生滅的因緣法，但是呢，它的本體是**本如來藏，妙真如性**，它具足了四種功德，第一個**常住**，第二個**妙明**，第三個**不動**，第四個**周圓**。

我們的妙真如性，就是如來藏性，它具足了四種-這跟涅槃四德一樣，是常、樂、我、淨的境界，但是我們眾生不會用，就變成一種煩惱的、虛妄的常樂我淨，我們今天要修四念處來對治顛倒。凡夫把不淨當成淨，把無常當成常，把無我當成我，把苦當成樂，跟我們如來藏性的常樂我淨，完全是背道而馳；所以在修行的過程，先對治你凡夫的四種顛倒，用不淨、苦、無常、無我來對治，但是對治到一個程度之後，佛陀再把圓滿的教法、這種涅槃四德的思想，去對治阿羅漢的四種顛倒，用常樂我淨對治阿羅漢的不淨、苦、無常、無我，這就是妙真如性具足的四種功德。

修行有次第和淺深的差別，我們現在是個凡夫，就老老實實先從次第去修，要把你那些粗重的煩惱先對治。雖然我們今天了解這麼多圓滿的心性道理，但是要馬上契入，不太可能，在修行的過程中，還是要次第的修；不是今天了解佛的功德，你就能夠馬上受用，這是做不到的。你的下手處，還是要從凡夫的階位，該修不淨、苦、無常、無我這四念處，還是要老老實實，去對治你那些已經根深蒂固的一種顛倒，等對治到一個程度之後，你的清淨本體慢慢開顯出來的時候，再慢慢提升到一種假觀的境界、妙用的境界，那就是更高的層次了。

再來看到第七頁，**乙二、佛陀的加持力量。**

前面我們用了一段時間，說明心性、心靈的力量，這是每個眾生都有的，上自佛陀、下自地獄的眾生，都具足了心靈的力量、眾生的心靈力量，但是這個乙二、**佛陀的加持力量**，特別講到彌陀的本願功德力，這個就只有阿彌陀佛在因地-法藏比丘所發的殊勝廣大的願所成就。我們了解越深入，越會知道本願功德的殊勝，乃至於如何跟祂感應道交。我們看到左邊那個表，**佛力加持，名號功德**。

我們淨土法門是「**他力門、果地教**」。那這個**他力門**，我們剛剛講，不是純他力的他力門，它是在自力的基礎上、有一個他力的彌陀本願來接引，而不是說你自力完全不具足；有些人會斷章取義，就把這個淨土法門，弄得像「只要信阿彌陀佛，一定來接引」一樣，這有時候會誤導眾生。其實在祖師的這些開示當中，都是在戒定慧的基礎上去開展他力，不是說完全沒有自力的基礎就開展他力；就是說，你要有基本的自力基礎-戒定慧，再加上殊勝的彌陀本願的他力，這樣才是自力跟他力的二力法門。

彌陀的本願力，是在所有其他聖道門沒有的。我們現生仰仗著彌陀本願，在四十八願當中，有很多是現世的利益，可以**業障消除、福慧增長**，也就是，你當下修淨土法門，執持彌陀名號的時候，你當下的一念相應，就能夠業障消除、福慧增長，不是等到臨終才能業障消除、福慧增長，在四十八願當中，有好幾個願，都是講到現世的利益。

再來講到**果地教**，我們臨終的時候，這就是一個很重要的關鍵-蒙佛接引，往生西方。其他法門，說實在的，你今天持大悲咒，唸觀世音菩薩聖號，乃至於唸所有十方諸佛的名號，其實都可以業障消除、福慧增長，但是臨終就不一樣了，只有你跟彌陀的本願感應道交，才能**蒙佛接引、往生西方**，差別在這裡，所以叫作果地教。

就是說，極樂世界已經成就了，阿彌陀佛成佛以來，已經十劫了，在十方世界已經成就了依正二報，就看你能不能跟祂感應道交。假設在十劫之前，你在十方世界當然找不到一個極樂世界，也找不到一尊阿彌陀佛，因為祂還沒有成佛，但現在已經成就了，這個十方世界因緣法已經成就了，所以我們今天只要「即眾生心，投大覺海」，你把你這個惑業苦煩惱的心，轉換成用信願行跟彌陀本願感應道交，就能夠受用這些極樂世界的功德莊嚴。

就心識的角度來講、就唯識的角度來講，這也是一種不離開我們心識的感應道交，就是說，極樂世界的依正二報，也不離開我們心識的相分，但是你現在為什麼沒辦法受用呢？因為業的感應不一樣，你現在是感應到娑婆世界的相分；娑婆世界的相分先成熟，極樂世界的相分就不顯現。要在臨終把極樂世界的相分顯現，你一定要準備好條件-臨終的時候，心不顛倒、意不貪戀，能夠信願行具足，那麼，就把我們接引往生西方，花開見佛的時候，你所見的是你第八識的相分、極樂世界的相分，這個時候，娑婆世界的相分就不顯現，反而是極樂世界的相分顯現，你在那邊再繼續修行、斷煩惱。

我們再看到左邊，講**修學差別**，聖道門跟淨土門的差別，我們作一個比較。第一個是聖道門，**偏重心力之修學-入道多辛苦**。你要生生世世修戒定慧，來調伏愛取煩惱、調伏顛倒執著，不進則退，所以生生世世要成就，非常困難。第二個，**偏重佛力之修學-修學多障礙**。這種偏重佛力，就是我們剛剛講的，他自己不努力，完全仰賴他力的加持，這樣會有什麼情況呢？他沒有調伏心中的妄想障礙，他在修學的過程當中，有很多障礙，為什麼？他還是完全心外求法，自己不努力、不調伏內心的妄想執著，這樣子也不對。我們最好的方法就是，**心力與佛力之結合-事半而功倍**。有事修的基礎、有理觀的相應，理事圓融；不能只有事修而已，也不能只修理觀，事理要兼修、要圓融。

再來看到第八頁，**乙三、心力與佛力結合**，分成三個小科:**丙一、總述法要，丙二、感應道交，丙三、功德利益**。

**丙一、總述法要**，是我們淨土宗的修行法要。**淨土宗之「作意力」**，就是我們剛剛講的，你第六識如何去修止觀呢﹖淨土宗如何幫我們這一念心識的活動、如何安住和彌陀感應道交的境界上呢？就是兩個-**憶佛、念佛**。憶佛，就是憶念彌陀名號的功德、淨土的莊嚴，透過**智慧-觀照力**，來產生信心和願力；念佛呢﹖叫作**專注力**，執持名號，一心不亂，成就**禪定**三昧的力量。所以這兩個都需要，來成就止觀、信願行三資糧。

那麼在**修學次第**上，我們應該先**依止觀照力**，也就是依止信心跟願力，來**引導**這一句佛號的**專注力**和相續力，這樣，你這一句佛號，念念才能夠感應道交。它是有次第的，要依止觀照力、依止智慧來引導禪定，不能一味的只有修禪定，這是不夠的。一味的修禪定，是「如石壓草」，只能暫時把妄想壓住而已，沒去調伏、沒有去轉化，那麼念佛時，你不可能二六時中都一直在念，當你不念佛的時候，煩惱又會生起來；假設有經過智慧的觀照來調伏，即使你佛號間斷的時候，也不容易起顛倒，因為這個觀照力還在、智慧還在。

你成就禪定，比較容易間斷，但是成就了智慧，基本上比較不容易退轉，因為智慧是相續的；禪定呢﹖只要你的所緣境改變，定力就沒有了，譬如你這個佛號暫時沒有了，佛號的相續力就沒有了、專注力也沒有了，這禪定就暫時停止。禪定是很容易被間斷的，你不能一直只修禪定，這是不夠的。

再來看到第九頁，**丙二、感應道交**。這是引用《大勢至菩薩念佛圓通章》:

**譬如有人，一專為憶，一人專忘，如是二人，若逢不逢，或見非見，二人相憶，二憶念深，如是，乃至從生至生，同於形影，不相乖異。**

這是《念佛圓通章》。大勢至菩薩在「二十五圓通章」當中，講祂如何成就圓通，作一個譬喻，祂是依止著「念佛」來成就圓通，說念佛的情況，就像有兩個人，這個甲憶念乙，但是乙不憶念甲，這樣子，這兩個人就**若逢不逢、或見非見**，因為沒有感應道交；但是這個甲跟乙呢，**二人相憶**-能夠互相憶念，乃至於能**二憶念深**，念念不間斷，這樣子，**從生至生，同於形影，不相乖異**。

這是作一個譬喻。我們念佛法門也是一樣，**十方如來，憐念眾生，如母憶子**，就像母親憶念兒子，假設這個兒子不憶念母親，**若子逃逝，雖憶何為**﹖單方面沒有辦法感應道交；假設**子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠**，從生至生，同於形影，不相乖異。彌陀憶念十方的眾生，但是假設眾生沒有憶念彌陀，那就沒有辦法感應道交。

好，再來看到第十頁，**丙三、功德利益**，分成兩個小段，**丁一、現世安樂，丁二、究竟解脫。**是說我們憶佛念佛，當然不是只有等到臨終才得到利益，現世也能得到利益:

**若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開。**

我們臨終蒙佛接引、往生西方，這是在臨終的利益，但是你在當下呢，憶佛念佛的時候，你念念相應的時候，就**去佛不遠**，乃至於你在夢中、定中，都能夠見佛，所以現前也能夠見佛，不一定是臨終才能夠見佛。再來就是，**不假方便，自得心開**，這裡講到心開，就是智慧的開顯。我們一般人會誤解，說念佛法門好像不重視智慧，好像就是等著往生極樂世界再說、到了極樂世界再去修學，其實這是錯誤的；念佛法門是大乘佛法，是要跟佛的心性本體感應道交的，並不是不重視智慧，也有些人把念佛法門變成修定而已，這也是不對的。

自得心開，這個心開，淺呢，就是開悟，深呢，像蕅益大師講的，事一心-斷見思惑，理一心-斷無明惑。所以念佛法門也可以斷煩惱，不是說等到臨終才蒙佛接引，如果這樣，那你是小看了念佛法門。你看很多禪宗的祖師-我們淨土宗有十三代祖師，其中一半原本都是禪宗開悟的，為什麼他修禪宗開悟了反而來修淨土法門，就是因為知道這個念佛法門的殊勝。一般我們凡夫看不到這麼多的殊勝，但是對一個開悟的祖師來講，就知道這個念佛法門的殊勝在哪裡；一念相應一念佛、念念相應念念佛，不是等著臨終往生而已，他現生可以開悟，乃至於斷煩惱都可以，現前當來，必定見佛，不假方便，自得心開。再來，**丁二、究竟解脫。**

**我本因地，以念佛心，入無生忍，今於此界，攝念佛人，歸於淨土。**

大勢至菩薩是依著念佛而成就三昧，**以念佛心，入無生忍**-無生法忍，證得法身圓通。在楞嚴會上，佛陀請這些在座的菩薩、阿羅漢，各說他們是怎麼樣成就圓通的，大勢至菩薩就講，祂過去生依著念佛的方法，成就念佛圓通，所以**攝念佛人，歸於淨土**，現在呢，祂再把這個念佛三昧的法門，告訴與會大眾，成就圓通。好，我們今天就先講到這裡，正文的部份，就等到下次跟大家說明。

**-《淨心與淨土-上》授課講記終**

* **經書法寶，敬請尊重珍惜，切勿隨意置放。阿彌陀佛！ ※**