**大乘妙法弘護學會**

**學佛預修班 法師授課講記-6**

日期:2016年3月2日

課名:淨心與淨土(下)

講師: 上淨下心法師

諸位居士，大家阿彌陀佛！(學員答:阿彌陀佛。)請放掌。請大家打開講表第十一頁，我們要接著從甲二正文，來跟大家說明。

上次我們已經把甲一前言跟大家說明過了，講到眾生心靈的力量，還有佛陀加持的力量，還有心力和佛力結合起來；今天的甲二正文，主要講到淨土法門的部份，就是說，如何將我們的心力跟彌陀的願力、透過佛號的名號功德力-法力，把它結合起來，也就是蕅益大師所說的「三力不可思議」：佛力不可思議、法力不可思議、心力不可思議。

我們淨土法門雖然很重視佛陀的加持力量，但是你一開始啟動的因緣、眾生心靈的力量，是不可或缺的；這怎麼說呢？就是你要先啟動內心心靈的力量，來跟佛陀的願力感應道交，而不是等著佛陀的願力主動來跟你感應道交。

我們一般人都忽略自己要準備什麼。有時候我們覺得自己信佛了、學佛了，照理講，應該什麼事情都要很順利、或者滿你所願，但事實不然，不是說你學佛信佛之後，就能夠完全改變一切，也不是仰仗佛菩薩的力量，馬上就改變一切。為什麼呢？第一個是你內心有沒有準備好？你是不是真能夠跟佛菩薩感應道交？這是一個問題。再來就是你的業力，過去所夾帶的業力，不是馬上能夠改變，它要經過一段時間的轉變。所以，我們在學佛的過程當中，不是一味地去往外追求，你要先準備好內心的條件、必須準備好的動力。

我們淨土法門也不例外，它不離開戒定慧的基礎。一般人學了淨土法門以後，好像覺得什麼事情都可以依賴阿彌陀佛、就可以解決一切事情，而自己心靈的力量、戒定慧的力量都沒有準備，其實都只是跟妄想、雜念、執著感應道交，並不是真正跟阿彌陀佛感應道交，所以你的結果，就可想而知。你的心不夠清淨，你真正跟阿彌陀佛感應道交的比例，太少了！

我們淨土法門，應該是以戒定慧為基礎，然後加上信願行，而不是把戒定慧跟信願行一分為二-也就是我們一般講，淨土門和聖道門；其實這兩個是相輔相成的，信願行，它不離開戒定慧，只是我們加上了彌陀的大願力，差別在這裡。一般的聖道門，完全就是靠法力的內容，靠自己開展般若波羅蜜的智慧來斷煩惱；淨土法門也調伏煩惱，但是沒辦法在娑婆世界斷煩惱，所以我們仰仗彌陀的願力，帶業往生，到了極樂世界繼續修行，才斷煩惱。

我們在娑婆世界這個過程當中，非常重要。有些人覺得往生西方極樂世界以後，什麼事情都沒問題了。確實即使是下品下生，也能一生成就，這絕對沒問題，但是現在最大的問題是，你能不能往生西方極樂世界？你如何在臨終的時候、乃至平常的時候，都能夠跟彌陀感應道交？這是我們現在要準備的課題。你往生西方極樂世界，那當然「花開見佛」，絕對能夠「悟無生」法忍。但是我們在娑婆世界的這幾十年過程當中，應該如何踏實地學習淨土法門、乃至於學習戒定慧，這是我們現在要學習的內容。

在蕅益大師的《阿彌陀經要解》中講到信願行，把它分成兩類，第一，信願是一類，第二，持名是一類。也就是，信願行三資糧分成兩種內容，信願，蕅益大師叫作「慧行」，智慧的慧，持名-念佛名號，叫作「行行」，慧行跟行行。為什麼蕅益大師要這樣分成兩類呢？為什講信願是慧行呢？因為它是很重要的前導，用智慧來引導你這句佛號。

我們在學習淨土法門的時候，會很重視念佛號時間的長短、乃至於數目的多少，有時候就忽略了智慧的引導，所以念這句佛號一般跟「定」相應比較多；你念念念，一支香、兩支香，或是一天、兩天這樣念，內心有一種寂靜的功德，在這念佛號上專一安住、相續安住，你內心慢慢產生定、寂靜的功德，但是你的定要如何引導？就要靠智慧，就要靠信願的內容。

這信願-要深信切願，都必須透過經論的學習，否則憑空無法產生智慧的引導。假設沒有透過佛陀經典的開示、乃至於祖師的開導，你很難憑空從定力當中產生智慧。「定」，是幫助智慧的增上緣，真正要學習智慧，還是要透過聞思修，聽聞佛法、如理思惟、乃至於如說修行。所以，聽聞佛法的正見，在一開始就非常重要，這是很重要的引導，否則你所修的佛號、所修的善法，是要引導到哪裡去呢？這就關乎智慧的深淺差別。你可能把這些佛號引導到世間的人天福報，也可能把所修善法引導到人天福報；你要是有智慧，就會把它引導到往生淨土、乃至於成就無上菩提，差別在這裡。

信願的學習，在淨土法門是以「三經一論」為主-《阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽佛經》、《往生論》，後來印光大師又加了兩種，一是《楞嚴經》的「大勢至菩薩念佛圓通章」，一是《華嚴經》的「普賢行願品」，變成「五經一論」。我們今天只能利用一小段時間，把《無量壽經》裡面「四十八願」的內容，引用幾個部份來說明如何建立深信和切願。我們看正文，分成三個小科：

**乙一、觀佛號功德以生信心。**

**乙二、觀淨土殊勝以啟願力。**

**乙三、依攝心專注以立行持。**

在建立信心部份，我們引用四十八願當中的五個願；在建立願力部份，引用四十八願其中的八個願。依序來跟大家說明。首先看到：

**乙一、觀佛號功德以生信心。**這邊有五個內容，我們看經文：

**丙一、消除災障（光明無量願12）**

**設我得佛，光明有限量，下至不照百千億那由他諸佛國者，不取正覺。**

我們看左邊消釋的地方。在《無量壽經》裡面，法藏比丘在世自在王佛面前發起了四十八願，之後經過無量劫菩薩道所累積的智慧資糧、福德資糧，終於在十劫之前成就無上菩提，所以說「阿彌陀佛成佛以來，於今十劫」。從法藏比丘發願到成佛，其實經過一段很長的菩薩道過程，不是發願就馬上成就，是要經過很長的過程、累積很多資糧，才成就四十八願。

這四十八願在阿彌陀佛成佛之後，都已經成就了，假設今天阿彌陀佛還沒成佛，表示這四十八願還沒成就。菩薩的願，是要成就了以後祂才能成佛，只要還有一個願沒有成就，那麼，這尊菩薩肯定還在等覺菩薩的階位、還沒有成就無上菩提。所以我們今天所看到的這四十八願，每個願，都是真實不虛的，都已經成就了。我們先看這個願。

法藏比丘發願說，假設我未來可以成佛，祂的光明-這個光明是指佛的化身的光明。我們都知道佛有三身-法身、報身、化身，這裡所說的光明，特別是指佛的化身。每尊佛都有化身，祂的壽命長短不一，祂身上的光明也有所不同，而光明又分成兩類，第一類叫作常光，第二類叫作放光。

常光就是我們平常可以看到這尊佛化身的光明，平常而不間斷，只要這尊佛的化身還沒有入涅槃，祂的常光就隨時存在，這叫作常光。放光呢？就是這尊佛的化身因為不同的因緣，會放出不同的光明，從化身不同的部位放出不同的光明，比如釋迦牟尼佛說法的時候，祂有很多不同放光的過程，比如從頭頂（頂門），好比《楞嚴經》裡面講楞嚴咒，是從佛的頭頂、無見頂相放出光明，放出無量化佛，宣說神咒。我們也看到，有些經典是說白豪放出光明，有些是口中放出光明，有些是手中放出光明，有些是胸前卍字放出光明。所以這個放光呢，不同部位有不同的表法，放光也不是經常有的，不同的因緣才有放光。

我們現在講的阿彌陀佛發願的光明，特別是指祂的常光、平常這尊化身佛祂經常有的常光，範圍距離是多麼廣大，祂的光明沒有限量，乃至可以照到百千億那由他諸佛國土，一百乘以一千、再乘以一億，印度所謂的「億」是指「十萬」，「那由他」翻成中文，也稱為「億」，所以是一百乘以一千、再乘以一億、再乘以一億，這是無量無邊數目的範圍。一個佛國是一個三千大千世界，比如我們娑婆世界就是一個佛國，極樂世界也是一個佛國；一個佛國具足一千乘以一千、再乘以一千-也就是十億個小世界的範圍，而一個小世界，以我們現在的判斷，大概就是一個太陽系的範圍。所以一個佛陀的國土-三千大千世界，就是十億個太陽系，非常廣大，一個佛國就有這麼廣大。

那麼，阿彌陀佛化身的常光，能夠照了百千億那由他的佛國，範圍是非常廣大的。阿彌陀佛化身的光明，是所有十方諸佛化身當中最殊勝的，包括祂化身的壽命，也是無量壽，所以說無量光、無量壽。阿彌陀佛祂的願力-「十方三世佛，阿彌陀第一」特別指的，就是祂四十八願的願力特別殊勝。就著每尊佛的法身和報身，基本上都是平等不二，差別不大，但是每尊佛在行菩薩道時所發的願，就有所不同，這會影響這尊佛成佛之後化身的殊勝程度。阿彌陀佛祂的願是最殊勝的，所以祂的光明超過十方諸佛的化身，可以**照了百千億那由他諸佛國**。

有些佛的化身，祂的常光可能是一由旬、二由旬，或者是照了一個三千大千世界，但是沒有一尊佛化身的常光，能夠照了百千億那由他諸佛國，所以這個願，叫作**光明無量願**，也就是我們常說的無量光、無量壽，這就是阿彌陀佛發願的殊勝。阿彌陀佛的光明有三個殊勝，第一個，祂的光明無有限量；第二個，祂的光明沒有障礙，不會因為建築物阻擋而產生障礙、不會受物質所障礙；第三個，祂的光明能夠攝受眾生、加持眾生。

我們一念心跟阿彌陀佛感應道交的時候，就能夠跟阿彌陀佛的光明感應道交，得到阿彌陀佛光明的攝受加持，乃至使令身體柔軟、內心寂靜。但是，我們剛剛講的重點是，要先透過你心力的啟動，才能夠跟阿彌陀佛感應道交，不是阿彌陀佛有辦法主動來攝受你。上一節課講到「如母憶子，如子憶母」，這兩個人要感應道交，如果只是單方面，是沒有辦法的。祖師的開示當中也作了回答，有些人就問，阿彌陀佛光明既然無量無邊，為什麼我們感受不到呢？為什麼現在感受不到阿彌陀佛的光明？

祖師就回答說，比如天上的太陽照了大地、無所不照，但是你躲在山洞裡面，就照不到你。我們眾生的心也是一樣，假設你的心躲在山洞裡面，也就是被你的貪瞋癡、妄想執著給覆蓋住了，你就感受不到阿彌陀佛這種無量無邊光明的加持。但是，今天你只要出了山洞-貪瞋癡、妄想執著，能夠執持名號、跟阿彌陀佛的願力感應道交，那麼，你時時刻刻就能得到阿彌陀佛的光明攝受。

所以，重點是你自己要先走出來，不要老是住在妄想執著當中，這樣，佛菩薩就如母憶子一樣，隨時都攝受眾生；但是如果眾生逃避，那就沒變法了，佛菩薩沒辦法主動做任何一種勉強的事情，因為，心的感應道不是單方面的，佛菩薩可以創造一個助緣給你，而主要的因，你自己要啟動起來。我們再來看到第十二頁，我們看經文：

**丙二、增長福德（聞名得福願43）**

**設我得佛，他方國土，諸菩薩眾，聞我名字，壽終之後，生尊貴家，若不爾者，不取正覺。**

我們看消釋。法藏比丘發願，假設我未來可以成佛，他方就是指極樂世界以外十方的世界、無量無邊的世界，那當中，有修菩薩道的菩薩眾，當然這個菩薩眾肯定還是在凡夫位、還沒入聖位，這些凡夫位菩薩在他的國土當中，也是精進去修六度萬行，但是我們都知道，只要是凡夫的菩薩，肯定很容易退轉，只要你沒有入聖位、沒有無漏的智慧，就很難使正念不退轉。法藏比丘當初發願，也觀察到十方國土當中，有這麼多菩薩道的凡夫菩薩，他們在行菩薩道之後，很容易退轉，所以在四十八願當中，有一部份的願是講到接引十方眾生往生極樂世界，這些是往生後的受用依正二報，有一部份的願是這樣子。

而我們看到四十八願有一部份的願，並不是講往生極樂世界之後的事情，講的是現世的加持、現世的因緣，比如說這個願，是約著十方世界的菩薩，其中有些不是求生淨土（當然大部份能夠求生淨土，那就問題不大），這些菩薩道的眾生，可能他的悲心比較重、或者是願力的關係，所以要留在原來的國土去行菩薩道，但是法藏比丘看到這些菩薩很容易退轉，所以他發了好幾個願，就是來攝受這些不求生淨土的凡夫位菩薩。為什麼呢？因為不求生淨土又沒有斷煩惱，那麼，來生就很容易就產生隔陰之迷、或者是退轉。

這一個願就是說，只要十方世界凡夫位的菩薩雖然不求生淨土，但是願意來**聞我名字**，這個「聞」，就是聽聞之後能夠受持不失，有一種信願的內涵在裡面，身口意能夠跟彌陀的名號感應道交，你就能夠得到四十八願這一個願的加持。然後來生怎麼樣呢？**壽終之後，生尊貴家**，叫作**增長福德**。仰仗彌陀大願力的加持，十方世界這些凡夫位菩薩，壽終之後能夠生在一個尊貴的家庭。

為什麼要生在尊貴家呢？在經典當中，祖師作了解釋。說你生尊貴家，第一個，自利比較容易，第二個，要利益眾生比較容易。你看釋迦牟尼佛就是出生在剎帝利的王族家庭，當來下生的彌勒菩薩，是生在婆羅門家庭。在印度當時，有三個種類屬於尊貴家，第一種，是我們剛剛講的王族，他有權勢；第二種，婆羅門，他有學問；第三種，就是大富長者，他有財富；這三種都是屬於尊貴家。一個凡夫位菩薩要利益眾生、乃至於自增上，他也要有福德的助緣，而你只要能夠執持阿彌陀佛的名號、受持不失，不是只有聽聞而已。這個「聞我名字」，有些人會誤解，認為只要聽到一字或一句這樣子就足夠，其實不是這個定義，聞我名字，是要聽聞之後有信願、受持不失，這樣子才能夠稱作「聞我名字」，才能夠感得壽終之後生尊貴家。

這個很重要，你要有能夠跟阿彌陀佛這種願力感應道交的正念；再來就是，雖然生到尊貴家，但是你不會受到這種福報的迷惑，這是一個重點。《楞嚴經》裡面講，你感招福報發心，因地很重要，就是我們剛剛講的，今天這一句佛號有善法的資糧，而你到底要引導到哪裡去？這就跟你的知見、發心有連帶關係，一個人的智慧會影響到他的發心和知見。一般人的福報都是雜染的，他雖然生到這些王族、或是大富長者家裡，但是很容易有隔陰之迷，他享受福報的時候，就起顛倒、就造業，這就是一種夾雜煩惱的福報。

那麼，我們所要修的是清淨的福報，是依著正念力感招來的一種福報，這會變成我們往生淨土、乃至於成就無上菩提的一個助緣。這個引導的力量是很重要的，方向引導錯誤了，你雖然精進修行、努力修善，但是所引導到的，其實是有漏的福報，那就很可惜。我們在印光大師的文鈔裡面，看到他常常講一個比喻，說這一句佛號萬德洪名，它足以讓你往生淨土、乃於至成就無上菩提，但是一般人念佛，念念去求人天福報，他説，這就好像你拿了摩尼寶珠去換一個糖果，這樣給吃掉就很可惜；本來這個摩尼寶珠是可以變現出無量的珍寶，所求皆得如意，但是你為了眼前短暫的利益，換一個糖果就把它吃掉，乃至於在這個過程當中受用福報的時候，又起顛倒、又造業，就變成在六道中又增加了輪迴的果報。

所以這個部份呢，大家要作一個區別，一定要透過正見、還有智慧的觀照，來修持佛法。再來看到丙三、善根堅固，是四十八願當中的第四十七願，叫作聞名不退願，這也是剛剛我們說的，是加持十方世界那些不求生淨土的菩薩。我們看到經文：

**丙三、善根堅固（聞名不退願47）**

**設我得佛，他方國土，諸菩薩眾，聞我名字，不即得至不退轉者，不取正覺。**

好，我們看到第十三頁消釋的地方。法藏比丘發願，假設我未來可以成佛，他方國土，就是十方無量無邊世界的諸菩薩眾，特別是指的凡夫菩薩，**聞我名字，不即得至不退轉者，不取正覺**。我們一般講不退轉，在《阿彌陀經要解》當中，列出三種不退（還有第四種，叫作究竟不退），主要講到圓證三不退，往生淨土之後，圓證三不退：第一個，位不退；第二個，行不退；第三個，念不退。

他方國土諸菩薩眾，我們娑婆世界也屬於他方國土，雖然還沒有往生淨土，我們在娑婆世界依著信願行來修行，就像《阿彌陀經》講的，能夠聽聞佛名，得到阿耨多羅三藐三菩提、不退轉。假設還沒有往生淨土、你的壽命還沒有終了，你也可以得到這個願的加持，只要內心能夠依止信願來執持名號、受持不失。四十八願當中，有更多的願是希望十方眾生求生淨土，釋迦牟尼佛在《阿彌陀經》裡面三勸，勸我們趕快求生淨土，十方世界也有無量無邊菩薩求生淨土，為什麼呢？因為只要往生淨土，你肯定是不退轉，成佛的問題不大，但如果在他方國土同樣精進修行，若是沒有斷煩惱，那麼，很多事情就容易「不決定」，叫作不定聚。

十方諸佛也希望祂國土當中的菩薩眾求生淨土，但是有些菩薩的因緣、願力不同，而只要往生極樂世界，肯定是圓證三不退。人道的眾生、天道的眾生，所受用的都是「位不退、行不退、念不退」。位不退，等同聖道門別教的初住菩薩，斷掉了見惑，位不退、入聖位，不會退回凡夫位。小乘的初果、大乘別教的初住菩薩，不會退到凡夫位，最多就是在人天善道，但最後一定會出離三界，不會再墮到三惡道，所以入聖位的菩薩，絕對不會退墮到三惡道。

行不退，就是別教十廻向的初廻向，不再會退到二乘的聲聞、緣覺，絕對會發菩提心、行菩薩道，叫作行不退。念不退，就是別教的初地菩薩-破一分無明、證一分法身，叫作念不退，念念都能跟祂的真如自性感應道交。初地菩薩之前、還沒有證到法身之前，以唯識學來講，並沒有到達見道位、還沒有到初地-破一分無明、證一分法身。我們了解往生極樂世界所能受用殊勝的果報，越了解往生極樂世界的殊勝，信心跟願力就會更加深入、堅固。

再來看到丙四、十念必生，這是四十八願的第十八願，叫作十念必生願。善導大師特別講，這個願在四十八願當中，對凡夫眾生是最殊勝的，是願王。假設阿彌陀佛沒有發這個願，一般凡夫眾生、尤其屬於中下根機的眾生，很難往生淨土；而十方國土當中有很多淨土，但唯有阿彌陀佛發起的這個願，能引導我們凡夫帶業往生，其他的淨土，都是你要有本事才有辦法去到。在極樂世界阿彌陀佛的這個願，特別是要來攝受十方的凡夫眾生。我們看到經文：

**丙四、十念必生（十念必生願18）**

**設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺，唯除五逆，誹謗正法。**

看到左邊的解釋。法藏比丘發願，假設未來我可以成佛，十方世界無量無邊的眾生，特別是一個夾帶煩惱跟業力的生死凡夫（不是那種已經成就禪定、根器比較利的菩薩這種修行人），特別指夾帶煩惱業力很難出離三界的眾生，只要他能夠修習三個內容：

第一個，**至心信樂**。這是信心，順從本願，一心歸命。

第二個，**欲生我國**。他發願臨終壽命終了，要求生淨土。

第三個，**乃至十念**。稱念彌陀名號，這是行的部份。

這三個內容是信願行的最低標準。《往生淨土聖賢錄》當中，有些人雖然一生造惡，但是臨終遇到善知識，祖師解釋說，這個眾生他不是偶然，肯定過去也有栽培善根，只是這一生沒有遇到善的因緣，都是遇到惡的因緣，所以他這一生造業，可是臨終時能夠有福報遇到善知識，而且還聽得進去（有些人雖然遇到善知識，但是聽不進去，那也沒什麼用），雖然臨終這麼危急、地獄火都現前的時候，他能夠轉念，這個不是偶然的。這是最低標準-至心信樂，欲生我國，乃至十念。

這是講到這種最低、最下根器，他一生都造業，**若不生者，不取正覺**。只要臨終能夠堅持住最低標準，阿彌陀佛決定接引往生極樂世界，**唯除五逆、誹謗正法**。這個五逆、誹謗正法，怎麼說呢？就是臨終時，雖然造了五逆罪或誹謗正法，但在臨終之前已經懺悔了、已經轉念了，就不障礙臨終往生。五逆跟誹謗正法的罪業是很重的，要懺悔，要起強烈堅固的懺悔心才有辦法，否則五逆和誹謗正法，很容易障礙臨終正念；在臨終之前，只要懺悔，斷相續心，也可以往生。唯除五逆、誹謗正法，就是說，五逆、誹謗正法的人，如果臨終還不懺悔，肯定會障礙臨終的信願行，會起顛倒，因為罪業太強，會先成熟。

這是最低的標準。往生淨土講帶業往生，我們必須了解，這個業在臨終不能起現行，一定要留在種子位，所以要調伏煩惱。阿彌陀佛再大的願力，也沒有辦法讓臨終的人主動產生正念；我們要往生淨土，自己一定要調伏煩惱，把佛號提起來，以深信切願來引導，準備好跟阿彌陀佛感應道交，才有辦法啟動阿彌陀佛的光明來加持。假設臨終起顛倒、佛號提不起來了、破壞掉了，阿彌陀佛也沒有辦法主動加持，沒有辦法主動現前，因為，有感才有應。只要能夠在臨終的時候調伏煩惱，不讓煩惱和罪業起現行，當佛號生起來的時候，自然跟阿彌陀佛容易連接上，變成一種良性互動。我們為什麼要花那麼多時間來建立平常的正念？蕅益大師講，平時沒有正念，就絕對沒有臨終的正念；而臨終要調伏煩惱、不讓種子起現行，是不太可能的。我們先休息十分鐘。

請大家打開講表第十四面。我們看經文：

**丙五、臨終接引（臨終接引願19）**

**設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺。**

上一堂課的第十八願，叫作十念必生願，是約著中下根，我們一般眾生都是中下根比較多，當然造五逆十惡、誹謗正法這種重業的人比較少、這種根機的人也比較不多，一般都是中等根機比較多。中等根機的人呢，他不造太多的惡業，不過，煩惱、妄想、執著，肯定是有的，中下根機的人都夾帶著煩惱和業力，只是輕重有差別。第十九願呢，是接引上等根機的。法藏比丘發願，十方世界的眾生，能夠**發菩提心**，上求佛道、下化眾生，發起廣大的菩提心，**修諸功德**-行六度萬行這些菩薩道，進而能夠**至心發願，欲生我國**。

這個「至心發願」跟第十八願「至心信樂」，有什麼差別呢？至心信樂，比較偏向沒有什麼資糧的，是仰仗信心而生起願力，叫作至心信樂。至心發願，指上等根機有資糧、有禪定、乃至有般若波羅蜜的資糧。淨土宗十三代祖師，一半都是禪宗開悟的，在禪宗聖道門當中能夠開悟，肯定根機比較利，屬於有資糧的菩薩道眾生。能夠對淨土法門生起信心，乃至於發願求生淨土，就是屬於至心發願。一般中等根機也能夠發起菩提心、也能夠修諸功德，但是這個量，不像根器利的人那麼強，而淨土宗祖師完全是善根利器，乃至於發起很堅固的菩提心，所修功德也是廣大的功德。

中等根機的人，不上不下，在信心和發願之間就像拔河一樣，隨著業力煩惱比較強的時候，就被拉過去了，隨著正念力比較強的時候、遇到善因緣能夠聽聞正法，或有同參道友共修的力量，就把你拉到發菩提心去修諸功德。所以中等根機的人叫作「不決定」，處在好的環境，就會往清淨的方向去，稍不注意，遇到惡因緣、惡的環境，可能就把妄想執著的勢力增強；中等根機的人，受外在環境跟善知識助緣的影響比較大，所以需要常常親近善因緣、有好的環境。

上等根機的人當然沒問題，願力很強、至心發願，知道這一生很難靠戒定慧斷掉煩惱，而在臨終之前發願求生淨土，能夠很快跟阿彌陀佛感應道交，所以臨終和彌陀「**臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺**」這個願感應道交，觀世音菩薩、大勢至菩薩、乃至於清淨大海眾菩薩大眾圍繞，來接引上等根器的人往生淨土，這就是第十九願。

善導大師為什麼講第十八願特別的殊勝？煩惱業障比較重的凡夫，沒有第十八願攝持，要出離三界幾乎沒有希望了。要靠禪宗或者任何一個法門，不可能在臨終時有辦法轉變那麼大的空間，本來他要到地獄的時候、地獄火都現前了，在短短時間能夠轉變這麼大-轉地獄火變成金蓮花，任何法門都不可能做到，聖道門也不可能做到。所以極樂世界淨土法門，叫作特別法門，「三根普被，利鈍全收」，乃至於這種下根五逆十惡的眾生，臨終懺悔、具足了乃至十念，都能夠往生極樂世界，這是淨土法門不共於聖道門殊勝的地方。

對於淨土法門，一般人認為要專修、不要雜修。不過，專修跟雜修的定義，在於信、願有沒有明確，不在於行持是不是專，怎麼說呢？我們雖然修念佛法門，但不排斥所有輔助的助行，也就是蕅益大師所提倡的「正助雙修」-叫作圓修。

圓修其實屬於專修的一種，它不是雜修，因為它是很明確的信願。你看蕅益大師講，以信願持名為正行，以戒定慧法門等為助行，正行有很明確的信願，他立定這生的目標就是求生淨土。但是你這生這麼長時間怎麼過呢？在娑婆世界你怎麼過？肯定要有很多的助緣，不可能一句佛號解決所有問題，一定要學習戒定慧、調伏煩惱，要用戒定慧法門輔助信願行作為基礎，這叫作圓修，不叫雜修。

有些人說專修，只要一句佛號，其他什麼都不要、戒定慧都不要，不學習教理，也不學習佛陀的經論，雖然表面上是專，但實際上內心裡很雜，為什麼呢？因為內心跟妄想執著打成一片，真正能夠跟佛號感應道交的時間其實不長，所以本來想專，反而變成雜。我們一般中等根器的人，其實最適合蕅益大師的正助雙修，要用般若來引導這句佛號，用戒定慧來調伏煩惱，這樣在日常生活當中才不會起顛倒，否則平常的妄想執著，肯定比念佛號的時間長，你一天二十四小時的時間，不打妄想的比例其實是很低的。一句佛號都完全不中斷的人，肯定是上等根器，若是上等根器，問題不大，假設是中等根器，一定會夾雜很多妄想執著，就像剛才講拔河一樣，假設沒有調伏煩惱的智慧，光靠一句佛號，是什麼都沒辦法對治的。

光靠一句佛號，很多人用這種定「如石壓草」來壓住煩惱，其實這不究竟，我們不能只安住在寂靜的定上，還要有智慧的引導，否則，這種定其實很容易被破壞、是一種短暫的寂靜；若是有般若波羅蜜引導，這個定雖然被破壞，但是正見和調伏煩惱的力量就不間斷。而平時不顛倒，臨終就比較不容易顛倒；假設平時沒有調伏煩惱的能力，臨終突然有正念力量，這不太可能，完全靠佛號來強壓，不太可能。所以，不能忽略無始劫來妄想執著業力的強大力量，否則到臨終再準備就來不及了，平時不調伏，臨終肯定來不及。再看到第十五頁：

**乙二、觀淨土殊勝以啟願力。**

這就講到發願，講到淨土、極樂世界殊勝的依正二報。前面講到信心的部份，還有講到一部份不求生淨土的菩薩生前有功德利益，這邊講的是往生極樂世界殊勝的依正二報，叫作淨土的殊勝。我們看到這裡有八個願，第一個，丙一講到離苦，丙二到丙八是講得樂，離苦得樂。

**丙一、遠離惡道（不更惡道願2）**

**設我得佛，國中天人，壽終之後，復更三惡道者，不取正覺。**

看左邊消釋。法藏比丘發願，假設我未來成佛時，極樂世界國土當中的天道眾生、人道眾生，**壽終之後復更三惡道者，不取正覺**，也就是說，壽終之後不會再墮三惡道。有些人不太理解這個願，為什麼往生極樂世界之後還有壽終？不是說極樂世界無量壽嗎？為什麼還有壽終之後？其實這要看第一個願-國土沒三惡道。在極樂世界，法藏比丘發願國土中沒三惡道，所以極樂世界只有人道跟天道，沒有畜生道、餓鬼道、地獄道。有些人以為，白鶴、孔雀不是畜生嗎？《阿彌陀經》裡面講，這些都是佛的化身所變化、宣流法音所變，實際上，那些不是三惡道的眾生，是佛變現的化身來宣說法音。所以極樂世界沒有三惡道果報，這是我們第一個要認識的。

第二個，極樂世界眾生的壽命，往生天道的眾生、人道的眾生，絕對是無量壽。那麼，這邊講壽終是什麼意思呢？是說往生的眾生在往生之前有個願力，比如我們現在發願廻入娑婆度有情，我們現在是凡夫，往生極樂世界後，就趕快廻入娑婆度有情；而我們在極樂世界一定能成就無生法忍，所以廻入娑婆之後，肯定是法身菩薩，法身菩薩肯定就不會再感招三惡道。有些人會疑問，往生極樂世界之後假設再廻入娑婆，是不是會退轉呢？其實不會的，往生極樂世界後，肯定有足夠的時間去證得無生法忍，所以即使到他方國土，那都是屬於行菩薩道，不會退轉、不會墮在三惡道；我們剛剛講位不退，已經位不退了，就不會退到凡夫位，也不會墮到三惡道。

**丙二、國土莊嚴（一切嚴淨願27）**

**設我得佛，國中天人，一切萬物，嚴淨光麗，形色殊特，窮微極妙，無能稱量。其諸眾生，乃至逮得天眼，有能明了，辯其名數者，不取正覺。**

這是在講極樂世界國土莊嚴，是依報的部份-法藏比丘發願未來成佛的國土、也就是極樂世界。天道眾生和人道眾生，是屬於正報的部份，而一切萬物是依報-外在的環境，這些樓閣、七寶池、八功德水、七重行樹等等，都屬於依報，這些都具足底下所說的內容，本質都是莊嚴。

莊嚴當中具足三種功德，第一個功德是**清淨**。這些國土依報的色聲香味觸，都屬於勝妙五塵，喝八功德水或吃東西、觸動，都能帶動你的善根，乃至於耳朵聽到的聲塵，都能宣說法音，自然念佛、念法、念僧，這是第一個-清淨，不像天道眾生，受用的福報是夾雜煩惱。第二個功德是**光明**。所有依報的這些寶物，不像娑婆世界沒有光明，在極樂世界的金、銀、琉璃等等，都是具足光明，所以極樂世界沒有晚上，沒有黑暗。第三個是麗-**美麗**，無量的顏色、無量的色彩。具足這三種功德莊嚴，遠遠超過娑婆世界這些外在依報的環境。

那麼，形狀跟顏色呢？都是非常殊勝奇特，這在《無量壽經》講得更加詳細，《阿彌陀經》只有簡略的說明。**窮微極妙，無能稱量**，這種微妙的細緻，不是我們凡夫、乃至於遠遠超過天道的環境，都無能稱量、沒辦法去做比量的。**其諸眾生，乃至逮得天眼**，這是講數量，前面講本質內涵，這邊講莊嚴的數量有多少呢？其諸眾生，就是極樂世界國土的所有眾生，都用他的天眼來看這些莊嚴的數量，都無法明了和用言語來說明，表示它的數量是無量無邊的莊嚴，沒辦法把名稱數目用有限的心念來作分別，或用有限的言語來作表達；無法用凡夫、乃至於這些菩薩有限的智慧，來敘述極樂世界依報的莊嚴。所以叫作「唯佛與佛，乃能究竟」，連等覺菩薩都無法詳盡說明極樂世界的殊勝，只有到達佛的境界，才能究竟極樂世界殊勝的勝妙五塵。

極樂世界雖然是天道和人道眾生，但是往生極樂世界，其實所受用的是實報莊嚴土、常寂光淨土。我們往生極樂世界不只圓證三不退，而且彌陀國土是圓具四土。我們的娑婆世界，現在是凡聖同居土，證得阿羅漢就到方便有餘土，證得法身菩薩就到實報莊嚴土、分證常寂光淨土；娑婆世界這四土，是沒有交集的，但是極樂世界的四土，是互含互攝，雖然在凡聖同居土，但是所受用的，跟實報莊嚴土、常寂光淨土是同樣的。所以往生極樂世界所受用的，等同法身菩薩所受用的境界。

以後大家研究《阿彌陀經要解》，蕅益大師有詳細的說明。他說，在十方世界找不到一個世界跟極樂世界一樣，雖是凡夫，但是所受用的是法身菩薩的境界，這完全是阿彌陀佛四十八願的願力攝持。但是剛剛講到一個重點-必須到得了極樂世界，如果沒辦法到極樂世界去，那麼，這些殊勝跟你沒關係，你只能受用娑婆世界的依正二報。所以一定要有本事去到那裡，才能夠受用。往生極樂世界這個門檻，其實已經比往生到其他淨土的門檻低很多，但是所受用的超過十方世界的淨土，這是極樂世界殊勝的地方。再看到第十七頁：

**丙三、衣食自然（衣服隨念願38）**

**設我得佛，國中天人，欲得衣服，隨念即至，如佛所讚，應法妙服，自然在身，若有裁縫染治浣濯者，不取正覺。**

法藏比丘發願，假設我未來可以成佛，國土當中天道眾生、人道眾生，**欲得衣服**，內心想要受用這些衣服莊嚴，能夠**隨念即至**，一念之間就能夠披在身上，這跟天道眾生一樣，思衣得衣、思食得食；**如佛所讚，應法妙服**，應法就是如法，不只莊嚴，還是如法，**自然在身**，一念就能夠自然在身，不必假借人世間還要裁縫、染布、洗滌，這些都不用，思衣得衣、思食得食。在極樂世界受用飲食也是一樣，也是一念即至，超過世間天道的受用。天道的受用夾雜著煩惱業力在裡面，但是極樂世界受用衣服飲食，都是勝妙五塵，接觸時，不會觸動煩惱，不會夾雜；天道譬如四天王天、忉利天，受用色聲香味觸時，會帶動他的煩惱、我執的煩惱、乃至於法執的煩惱，這受用不一樣，不清淨。我們再看到十八頁：

**丙四、身心安樂（樂如漏盡願39）**

**設我得佛，國中天人，所受快樂，不如漏盡比丘者，不取正覺。**

法藏比丘發願，他的國土當中，天道眾生、人道眾生所受快樂，要像**漏盡比丘-**就是指四果阿羅漢，四果阿羅漢斷了見思惑，雖然受用那麼殊勝的依報、衣服飲食等等，但是在受用的時候，沒有生起見思惑的煩惱、沒有我執，所受的快樂，是一種清淨的法樂，不是那種夾雜煩惱、攀緣心的快樂，跟天道受用的福報是不一樣的。往生極樂世界，其實這個依報只是助緣，更重要的是什麼？就是能得到殊勝的善知識、能夠親近最殊勝的善知識-就是佛，不僅能夠親近阿彌陀佛，而且能供養他方十萬億佛，乃至於親近十萬億佛，去聽聞佛法，所以正念力非常強。

反觀天道的福報，就是完全享福而已，沒什麼正念力。為什麼說天人很難修行？雖然佛陀說法時，他也來聽法、來供養、來散花，但是真正能成就的，還是很少，為什麼呢？他聽完法回去，看到殊勝的福報又迷了。為什麼佛陀都是示現在人間成佛？就是這樣子，因為人世間有人福報大，就肯定還有煩惱，你說他煩惱很多，但還是帶點福報，這樣摻雜的時候，就是最好修行的地方。如果完全享福報，那也不好修行，天人完全是福報，就不是很好修行；三惡道的地獄道、餓鬼道，是完全受苦的地方，也不好修行。

人道為什麼是法器？就是這樣子，人身難得，就是法器，能夠在無量劫當中得到人身，得到一個機會、出離三界的機會。天道若是要出離三界，基本上不太容易，三惡道要出離三界，更加困難，雖然也有，但比例很少，通通都是在人道當中成就聖道，可以出離三界、乃至於往生淨土，所以人道是法器。佛陀說法，基本上以人道眾生為當機眾，雖然天人也來聽、鬼神道也來聽，但是通常以人為主要對象。極樂世界最殊勝的，就是能夠聽法，能令斷掉煩惱；而那些外在依報，其實都是助緣而已，讓我們修行比較順暢一點、助緣比較好一點。好，我們看到丙五：

**丙五、聞法歡喜（隨願聞法願46）**

**設我得佛，國中菩薩，隨其志願，所欲聞法，自然得聞，若不爾者，不取正覺。**

法藏比丘說，我未來可以成佛的話，國土當中的菩薩乃至於人道、天道的眾生，他在極樂世界都能夠隨著內心的志向、願望，想要聽什麼樣的法，**自然得聞**。每個人根機不同，想要聽的法也有所不同，譬如你喜歡聽《楞嚴經》，有些人喜歡聽《法華經》，有些人喜歡聽《金剛經》，你往生極樂世界的時候，微風吹動諸寶行樹、乃至於白鶴、孔雀、鸚鵡都宣說法音，你自然得聞。

這就是我們剛剛講的，到了極樂世界最殊勝的，就是無時無刻都能夠跟法相應，自然念佛、念法、念僧，他很快就可以成就，他沒有那些染污的助緣，只有清淨的助緣。所以你在極樂世界，很快就可以成就聖道勝妙五塵。我們再來看到第十九頁，**丙六、具足五通**，具足五種神通-天眼、天耳、他心、宿命、神足，這邊只引用**神足無礙願**：

**丙六、具足五通（神足無礙願9）**

**設我得佛，國中天人，不得神足，於一念頃，下至不能超過百千億那由他諸佛國者，不取正覺。**

我們看到消釋。法藏比丘就發願，假設我未來可以成佛，國土當中的天道眾生、人道眾生，都能夠得到神足通。這個神足呢，另外一個名稱叫作神境智通，境界的境、智慧的智；神境智通有兩個功能，第一個是到達的功能，第二個是轉變的功能。到達，就是一般我們所知道的從此處到彼處；轉變呢？就是由大變小、由多變一，沒有障礙，可以有轉變數量、大小的功能，叫作神境智通。

這邊講**於一念頃**，能夠到達什麼地方呢？**超過百千億那由他諸佛國**，就是說他在極樂世界，能夠同時去供養他方十萬億佛國、供養聽法，這就是神足通的功能-到達，很快的此没彼出。在極樂世界，這種神通是遠遠超過阿羅漢的神通，阿羅漢頂多在一個三千大千世界，沒有辦法超過一個佛土，一個佛土他超過不了；但是我們到了極樂世界，雖然是天道的眾生、人道的眾生，但是仰仗阿彌陀佛廣大願力的加持，你能夠具足這種的神足通、等同法身菩薩的神足通，超過這麼多無量無邊三千大千世界的範圍。我們再看到**丙七、壽命久遠**，這是四十八願當中的第十三願，**壽命無量願**。

**丙七、壽命久遠（壽命無量願13）**

**設我得佛，壽命有能限量，下至百千億那由他劫者，不取正覺。**

看到第二十頁消釋的地方。這就是無量壽，這邊講的是壽命。我們第一個講到佛陀化身的壽命，另外還講到祂國土眾生的壽命，通通都是超過**百千億那由他劫**，也就是無量壽的意思。但是我們這邊講的無量壽，是有量的無量，就是以凡夫來講，這個數目非常的長、時間非常的長；但是就著生滅法來講，應該有生必有滅，只是這個滅的時間是非常的遙遠。阿彌陀佛雖然是無量壽，但是究竟來講，祂的化身還是會入涅槃，只是這時間對我們凡夫來講，很難計算-太長的時間。

在極樂世界，我們這些國土眾生的壽命時間非常長，所以他一生可以成佛，沒有隔陰之迷；不像我們在娑婆世界，你好不容易接觸到佛法，得到人身了，你聽聞到佛法，好不容易修了幾年之後，內心產生了力量，但是壽命到了，又要換到下一生去了。在娑婆世界壽命很短暫，一生一生很難相續，你這一生所學的，很難完全帶到來生，雖然你第八識的種子都還存在，但是它不起現行，所以來生還是從頭開始學；譬如你這一生是博士，但是來生換了一個形體，還是從幼稚園開始學，好一點的，他聰明才智比較強，人家可能學三次，他學一次就會了，這就是說，他過去這種與生俱來的、帶來的這種力量比較強，你看有些人學語言就很快，可以學十幾國語言，這不是說他這一生是天才，肯定是他過去生這個種子的力量比較強。

相對於我們學習佛法的善根，也是一樣，過去生的努力，會影響到你這一生善根的強弱、進步的快慢；有些人他接觸佛法可能才一年，但是進步很快，有些人他信佛信了十年、二十年，但是看起來原地不動，沒什麼進步，這是和善根有關係。世間所有事情都不是偶然，只是我們沒有辦法看到前因後果。我們修行呢，最難的就是要突破隔陰之迷，這最難，如果是凡夫，就沒辦法，你要入聖位，才有辦法突破隔陰之迷；凡夫只要換一個五陰身，就改變了、就迷了，所以這是最大的障礙、娑婆世界修行最大的障礙。

**丙八、功德圓滿（一生補處願22）**

**設我得佛，他方佛土諸菩薩眾，來生我國，究竟必至一生補處。除其本願，自在所化，為眾生故，披弘誓鎧，積累德本，度脫一切，遊諸佛國，修菩薩行，供養十方諸佛如來，開化恒沙無量眾生，使立無上正真之道，超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德，若不爾者，不取正覺。**

我們看到二十一頁。這是講能夠**一生補處**，也就是一生可以成佛的意思。法藏比丘發願，只要他方國土諸菩薩眾、十方世界來往生到極樂世界的這些眾生，決定一生能夠成就、一生補處，成為等覺菩薩；從凡夫位一直到等覺菩薩，在這個無量壽的時間，肯定一生能夠滿願-**究竟必至**。**除其本願**，就是我們剛剛講願力比較強的菩薩，或者是悲心比較重的，祂要趕快去去就回來，往生極樂世界後要趕快廻入娑婆，或者回到祂原來的國土去度化眾生-**自在所化**。

**為眾生故，披弘誓鎧**，就是他的本願想要趕快回到他原來的國土，去度化眾生，他在極樂世界決定能夠成就無生法忍，才會離開極樂世界。剛剛講，他肯定在極樂世界就能夠成就聖位的智慧，**積累德本，度脫一切**，乃至於**遊諸佛國，修菩薩行**，在極樂世界，可以迅速累積資糧，這比起原來在娑婆世界、或是其他原來世界所累積的資糧還要快，不只到十方國土可以供養十方如來，乃至於能夠去度化無量無邊的眾生。**無上正真之道**，就是發起無上菩提心，仰仗阿彌陀佛這個願的功德力，在度化眾生、乃至於上求佛道的時候，能夠**超出常倫諸地之行**，等同**普賢**菩薩這種廣大的願力，這功德力若**不爾者，不取正覺**。這意思就是往生極樂世界後，你很快也能夠到十方世界去度化眾生。

有些不想求生淨土的人就想，我往生極樂世界之後，就沒有辦法做我現在要繼續做的事情了。這是不了解往生極樂世界的殊勝，其實你往生極樂世界，很快就會累積資糧，你能做的這些菩薩道的事情，遠遠超過你是凡夫的力量；你不急著這短短幾十年時間要做多少事情，你只要隨緣去做，但是要趕快成就聖道，廻入娑婆，那時候你能做的，就是一個法身菩薩能做的事情。好，我們再看到二十二頁。

我們透過乙一來增加信心，乙二講到發願求生淨土，**乙三**呢？我們是以信願來執持名號，**依攝心專注以立行持**。我們引用《念佛圓通章》的一段經文：

**佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。**

我們執持名號有兩個力量，一個是**專注力**，一個是**相續力**。**都攝六根，一念彌陀念誦聽。**你的六根、也就是身口意，都安住在彌陀的名號上面去專注，但是這時間不能太短，要相繼-**十句成片三三四**。這是印光大師教的，三句、三句、四句，這樣計數念佛，這可以幫助我們攝心。三三四，可以從一分鐘開始訓練，三分鐘、四分鐘、十分鐘，你在有限的時間要訓練相續力，最短要十五分鐘，這是最基本的定力。假設你今天念佛念了半天，都沒有辦法培養出十五分鐘的相續力來，那你這個定力太弱了，很難去伏住煩惱。

念佛的時候不夾雜妄念，要從一分鐘開始訓練，一分鐘、兩分鐘慢慢加，這樣子質量才會好。有些人一直掐佛珠、或者用計數器，其實你要訓練定力，最好就是眼睛閉著，坐著自己念、自己聽，手在動態的時候不得已用計數器，但是真要訓練寂靜的力量，手都不要動了。你看入定的人，連心臟都好像停止了，對不對？所以你要訓練深的定力，眼睛不要往外看、耳朵不要往外聽。一開始我們先訓練口誦、耳聽，慢慢訓練之後，連出聲也不要了，這樣慢慢、慢慢不要仰賴聲音，那是最好的；完全用你的心念去聽，在一種定力當中，慢慢、慢慢把這個品質提高，把念佛號的品質提高。有些人只是在數目上提高，品質沒有提高，所以大家念佛的時候，要加強這種深度。好，那我們再看到甲三、結勸，分兩部份：

**乙一、具足歸依之心。**

**乙二、培養專注之念。**

**乙一、具足歸依之心。深信一句佛號具足無量光-智慧莊嚴，無量壽-福德莊嚴。清珠投於濁水，濁水不得不清；佛號投於亂心，亂心不得不佛。**

從四十八願，我們知道這句佛號具足了阿彌陀佛無量光明、無量壽命的功德加持力，包含了**智慧莊嚴**和**福德莊嚴**圓滿，當我們攝心的時候，這句佛號就像拿一個清水珠放在污濁的水當中，放進去的時候，這濁水就慢慢、慢慢的沈澱下來-**濁水不得不清**；這一句佛號放在我們散亂的心當中，慢慢、慢慢也能夠把這個散亂心的妄想執著，慢慢、慢慢把它伏住-**亂心不得不佛**。所以這個質量、內涵，大家要把它提升，一念相應一念佛、念念相應念念佛，要把這個佛號具足信願去引導，來稱念這一句萬德洪名。

**乙二、培養專注之念。一句彌陀法中王，無邊妙義廣含藏；十念往生成正覺，不在世間論短長。**

一句彌陀念誦聽，這一句彌陀名號，就著內涵，是具足了無量無邊阿彌陀佛法身淨土的功德在裡面，所以，最低成就、最低標準，如果是十念往生淨土的話，都是一生就可以成就無上菩提、無上佛果，也不用在這個我們娑婆世界這種有漏的世間當中，去斤斤計較；那些利害得失、那些生滅的因緣法，其實都是短暫的，暫時借給你用而已。

就是說我們人呢，你只有使用權，沒有所有權。我們人的福報，就是你的壽命，你今天壽命到了，再多的資產、再多的眷屬，壽命終了就到此結束，通通再也受用不到。你的福報就是你的壽命，壽命結束了，你所有這些外在的依報、乃至於身體的正報，通通跟你沒有關係了，能夠帶走的，就只有你的業力而已-你這一生所做的這些身口意的業力，唯有業隨身。那麼，最好的業是什麼呢？是清淨的**一句彌陀法中王**，往生淨土之後，一生決定成佛，世界上沒有比成佛更殊勝的果報了。所以大家去思惟，作一個取捨，什麼樣是殊勝、什麼樣是短暫？什麼樣是清淨、什麼樣是染污？這都要作一個智慧的判斷，才能夠正確抉擇。好，那麼我們這節課就跟大家說明到這裡。

**-《淨心與淨土-下》授課講記終**

* **經書法寶，敬請尊重珍惜，切勿隨意置放。阿彌陀佛！ ※**