**大乘妙法弘護學會**

**學佛預修班 法師授課講記-8**

日期:2016年5月4日

課名:佛說阿彌陀經導讀(下)

講師: 上本下明法師

請大家翻開導讀的第五頁，這裡的內容在第四頁有標出大綱編號，是屬於乙二的正宗分。假設大家上課時聽不懂，沒有關係，但是一定要記住大綱，也就是**丙一、廣陳彼土依正妙果以啟信**，第十一頁的**丙二、特勸眾生應求往生以發願**，第十二頁的**丙三、正示行者執持名號以立行**。這些內容，今天會帶大家概略的一同學習。

整個《阿彌陀經》，就是依著丙一、丙二、丙三這樣的架構，再簡單的說，就是要記得每一個標題最後一個字，丙一是信，丙二是願，丙三是行，這是我們學習這部經時，主要掌握的架構，也是我們常常聽到的信願行三資糧：信心、願力、行持-也就是要念阿彌陀佛。上次講到丙一當中的依報，今天講第五頁的**己三**，我們大家合掌唸一次：

**「又舍利弗，極樂國土，七重欄楯，七重羅網，七重行樹，皆是四寶周匝圍繞，是故彼國名為極樂。」**

看到這段經文，你會想到什麼呢？這是在講極樂國土的依報妙，它是扣住三資糧當中「信心」的部份，以後看到這段經文時，就要心中生起兩個重點：依報和信心，也就是，讓我們知道依報的環境很好，藉此增加我們的信心。欄楯是國土的界線，七重羅網在七重欄楯的上方，一層一層的，都是四寶周匝圍繞，是故彼國名為極樂。

這邊講的七重，就是指七科道品的內涵，彰顯四德，光化無盡，包容無邊。七科道品，也就是佛教講的三十七道品：四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分、八正道分，以後我們越學越多，就會了解；這七科道品，是聖道所收攝。四寶呢？就是常、樂、我、淨，這四德。周匝，表示聖賢圍繞。

再來看到**戊二、廣釋，己一、别釋所受，庚一、釋生處妙**，這裡都還是收攝在依報妙的部份，大家請合掌唸一次：

**「又舍利弗，極樂國土，有七寶池，八功德水，充滿其中，池底純以金沙布地，四邊階道，金銀、瑠璃、玻瓈合成，上有樓閣，亦以金銀、瑠璃、玻瓈、硨磲、赤珠、瑪瑙而嚴飾之。池中蓮華大如車輪，青色青光、黃色黃光、赤色赤光、白色白光，微妙香潔。」**

我們往生到極樂世界，是在哪個地方出生呢？在娑婆世界，我們是在母胎當中出生，在極樂世界，是在七寶池中由蓮花化生，所以出生的地方是七寶池，寶池當中有八功德水，有澄淨、清冷、甘美、輕軟、潤澤、安和、除饑渴、長養諸根這些殊勝的功德。寶池的四邊階道，還有上方的宮殿樓閣，都是由種種寶物合成裝飾著；那麼寶池中的朵朵蓮花，像車輪那麼大，最大的就像轉輪聖王的金輪、四十里那麼大，有青色、黃色、赤色、白色等等種種顏色。這是講生處清潔乾淨，由眾寶所成，清虛無極，體非業報，非常微妙、細緻，體質不會被破壞，因為不是業報身。接下來看**庚二、結示佛力**：

**「舍利弗，極樂國土，成就如是功德莊嚴。」**

極樂世界這些種種的莊嚴，是由阿彌陀佛四十八大願而成就的果地功德，這樣的因緣成就這樣的果報，可以接引有情，普攝十方，十方世界的有情眾生，都可以往生到極樂世界去。再看**己二、合釋能受所受，庚一、約五根五塵明受用，辛一、正明**：

**「又舍利弗，彼佛國土常作天樂，黃金為地，晝夜六時，雨天曼陀羅華，其土眾生常以清旦，各以衣裓盛眾妙華，供養他方十萬億佛，即以食時，還到本國飯食經行。」**

前一段講所受用的依報環境，這裡是約著能去受用的五根五塵，繼續講依報環境，比如耳朵聽到天樂，眼睛看到黃金為地，身體感觸到曼陀羅花雨，並且用非常莊嚴的布、裝著種種妙花，去供養他方世界諸佛，在一頓飯的時間內就可以完成，這樣子去修福報。天樂，是講法音遍布；雨天曼陀羅華，是指資具無缺；供養，這是菩薩廣修福德之行，又代表神足通不可思議，不離開極樂國土，也不用等待長久的時間，很快速就能供養他方十萬億佛。再看到**辛二、結示**：

**「舍利弗，極樂國土，成就如是功德莊嚴。」**

佛陀在這邊重重結示，說極樂國土成就這樣的功德莊嚴，所謂因賅果海，正顯往生，須仗佛力。賅，是概括的意思；因賅果海，是說在因地中，就已經具足了果地的功德，這也是淨土法門的特色，這是因為果地教的緣故。靠著自己好好努力修行去成就，這是因地；那麼，阿彌陀佛已經把果地的功德準備好了，正等著接引我們去受用，這是果地教。所以我們要仰仗佛力，才可以到極樂世界去。再來看第八頁**庚二、約耳根聲塵明受用**，首先是**辛一、化有情聲**，**壬一、鳥音法利**：

**「復次，舍利弗，彼國常有種種奇妙雜色之鳥，白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥。是諸眾鳥，晝夜六時，出和雅音，其音演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分，如是等法。其土眾生，聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。**」

這是特別約著耳根，把鳥音所引發的學法利益提出來，是講聲塵受用方面的殊勝。這麼多奇妙雜色之鳥，都在為我們演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分，也就是剛剛講的三十七道品這樣的聖道，而眾生聽了這些聲音，都會在心中常常念佛、念法、念僧。這代表，此方教體實以音聞。在我們的世界，學習事事物物效果最快的，是靠聲音來學習，做什麼事情容易受到感動，也是這樣；如果只用眼睛看，容易受到感動嗎？還是耳朵聽比較容易感動呢？四悉皆入念佛法僧，是說這些法音都含攝了四種悉檀（註：四悉檀是佛說法的四種範疇，也是佛度生的四種方法：一、世界悉檀，二、各各為人悉檀，三、對治悉檀，四、第一義悉檀。）接下來是**壬二、徵釋略顯**：

**「舍利弗，汝勿謂此鳥實是罪報所生，所以者何，彼佛國土，無三惡道。舍利弗，其佛國土尚無惡道之名，何況有實，是諸眾鳥，皆是阿彌陀佛欲令法音宣流，變化所作。**」

有人會問，極樂世界都是清淨的、沒有罪業的情況，怎麼會出現三惡道當中屬於畜生道的鳥類呢？沒有錯，極樂世界連三惡道的名稱都沒有，更不會有三惡道了，那麼，這些鳥是怎麼來的呢？這是阿彌陀佛欲令法音宣流，以慈悲心所變化出來的，所以普門示現。

普門的意思是，眾生歡喜什麼，佛菩薩就示現出什麼。眾生歡喜美麗的鳥類，阿彌陀佛就在極樂世界變現出美麗的鳥類；如果在娑婆世界，你是一隻猴子，佛菩薩為了幫助你，祂也會化現成猴子，跟你在一起。令悟平等，就是眾生平等，雖然各各在外相上有差別，但是本體上都是一樣、是平等的，而這一點，也是我們要覺悟到的。為利教化，全事成佛。是說依報國土這些種種的金銀瑠璃、鳥音演暢等等事相所看到或聽到的，全部都是阿彌陀佛所變現出來的，全部是佛所成就的，也可以說，目的是讓往生到極樂世界的眾生，全部都能成佛。再看**辛二、化無情聲：**

**「舍利弗，彼佛國土，微風吹動，諸寶行樹及寶羅網，出微妙音，譬如百千種樂，同時俱作，聞是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。」**

辛一是化現有情的聲音，辛二是化現無情的聲音，在極樂世界無論有情、無情，都能同宣妙法。假設我們有學過淨土法門，會常常聽到這一句話-「有情、無情同宣妙法」，這句話就是在講《阿彌陀經》裡這兩段經文。說舍利弗啊，彼佛國土乃至於那裡的微風吹動七重行樹、七重羅網，會發出微妙的聲音，好比是百千種樂器同時俱作這樣微妙的聲音，使得聽到的人自然皆生念佛、念法、念僧之心。這無情有情同宣妙法，是代表法界一相，共證無生，就是說，雖然法界有很多不同的相貌，但是就著真實義來說，都是同一理體，都可以共證無生的境界。再看**庚三、結示**：

**「舍利弗，其佛國土，成就如是功德莊嚴。」**

這裡又作了一次結示，說這樣的功德，都是阿彌陀佛在極樂世界的國土當中成就的。前面我在「依報妙」這部份，經文帶得比較快了一點，要注意的是，我們怎麼去練習，從剛剛第五頁、第六頁、第七頁、第八頁這些段落經文，目的就是要讓我們生起信心。可能我們現在看經文、念經文的時候，一般都不會覺得自己有生起信心。初學者要生起信心，不太容易，他覺得你把極樂世界講得這麼富貴、這麼好，實際上要他生起信心，是不是好像會讓他對這些殊勝的東西要有所求，往生極樂世界修淨土法門的心，會不會就像禪宗所說的，說你們淨土法門就是「著有」， 著相於這種「有」的境界，就是心中有所追求的意思。

學習佛法，是要我們學習放下，所以禪宗、天台宗都是學習《金剛經》的思想，主要說什麼呢？比如說「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，所以是不是應該要放下啊？可是我們讀誦《阿彌陀經》經文的時候，思想系統就不一樣了，這裡講的七寶池、八功德水、七重羅網、微風吹動，這些種種妙好的境界，你在學習淨土法門的時候，心態就要改變，你就是要把這些彌陀果地成就的功德莊嚴，給肯定下來。

我們一般學佛，好像在走否定的路線，知道世間所謂的樂其實是苦、世人以為凡事是永恆其實是無常，大部份都是在否定世俗的認知，所以人家才會說，你們學佛就是遁入空門，空門就是否定嘛！很多東西都要放下嘛！放下你種種攀緣的境界。好，那麼，往生極樂世界，也要我們放下，放下我們對娑婆世界的耽著和貪戀，而去欣求極樂世界提供了那麼好的修學環境：七寶池、八功德水，乃至七重行樹、七重羅網、七重欄楯、有情無情同宣妙法，你要把這些確定下來、肯定下來，所以在你的內心當中，就要練習變成這樣子。

也就是說，當你接觸到這經文的時候，你要生起深刻的信心。第五頁這裡有說，極樂世界七重欄楯、七重羅網、七重行樹，有的人如果看到裡，會覺得跟他的現實生活有一點牴觸，這是因為我們從小到大所學習的觀念，跟極樂世界的環境不一樣；我們生活是要簡樸，但也要去練習轉換，所以你要讓自己多多去練習，去觀想極樂世界的莊嚴和功德，要有信心去契入彌陀大願海。好，到這裡有沒有什麼問題？

學員問：請問法師，第九頁的「法界一相」，是什麼意思？

喔！很好。首先你先去看到相狀，像這裡就說了無情的相狀，比如寶樹羅網，以及有情的相狀，比如奇妙雜色之鳥；但是不管無情、有情，這些相狀雖然有差別，在究竟的真實義中，法性都是相同的、都是無生；離開了分別心，都是一樣的法性，這也是禪淨雙修的思想，並沒有什麼分别。平時我們起分别心，認為這個漂亮、那個醜陋，如果把好壞的分别心拿掉，就著理體來說，本質上就是一個相狀嘛！

天台宗講「一心三觀」：空觀、假觀、中觀，法界一相就是一種空觀、究竟實相；而金銀瑠璃、白鶴孔雀，這是假觀、是因緣生滅法；這空有不二、空觀和假觀不會互相障礙，就是中觀、中道思想，也就是了解真諦和俗諦，能夠去思惟消化了，就會在中諦上比較圓融。其實，不管真諦或世俗諦，都很重要，俗諦是因緣法，真諦是心的安住處。淨土法門首先講莊嚴的部份，就是剛剛講的「有」的部份，那麼，真諦在什麼地方呢？在清淨的部份！

有些人聽經聞法，喜歡聽清淨的部份，像現在南傳佛法在台灣很興盛，主要就是講清淨止觀的部份，你就一直向內觀、放下，學打坐、數息，就覺得很好；還有像西方人，也跟著藏傳的喇嘛學打坐，覺得外在物質的東西受用已經夠了，就想返本歸真，慢慢學習放下。這些是在講佛教的哪個部份呢？清淨的部份！如果是《阿彌陀經》裡面講種種珍寶、種種依報妙，有些人就不相應，但其實這是在講莊嚴的部份，這就比較偏重在《華嚴經》的思想。

所謂「不讀華嚴，不知佛的富貴」。你不能說什麼東西都沒有，大乘佛菩薩除了清淨，更重要的是莊嚴；如果你的心還沒有超越，只想趕快離開痛苦，那麼你的心是很貧窮的。佛菩薩離開痛苦、斷除煩惱，這只是最基本的，更強調的是莊嚴富貴、用種種方便度眾生的部份。所以我們學習佛法，不是一路都只求清淨就是好的。有些道場強調苦修，會讓有些人認同，覺得這樣修行感覺很好，然而在整個佛教當中，這只是一個片面。淨土法門主要講莊嚴，當然也有清淨，法界一相，就是其中清淨的部份。你看經文當中說「自然皆生念佛、念法、念僧之心」，念法，就是念清淨的法，極樂世界除了莊嚴之外，它的本質就是清淨的，最簡單來講，就是沒有分別，內心沒有眾生相、壽者相。

學員問：請問師父，第七頁的「因賅果海」，可不可以再講一下？

這個思想是滿特別的，我這堂課的重點一直在講，果地教是整個淨土法門比較偏重的思想。淨土法門有很多東西要學，而這個果地教呢，就是你自心要去思惟確定的，你抓到了這個重點，就會知道整個來龍去脈，比如為什麼念佛可以往生。你把它作一下比較，就知道什麼不是果地教。我們現在的修行都是要自己努力，而自己努力的，就不能叫作果地教；阿彌陀佛準備好的，是果地教。

要知道，修行成佛後創造一個淨土，是要花三大阿僧祗劫的時間，那我現在還是凡夫，偶爾持戒一下、偶爾布施一下、偶爾聽經學習般若一下，這樣累積的資糧是很少的，因地修行上根本都遠遠不足，還要努力很久嘛！那果地教就是阿彌陀佛祂把功德都準備好了，假設你對衪有信心，你直接就得到全部了，所以我們常說，淨土法門是走捷徑。但是你說簡單，是很簡單，你說難，就非常的難，只要你沒有信心，就怎麼走都走不過去；只要有信心，這樣的果地教，你就直接去就好了。這個因賅果海的思想、果地教的思想，就是在講淨土法門殊勝，是彌陀準備好的。

有一些人他是比較偏重靠著自己雙手打拼的，假設從小到大的思想，就是做什麼事都不要靠別人、都要靠自己。譬如我有遇過有一些人學習淨土法門，因為不知道自己的觀念是跟淨土法門有所牴觸，認為天下沒有白吃的午餐，做什麼事情一定要靠自己雙手打拼，所以接觸淨土法門就覺得格格不入，想說我還是靠自己好了，認為自己辛苦得到的，才有感覺、才有感動，努力得來的收穫才是最甜美的。我們現在一般聽到的觀念都是這樣，所以學習淨土法門就會覺得格格不入。但是淨土法門是果地教，強調因果同時，現在信願行的因，就含攝了未來往生淨土之後果地的功德。

我們繼續往下講。**丁二、正報妙**。前面講到依報妙，這裡開始講正報，**戊一、徵釋名號**，**己一、徵**。這個正報，當然先講阿彌陀佛：

**「舍利弗，於汝意云何，彼佛何故號阿彌陀。」**

這裡的正報，先標出極樂世界的教主，就是阿彌陀佛。再看第十頁，特徵名號，令眾深信，這是把阿彌陀佛的名號先作一個徵問、把祂提示出來，令大眾生起深信，可以一心執持，無復疑貳。有兩個想法叫作疑貳，你內心當中有兩個想法、有懷疑、跑出兩個念頭，叫作貳-兩個念頭的意思，會有兩個念頭、三個念頭，那就是有懷疑了，無復疑貳，就是不會有懷疑的意思。先作一個徵，再來就是釋。**己二、釋，庚一、約光明釋**：

**「舍利弗，彼佛光明無量，照十方國無所障礙，是故號為阿彌陀。」**

一般我們對阿彌陀佛的理解，祂就是無量光、無量壽，所以阿彌陀佛首先代表的就是光明的意思。這樣的光明照十方國，無所障礙，所以號為阿彌陀，代表光遍十方，寂而常照，徹證性體，隨願滿成。光明是在講功德，這功德是寂而常照，那這個功德又是怎麼來的呢？是由法性本體出來的，這就是「寂」，而在這樣的不動不變中，能顯現出種種因緣法，隨願圓滿，所以是「常照」，這也是天台的思想。再來我們講**庚二、約壽命釋**：

**「又舍利弗，彼佛壽命及其人民，無量無邊阿僧衹劫，故名阿彌陀。」**

彼佛壽命及其人民，是無量無邊阿僧祇劫那麼長壽。阿僧祇劫是指沒有辦法計量、很大的一個數目，這麼大的數目，用什麼單位來計算呢？用「劫」。一劫的時間相當相當的長，那麼一劫、兩劫、三劫，已經很長久了，上面再加上一個不可數的數字叫作「阿僧祇」，這就沒有辦法計算了，劫還算得出來，阿僧祇是不可算數。一劫時間，大家知道嗎？我們現在是在什麼劫？是在賢劫，賢劫會有幾尊佛出世呢？一千尊佛，這樣你就知道一劫的時間有多長了。稍微想想，賢劫第四尊佛是釋迦牟尼佛，之後的下一尊佛-彌勒佛出世，要等五十六億七千年，就知道一劫的時間是很長的。（註：賢劫的前三尊佛是拘樓孫佛、拘那含佛、迦葉佛。）

簡單的思考一下，下一尊佛、也就是彌勒佛出世這麼久的時間，叫你在那邊等，你要不要呢？而現在你只要往生到極樂世界，壽命就是無量無邊，阿僧祇劫已經是一個很大的時間單位了，上面又再加上無量無邊。總之就是很長很長，是在整個數目當中你可以計算的無量，這就是在極樂世界的壽命，是有量當中的無量，接近無量、很難計算了。只要往生極樂世界，你的壽命不是像現在這樣幾十年而已，壽命很長很長，所以你可以做很多修行成佛要做的事情。

我們很多人想往生極樂世界，是比較偏好那裡沒有三惡道、壽命久遠這些條件來支持，但是千萬要記住，往生極樂世界不是逃避。有的人會有一種罪惡感，覺得往生極樂世界會有罪惡感，那就是信心不夠，你要把這個問題點拿掉，或是去詢問學長或法師們，要把你內心當中認為往生極樂世界會有罪惡感的問題點，把它找出來。

極樂世界眾生的壽命很長，故名阿彌陀，那是壽窮三際，照而常寂。三際就是過去、現在、未來，時間很長的意思；照而常寂，照，是顯現、是一種作用，寂，是一切顯現作用又會歸到本體，如果沒有會歸到本體，壽命就沒有辦法無量無邊阿僧祇劫；因為有跟真如本體相契合，所以能照而常寂，法藏願王，果成如願。再來看極樂世界的**戊二、別釋主伴**。我們先看**庚一、主：**

**「舍利弗，阿彌陀佛成佛已來，於今十劫。」**

極樂世界的時間是那麼的長，有些人就開始擔心，我現在去會不會太晚了？所以這經文當中就講「舍利弗，阿彌陀佛成佛已來，於今十劫」，是說才經過十劫的時間，福壽無量，今僅十劫，時正未央，就是還沒有進行到一半，時間一半都還不到、還很久，意思是你往生極樂世界，時間還很充裕，所以就普勸往生。好，大家下課休息十分鐘。

大家向佛一問訊，阿彌陀佛！請坐。我們看到第十一頁，**庚二、伴，己二、結示**兩段經文：

**「又舍利弗，彼佛有無量無邊聲聞弟子，皆阿羅漢，非是算數之所能知，諸菩薩眾，亦復如是。舍利弗，彼佛國土，成就如是功德莊嚴。」**

剛剛講「主」-教主，這邊講「伴」，就是阿彌陀佛有無量無邊的聲聞弟子，皆是阿羅漢，這看起來數量好像很多，但其實所佔的比例是少數的，他們都往生到極樂世界。有人會問，那麼多人都往生到極樂世界，會不會把整個國土塞爆了？不會有這種情況！阿彌陀佛的國土，隨著眾生多就會變大，容納性是無量無邊。除了阿羅漢的數量多到算不出來，包括其他諸菩薩眾，亦復如是，也就是說，聲聞小機，尚且無邊，大誓願者，多且易也。

這一段是在講信心的部份。往生極樂世界，大家都是習慣看到别人去了，然後你才會去，這是眾生的習慣，好比你看這一家店很多人排隊，就會想要去排隊。也就是說，往生極樂世界，要提振自己的信心，要知道已經很多人去了，包括那麼多阿羅漢、菩薩眾都去了，去的人非常多，所以要告訴自己，往生極樂淨土不是那麼困難，你也可以去！非自非他，自他不二，故云如是，功德莊嚴。最後結示如是功德莊嚴，又開出了所謂「非自非他，自他不二」，這是佛教不二法門的思想。

接下來把重點放在**丙二、特勸眾生應求往生以發願**。這個「願力」是一種引導，「發願」這兩個字，代表心願、願力，它是一件不容易的事情。我先講一下現實的例子。我們在座各位都有經歷過八○年代、九○年代，在民國八十幾年、七十幾年那時候，你去工作，雖然不可能馬上得到什麼東西，但是心中都會期待：我先這樣好好的做，以後就會有好的機會、好的收穫，知道老闆帶領員工，他會劃一個大餅，將來會給大家甜頭、會有回饋，對不對？到了現在的年代，老闆要劃這個大餅，年輕人他們不要了，為什麼呢？他們只講三個字：小確幸，就是說，你不要跟我講以後會怎樣，我現在要先看到，是不是這種情況？現在的價值觀幾乎都變成這個樣子了。

上一次我來上課，跟果廣法師遇到一位居士，他的女兒剛滿二十歲，在新光三越百貨公司上班，大概才三個月，就看到一批年輕人換了工作，三個月就換工作。當老闆告訴你，好好做個兩年，你就會有什麼什麼的，就是劃大餅讓你有期待、有目標，可是他們都聽不下去，所以做一、兩個月就走了。我認識很多信徒居士，他們的小孩也是一樣，做一、兩個月就換工作，兩、三個月就待不住，一直換、一直換。那就是說，他已經沒有辦法為了一個理想跟目標，願意去承受、忍耐當下的事情。

這個跟「願」很有關係。當一個人有願力的時候，想要往生極樂世界，就會在過程中「忍耐」。剛剛講小確幸，小確幸是什麼呢？他要有一個確定感，要有眼前確定的幸福，馬上可以看得到，所以覺得，你不要告訴我五年之後我會怎麼樣，現在你給我五百塊，我覺得比較好，我寧可這樣子；現在先送我一個餅乾，我看得到，不要跟我講以後會怎麼樣。他們感覺上比較沒有安全感，以後的事情，感覺是在騙人，我怎麼知道幾年後的事情會怎樣，所以只追求眼前先得到、先給我休假、先享受再說。像這樣的情況，要他們用「願」的方式來引導，就會比較困難，所以整個過程當中，就沒有辦法堅持到最後、得到很好的結果。這也讓我們有個啟發，大致上要先了解「願」的性質、功用、作用在哪裡。我們再看**丁一、揭示無上因緣**：

**「又舍利弗，極樂國土眾生生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處，其數甚多，非是算數所能知之，但可以無量無邊阿僧祇說。」**

這個願，顯示出極樂國土眾生生者，皆是阿鞞跋致，意思就是，你往生到那裡就再也不退轉了，其中多有一生補處，只要一期的生命，就準備要成佛了，叫作一生補處；這些補處菩薩其數甚多，非是算數所能知之，但可以無量無邊阿僧祇說。阿鞞跋致就是「不退」，不墮凡地，殊勝未有。所以你看，我們嚮往這個「願」，希望往生後成就阿鞞跋致，都不會退轉；還沒有往生極樂世界之前，你有了這個願望，這個願就像一個寄託，這樣你就可以忍耐下來。

以前的人他辛苦工作的時候，雖然很辛苦，但是他心中有一個寄託，可能是小孩子或者是家庭，心中有一個寄託，所以過程中可以吃苦耐勞，現在年輕人他的寄託不是在小孩子身上。我認識一位法師，他到少輔院-就是少年感化院，去輔導的都是十多歲的小女孩、小男孩，其中有一個小女孩十多歲，她就墮胎了八次，十多歲就墮胎了八次，她認為這沒什麼大不了的。為什麼很多未成年人隨便生小孩可以丟掉不管、可以棄養？他們的心是寄託在小孩子上面嗎？或者寄託在哪裡呢？當他們沒有寄託的時候，內心忍耐的程度就越來越低。

當我們有願力的時候，你要寄託在經文當中，假設你要修淨土法門，你要練習，看到經文說眾生生者皆是阿鞞跋致，你心中會不會有一個寄託？或者有所感覺？這是自己要練習。像我民國八十七年廿二歲退伍，當時念這段經文也是沒有感覺，但是普妙長老講一句話說，你就一直聽、一直聽，他講得比較誇張，說聽久了，連啞吧都會講話了，意思是，反正你就是一直熏、一直熏，不要放棄。

我現在看這段經文說，眾生生者皆是阿鞞跋致，因為已經是專業了、有不斷串習過了，每天早晚課都要誦，所以心中那種感覺，可能就跟諸位不一樣。你們現在看的時候，還會有生疏的感覺，而祖師大德把《阿彌陀經》列為早晚課的重要點，就在這裡，是要我們練習從經文當中，找出自己生命的定位是什麼？是「願」！要從這個地方讓你內心生起願力，知道自己也要像非是算數所能知之的一生補處者，不會再退轉、不墮凡地，殊勝未有。再來看**丁二、特勸淨土殊勝**：

**「舍利弗，眾生聞者，應當發願，願生彼國，所以者何？得與如是諸善上人，俱會一處。」**

願力這個主題還滿多的，我就挑重點講好了。就我個人體會，是相應這段經文而發起願力，得與如是諸上善人俱會一處；善人當中加上一個「上」字，代表的是大菩薩、大功德。講一個例子給大家參考，南投水里蓮因寺開山方丈懺公長老（註：已於2009年3月7日圓寂），他的特色就是很有功德攝受力，有一位居士心情不好去找長老，聽完開示心情就平靜下來了。我個人也有類似經驗，民國八十八年、八十九年那時候，我也常跑蓮因寺，有一次心中念頭很多，在蓮因寺走廊見到懺公師父，他會發現你心中所想，然後把它挑出來。

所以有就人就說 懺公師父是不是有神通等等之類的。總之，我覺得他有那個威德力！所以到了蓮因寺，你就不敢亂動念頭，包括我們學佛院的誠因法師、修因法師，只要到蓮因寺，都有這種感覺；平時在外面，還可以打打妄想，一回去都不敢亂打妄想。我們並不強調神通，因為我們的講經體系，比較少在講神通感應，不過，長老的威德力確實能夠攝受人心。而懺公師父尚且如此，那麼，極樂世界的諸上善人，就更殊勝了。

極樂世界都是「諸上善人」，以此類推，就會知道那是多麼的好、旁邊學習的人都是多麼的好。修學八難之一，有所謂的「佛前佛後」，指的就是你沒有跟隨好的人共同修學，這樣你會比較吃虧。如果你是生長在佛陀還沒出世之前，那時候佛陀還沒出現之前，世間普遍有兩個思想：無因緣論、邪因緣論；佛陀出世之後，講的是正因緣論，所以生在佛前的時期，你都接觸不到正因緣論。佛後、佛滅度後呢？正法慢慢的衰微，你如果沒有跟諸大菩薩在一起，就越來越差、越來越差，得不到一些很核心、很精華的東西。我比較幸運，佛教早期的傳統道風，在我身上有一些少分的感覺，提供給大家體會。現在佛教界很多長老都往生了，包括聖嚴長老、惟覺長老都往生了，就沒有機會去親近、體會感受到這些。

佛教的功德不是只在書本上面。我們說，佛法二寶賴僧弘傳，在出家眾方面，他好好的去修行，會呈現出清淨、持戒或者是定慧的功德，然後你從他們身上去感受，有時候效果會更快；或者你只是看書本會有一些落差，但是親近大德長老，就容易有感動，然後也想見賢思齊。所以，這裡提到極樂世界有許許多多的諸上善人，就是要讓我們心中常常念想著，要去那裡親近有大功德的善知識。羅漢菩薩，但云善人，因地之極，故得曰上，「上善人」基本上都是等覺菩薩了，像觀世音菩薩、大勢至菩薩、普賢菩薩、文殊菩薩這些大菩薩，功德更是不可思議。

生起願力的這部份，我們把它整理起來，第一、眾生生者，皆是阿鞞跋致；第二、得與如是諸上善人，俱會一處。這兩個引導，就是你的功課，練習從這段經文當中讓你生起往生願力，自己要多練習。現在還有人問我，生起願力如果不靠經文這兩部份可以嗎？可以，但是比較容易出狀況，因為自己會亂想一套，你的系統假設正巧讓你碰上，或許可以生起正確的願力；但是你不是依照經文，自己想出自己的一套，效果就很難講，我們也不能說他不對，但畢竟那是沒有根據的。再來進行到**丙三、正示行者執持名號以立行**，**丁一、正示無上因果**：

**「舍利弗，不可以少善根福德因緣，得生彼國。舍利弗，若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前，是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」**

這也是我們佛教常常聽到「打佛七」的來源，就是根據《阿彌陀經》當中說的若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂。現在台灣有很多打佛七，禪宗學打佛七變成打禪七，事實上，根源是從《阿彌陀經》這裡來的。我們知道，這段經文也會讓有些人會生起障礙，說往生極樂世界不可以少善根、福德，那我是不是沒有福德？有的人就開始懷疑。

蕅益大師、印光大師他們說，什麼就叫作多善根、多福德？就是願意念「阿彌陀佛」名號，「阿彌陀佛」名號念下去，當下就是多善根、多福德，所以不用一直擔心，我到底可不可以、我行不行、我能不能去。雖然不能說這樣就可以一下子消除疑問，但是我認為還是要多加學習，要先知道這種疑惑是不對的，然後把內心當中可不可以、行不行、有沒有福報這樣的念頭，儘量把它消除掉，消除得越多，淨土法門的信願行三資糧就越具足。這是我們每個人的課業。

其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前。或許有人又問，我們臨命終時往生極樂世界，是怎麼去的？如同經文所說，是阿彌陀佛來，阿彌陀佛從極樂世界來到娑婆世界。然後有的人就問，祂會不會在我的床前出現？我躺在那邊，祂會不會在床前放光？可以這樣講，雖然我們現在不知道，但是根據經文，是沒有錯的，祂會來到你的床前；你看到「現在其前」這四個字，就是說祂會來到你的床前、來到你的處所，讓你心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。信願持名，就是信願行三資糧當中的「行」，一一聲中，皆具福德，皆具善根。所以我們說，念佛就是多福德、多善根。一日至七日者，表示持心不亂，正念往生。

這裡我們可以稍為停一下，這裡講一日至七日，它整個核心思想在一個字，叫作「念」，就是憶念。憶念有什麼困難呢？事實上憶念很困難。你這個念頭到下一個念頭，中間會不會有狀況？你這個念頭是念阿彌陀佛，下一個念頭是念阿彌陀佛，這樣可以把持多久？這當中很難把持到幾分鐘的，很難，可能把持一下子，念頭就跑掉了，所以要經常練習。不過，你現在念阿彌陀佛時，念頭跑掉了，不必有太大壓力；要你每個念頭都在佛號上、整個行門都在持念，我們以後的課程會安排，也會告訴大家一些方法，比如「十句成片三三四」，或者是「五點記數法」，會教大家一些方法好好練習，讓你內心當中生起憶念。再來看**丁二、重勸：**

**「舍利弗，我見是利，故說此言，若有眾生聞是說者，應當發願，生彼國土。」**

整個正宗分的宗旨，就是依著信願行三資糧的架構。佛陀在這裡再次勸大家，聽聞到祂這樣說法，應當發願往生極樂世界；這裡也是《阿彌陀經》正宗分的最後經文，所以再次勸勉大家。我見是利，就是本師釋迦牟尼佛以本身過來人的立場，看到彌勒淨土這樣的功德莊嚴，就告訴我們，應該要往生到極樂世界，理由是什麼？因為，穢土修行，生死關頭，最難得力，故再重勸。

最明顯的例子，就是上次講圓澤禪師「三生石」的公案。雖然他修行到知道來生會到哪裡去，所以好友約他出去，本來想要避開一個洗衣服的懷孕婦人，結果還是遇到她，這時候他就知道那天就要死掉了。你看，有神通、知道下一生要去哪裡的高僧，終究神通不敵業力，該投胎就是要投胎，跑不掉；而且他也知道來生要當牧童，都知道要到哪裡了。一個這麼有修行的人，難道他不能改變未來命運嗎？沒辦法改變！他決定不了，他不能改變業力。所以說，在這個娑婆世界修行，生死關頭最難得力，在生死關頭，你沒辦法自在，沒辦法決定生命何去何從。

所以本師釋迦牟尼佛就告訴你這條路，你要在這世界上修行，修聖道門很好，但是祂也提供給你另外一個選擇-往生極樂世界的選擇；而且祂說，假設你有因緣聽到這個法，若有眾生聞是說者，應當發願生彼國土。因為聖道門是難行道，太辛苦而且動不動就退轉。

像舍利弗尊者，行菩薩道六十小劫這麼長的時間，人家跟祂要東西就給、就布施，後來有人跟祂要眼睛治病，舍利弗尊者就將眼睛挖下來，但是對方說你拿錯眼睛了，要左眼，錯給右眼，於是再挖左眼，結果兩個眼睛都挖下來了，沒想到對方卻嫌眼睛是臭的，丟在地上，不要了；舍利弗尊者就說「罷！罷！眾生難度，不度了，不度了。」這樣就沒辦法再行菩薩道了，不行菩薩道，那要作什麼？作阿羅漢就好，就是只要自利。就是這個問題，舍利弗宿世以來煩惱瞋心比較重，有一次祂的影子映在鴿子身上，鴿子都嚇得發抖，可見就算修到阿羅漢了，宿世以來瞋的習氣還在。所以走聖道門，並不容易的。

最後我們進入到**乙三、流通分**。流通分也是依著信願行三資糧的架構，**丁一、勸信流通**，第十七頁是**丁二、勸願流通，丁三、勸行流通**。我希望大家抓住整個《阿彌陀經》的思想宗旨，整個脈絡就是信願行這三方面，包括流通分也是這樣。底下第十四頁開始，我們把東、南、西、北、下、上這六方佛一直唸到第十六頁：

**「舍利弗，如我今者讚歎阿彌陀佛不可思議功德之利，東方亦有阿閦鞞佛、須彌相佛、大須彌佛、須彌光佛、妙音佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，徧覆三千大千世界，說誠實言，汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。」**

**「舍利弗，南方世界有日月燈佛、名聞光佛、大燄肩佛、須彌燈佛、無量精進佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，徧覆三千大千世界，說誠實言，汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。」**

**「舍利弗，西方世界有無量壽佛、無量相佛、無量幢佛、大光佛、大明佛、寶相佛、淨光佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，徧覆三千大千世界，說誠實言，汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。」**

**「舍利弗，北方世界有燄肩佛、最勝音佛、難沮佛、日生佛、網明佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，徧覆三千大千世界，說誠實言，汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。」**

**「舍利弗，下方世界有師子佛、名聞佛、名光佛、達磨佛、法幢佛、持法佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國，出廣長舌相，徧覆三千大千世界，說誠實言，汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。」**

**「舍利弗，上方世界有梵音佛、宿王佛、香上佛、香光佛、大燄肩佛、雜色寶華嚴身佛、娑羅樹王佛、寶華德佛、見一切義佛、如須彌光佛，如是等恆河沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，徧覆三千大千世界，說誠實言，汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。」**

以上就是六方諸佛。因為此法甚深難信，一般人要生起信心很困難，所以佛陀在這裡作個會歸，勸信流通時，由六方諸佛來證明，此無上法，決定往生，你要是念阿彌陀一定可以往生，這是很多尊佛都可以證明的。佛的經典，有些是由一尊菩薩來幫忙流通，而淨土法門，是六方諸佛共同證明、流通，是相當不容易的，這就是要我們對淨土法門生起信心。好，我們看**戊二、徵釋經題**：

**「舍利弗，於汝意云何？何故名為一切諸佛所護念經？舍利弗，若有善男子、善女人聞是經受持者，及聞諸佛名者，是諸善男子、善女人，皆為一切諸佛之所護念。皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，是故舍利弗，汝等皆當信受我語，及諸佛所說。」**

聞持憶念，皆得彼益，應當信受，諸佛為證。這部《阿彌陀經》也叫作「一切諸佛所護念經」，善男子、善女人聽聞到這部經，應當信受。「受持」就是你有肯定的想法。像我們在竹山那裡有一位居士，他天天念阿彌陀佛，我印象當中，是有一次淨界法師提到，問這位居士這樣子念阿彌陀佛，那麼要不要往生極樂世界啊？居士說，我沒有要往生那裡，念阿彌陀佛，是為了讓心靜一靜而已；像這樣，就不能說是受持。

受持的意思，是你念阿彌陀佛就是想要往生，你有這樣的念頭，就可以說是受持這部經典。有人說受持經典是為了消災祈福，也可以，但是這裡的經文涵意說，及聞諸佛名者，是諸善男子、善女人皆為一切諸佛之所護念，是要你知道受持《阿彌陀經》的目的，是希望你能夠發這個願，能夠往生極樂世界，可以不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，是故汝等皆當信受我語，及諸佛所說，應當信受，諸佛為證。再看到**丁二、勸願流通**：

**「舍利弗，若有人已發願、今發願、當發願，欲生阿彌陀佛國者，是諸人等皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，於彼國土，若已生、若今生、若當生。是故舍利弗，諸善男子、善女人，若有信者，應當發願生彼國土。」**

這是說妙因妙果，不離一心。這個「一心」的意思，就是要你自己努力，不離一心，是說你必須自己有心想要去，如果你不想去，誰能勉強你呢？所以你的這一念心，還是要靠自己去發願持名，則定生淨土。再看到**丁三、勸行流通**：

**「舍利弗，如我今者，稱讚諸佛不可思議功德，彼諸佛等，亦稱讚我不可思議功德，而作是言：釋迦牟尼佛，能為甚難希有之事，能於娑婆國土，五濁惡世，劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁中，得阿耨多羅三藐三菩提，為諸眾生，說是一切世間難信之法。」**

這是說但持名號，徑登不退，無藉劬勞，不用辛勞苦修，而能頓修頓證。好，我們再看第十八頁，最後的**戊二、教主結歎**：

**「舍利弗，當知我於五濁惡世，行此難事，得阿耨多羅三藐三菩提，為一切世間說此難信之法，是為甚難。」**

這裡點出來，說還有一種方法讓你知道這部經的可貴，就是約著這個「難」字下手。熢孛宅裡，戲論紛然，死盡偷心，寶此一行。這個「熢」，和朋友的朋同音，「孛」和博學的博同音，熢孛是說火燒起來、冒煙了、熊熊烈焰的意思，形容我們在這個世界不斷輪迴，就像在火宅裡面，這個譬喻出自《法華經》，說我們在起火燃燒的的房子裡，不知道危險，還一直在裡面玩著、笑著，戲論紛然，所以唯有死盡偷心，才能寶此一行。

你要離開這個五濁惡世、脫離輪迴，是相當的困難，當你知道困難，才會知道應該要付出多少的努力，對不對？這是一個關鍵，如果你不知道這點、不知道困難，像我們有些人念佛，就不知道自己應該要使出多少的力量。所以當你學佛越久，越明白了這點，知道出離五濁惡世不容易時，有些人的信心被障礙住，就想放棄，那就不對了；有些人是越知道難，就越珍惜、越會好好的去努力。佛陀是過來人，所以祂把淨土法門這個難信之法告訴我們。好，看最後的**丙二、結勸**：

**「佛說此經已，舍利弗及諸比丘，一切世間天人、阿修羅等，聞佛所說，歡喜信受，作禮而去。」**

整部《阿彌陀經》到這個地方就結束了。眾生機熟，令得四益，如時雨化，歡喜信受。是說佛陀衡量眾生聽這個法的機緣成熟了，就不問自說這部經，讓我大家依著信願行三資糧，往生彌陀國度，在清淨莊嚴的四土（註：凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土、常寂光淨土）繼續修學。這兩次《阿彌陀經導讀》的課，就先讓大家跟淨土法門結個善緣。最後總結，來看蕅益大師這一段話話：

**眾生知見佛知見　如水結冰冰還泮**

**戒力春風佛日暉　黃河坼聲震兩岸**

**切莫癡狂向外求　悟徹依然擔板漢**

眾生的知見，佛的知見，這一句話是告訴我們，要提升自己。一般我們都是靠個人的想法，照自己的想法，怎樣高興就怎麼做，本師釋迦牟尼佛就勸我們，應當往生阿彌陀佛淨土，去提昇內心的正確知見。而我們的問題呢，就像湖水結冰，就是我們眾生啊，就像水結冰了，變成一個很頑固的冰塊，這個時候就要靠戒力春風佛日暉，來解決問題。

黃河坼，「坼」是形容冰塊融化為水的聲音，原本是一個大冰塊，因為戒力春風和佛菩薩的光輝融化之後，聲音震想湖畔兩岸。我們修行，切莫癡狂向外去求，還是要回到內心找答案；悟徹依然擔板漢，這是講修行功夫的境界，譬如說有人問，你大開圓解的時候，是怎麼想呢？大開圓解之後，我還是照樣吃飯、照樣睡覺，就是說日常生活沒有什麼差別，該做什麼還做什麼，不會說大開圓解之後，還要得到更多的東西，所以說叫作「悟徹依然擔板漢」。

最後還有幾分鐘時間，就請果廣法師跟大家再一次結結法緣，講五分鐘。請！

果廣法師：法師慈悲，各位同學，阿彌陀佛！我們先翻開第四頁，第四頁講依報妙，剛才法師也談過這個依報。我現在談日本出版的一本新書，叫作《下流老人》（註：日本社會學家藤田孝典，為了如實表達日本高齡者貧窮現況，創造了新詞彙「下流老人」，指的是比中流階級還貧窮的低所得階層老人，並沒有瞧不起或歧視長者的意思。2015年6月，藤田孝典的著作《下流老人：總計一億人的老後崩壞衝擊》在日本出版後，引起社會廣泛討論。）大家不要誤會，這是說人到五十五歲以後，就有人生的風險，要具備以下幾個條件，才沒有風險：

第一、老伴，就是有結婚，有一個伴侶。

第二、老友，要一個很好的朋友，一個知己。

第三，老本，就是錢要賺很多，要存起來。

第四，老宅，就是房子，有一個安居之地。

第五，老趣，就是興趣，比如有些人喜歡爬山、有些人愛打麻將。

在我們世間來說，這五個條件要達到也不容易，更何況我們學習佛法，知道「諸行無常」的道理，像這個老伴，她有事，就先走了，去哪個地方都不知道；老友也很難說，老本就可能要有多的積蓄才行。所以說，娑婆世界就是這樣。

剛才法師介紹《阿彌陀經》，講到極樂國的依報妙，第六頁上面有寫：生處潔淨，眾寶所成，清虛無極，體非業報。對照我們來到這個世間，都是從母胎當中熟臟和生臟不潔之處出生的，這使得一開始，我們內心本具的眾寶不能顯現，所看到的外在環境也都是石頭瓦礫，而且雖然是粗造的石頭瓦礫，它還貴得很，你有需要的時候，還是要花錢買，像我們要買一卡車，就要花好幾千塊錢，這就是我們依報。而我們這個正報的業報身也不好，如果往生極樂世界，在那邊蓮花化身，那就是自性清淨身了，會感招受用七寶池、八功德水，還有金銀瑠璃的種整寶聚。還有時間的話，再講另外一處。

第十頁有講壽窮三際，照而常寂，法藏願王，果成如願。佛教法門有四個，一般我們知道的是空門，第二個是是有門，第三個是非空非有，第四個是即空即有。有門的修行比如《阿彌陀經》、《華嚴經》、《法華經》，還有唯識；空門就是《般若經》、般若法門有《維摩詰經》；如果在有門裡面修行，就要仰信佛陀的功德。

這裡說壽窮三際，這是我們本具的，我們的壽命本來就可以那麼長久。四天王天修五戒十善，他們一天是我們人間五十年，對不對？如果是造惡業，那麼墮入三塗、三惡道的時候，比如墮到無間地獄，受惡報的時間是無量無邊，很久很久都出不來。所以說，時間是眾生本具的，如果一念清淨，你就可以壽窮三際，照而常寂，要行利他的事業，也不會執著；橫遍十方、普門示現的時候，你不會執著、不會起煩惱，會成就阿耨多羅三藐三菩提。

好，謝謝果廣法師，大家請鼓掌。現在還有五分鐘時間，看看同學們有沒有什麼問題，譬如說淨土法門學習的方式、念佛的方法。剛剛果廣法師講到第十頁，照而常寂，是用不執著來解釋，就是說，比如我們大家都要工作、都要上班，還有自己的事業，你必須做這些事情，這是「照」；那麼「常寂」呢？簡單講就是要放下執著的意思。

學員問：請問法師，念佛要怎樣才能攝心？

好，念佛攝心的方法有很多，但是在本經當中，根據的是第十二頁這裡，若一日、若二日、若三日………，希望用七天的時間，執持阿彌陀佛的名號，讓自己內心一心不亂。我之前都會講，至少要有一個最低標準，就是念一千聲佛號，後來我發現有人過了十年，還是只念一千聲佛號。所以我要跟大家講，你要有一個目標，知道若一日、乃至七日，念到一心不亂，這樣子練習。你不要一直就著當下念頭，而沒有一個目標，然後一邊掙扎一邊念，這樣進步會很有限。我們還是要根據經文，若一日乃至七日，一心不亂。所以有機會的話，如果學習念佛法門的人，你沒有辦法常去打佛七，打佛一也可以。

好，我們最後把大家學習這部《阿彌陀經》的功德，首先廻向我們與會大眾累劫的冤親債主，因為你常常廻向給冤親債主，以後往生極樂世界的時候，會有比較大的空間，不會受到障礙，所以我們一起廻向給我們的冤親債主，以及我們的眷屬、父母、師長，乃至於親戚朋友們。廻向！

**-《佛說阿彌陀經導讀-下》授課講記終**

* **經書法寶，敬請尊重珍惜，切勿隨意置放。阿彌陀佛！ ※**