

《觀無量壽佛經》大意講表

《佛說觀無量壽佛經》

劉宋・西域・三藏量良耶舍大師譯

◎將述此義，大分為三：

壹、前言

貳、正明本文：《觀無量壽佛經》大意

參、結示勸修

今初

壹、前言

○研究《觀無量壽佛經》之目的

一、增長對淨土法門的深信切願之心：分三

甲、易憶念佛的功德與相好，與西方依正二報莊嚴種種的殊勝。

乙、藉由經文的研讀，能對西方依正妙果，生起仰信之心。

丙、信願的栽培，在於不斷地薰習。

※《佛說無量壽經》云：「若欲食時，七寶鉢器自然在前。金、銀、琉璃、磤磤、瑪瑙、

珊瑚、琥珀、明月、真珠，如是眾鉢，隨意而至。百味飲食，自然盈滿。

雖有此食，實無食者，但見色聞香，意以為食，自然飽足。身心柔軟，無

所味著。事已化去，時至復現。……佛告阿難：無量壽國，其諸天人，衣

服、飲食，華香、瓔珞，繒蓋、幢幡、微妙音聲，所居舍宅、宮殿、樓閣，

稱其形色，高下大小，或一寶二寶，乃至無量眾寶，隨意所欲，應念即至。」

二、增長對「心作心是」，「一切唯心造」含義的理解。

成唯識論：

無始時來界種子

一切法等依阿賴耶識

由此有諸趣

及涅槃證得

攝大乘論：

鬼傍生人天
各隨其所應
等事心異故
明許義非真
如幻

八識規矩誦：

一切由心造

種種法生

性界受三恆轉易

根隨信等總相連

動身發語獨為最

引滿能招業力牽

趣向何道各顯果報

增上果

士用

悉皆真實深信心中，迴向願生彼國，故名迴向發願心也。……又言迴向者，生彼國已，還起大悲，迴入生死，教化眾生，亦名迴向也。」

三、結示勸修

蕩益大師於《靈峰宗論》卷第二之三云：

眾生知見佛知見，如水結冰冰還泮。

戒力春風佛日暉，黃河圻聲震兩岸。

切莫癡狂向外求，悟徹依然擔板漢。

三、了解往生品位高下，與淨業行人往生的前因後果。

○持名念佛與觀想念佛的會通：以持名念佛為正行，觀想念佛為助行。

《大乘起信論裂網疏》卷第五云：「問：但離心垢，便見法身，何須念佛、觀佛、稱名、

禮拜等？答：佛是先證我心性者，念之、觀之、稱之、

禮之，皆是除心垢之妙方便也。」

《彌陀要解》云：「當知離卻現前一念無量光壽之心，何處有阿彌陀名號（西方依正莊嚴）；

而離卻阿彌陀名號（西方依正莊嚴），何由徹證現前一念無量光壽之心。

願深思之！願深思之！」

蓮池大師於《彌陀疏鈔》云：「託彼名號（西方依正），顯我自心。」

一、依經文作觀想，可以增長持名念佛的專注力與相續力。例如蒙山施食觀想，亦復如是。

二、觀想念佛有助於持名念佛薰習力之增長。如《楞嚴經》卷五云：「如染香人，身有香氣。」

《大乘止觀述記》云：「同修無量壽業，謂同修往生阿彌陀佛極樂淨土之業。」性依薰起，

顯現淨土」八字，說盡念佛法要。謂本具之佛性，為無明覆障故，

必依淨業之薰力，薰令生起。所謂心想佛時，是心即是三十二相，八十隨形好，是故念他佛，即是念自佛也。然以積垢之身，非仗彌陀悲願，何能自拔！故一句萬德洪名，當如孩提之呼父母，心口宛轉，聲淚交迸，有非蒙垂手提攜不可之勢。如是真誠，方能薰起，顯現淨土。所以念自佛，必須念他佛也。」

貳、正明本文

大分為五：

甲一、本經發起因緣：以阿闍世王殺父囚母殺逆之事為緣，使令韋提希夫人（當機眾）生起厭欣之心。

甲二、修持淨業三福，以成往生之基。

《佛說觀無量壽佛經》云：「欲生彼國者，當修三福：

一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。（共凡夫業）

《佛說觀無量壽佛經》云：「上品上生者，若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生。

何等為三？一者、至誠心，二者、深心，三者、迴向發願心。具三心者，必生彼國。」

○一者、至誠心

《觀經四帖疏》卷第四云：「經云：一者、至誠心：至者，真；誠者，實。欲明一切眾生身口意業所修解行，必須真實心中作。不得外現賢善精進之相，內懷虛假。貪瞋邪偽，奸詐百端，惡性難侵，事同蛇蝎。雖起三業，名為雜毒之善；亦名虛假之行，不名真實業也。」

○二者、深心

《觀經四帖疏》卷第四云：「言深心者，即是深信之心也，亦有二種：一者、決定深信自身，現是罪惡生死凡夫。曠劫已來，常沒常流轉，無有出離之緣。二者、決定深信彼阿彌陀佛四十八願攝受眾生，無疑慮；乘彼願力，定得往生。」

○三者、迴向發願心

《觀經四帖疏》卷第四云：「言迴向發願心者：過去及以今生身口意業，所修世出世善根，及隨喜他一切凡聖身口意業，所修世出世善根；以此自他所修善根，

《佛說阿彌陀經要解》云：「問：今發願但可云當生，何名今生？答：此亦二義。一、約一期名今，現生發願持名，臨終定生淨土。二、約剎那名今，一念相應一念生，念念相應念念生。妙因妙果，不離一心，如稱兩頭，低昂時等。何俟娑婆報盡，方育珍池。只今信願持名，蓮萼光榮，金台影現，便非娑婆界內人矣。」

《成唯識論觀心法要》云：「稱之兩頭，以喻因果。稱之低昂，以喻生滅。低昂時等，以喻生滅同一剎那，無有前後也。」

乙二、舉彼果德勸令修證

《佛說觀無量壽佛經》云：「諸佛正徧知海，從心想生。是故應當一心繫念，諦觀彼佛多陀阿伽度、阿羅訶、三藐三佛陀。」

※多陀阿伽度者：如來。阿羅訶者：應供。三藐三佛陀者：正徧知。（丁福保佛學大詞典）
《觀普賢菩薩行法經》云：「一切業障海，皆由妄想生。」

甲五、願生極樂，當發三心：一、至誠心。二、深心。三、迴向發願心。

二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。（共二乘業）

三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。（共大乘業）如此三事，名為淨業。」

甲三、明十六觀法 分二：（乙一、託境修觀，明全理以成事。乙二、藉觀顯性，明即事而顯理。）

《八識規矩頌》云：「動身發語獨為最，引滿能招業力牽。」：第六識

《八識規矩頌》云：「受薰持種根身器，去後來先作主公。」：第八識

《大乘止觀法門》云：「次明破大乘人執。問曰：但用淨心修行止觀，即足。何用意識為？」

答曰：已如上說，由意識能知名義，能滅境界，能薰本識，令惑滅解成，故須意識也。」

※《楞嚴經》卷一云：「諸法所生，惟心所現。」

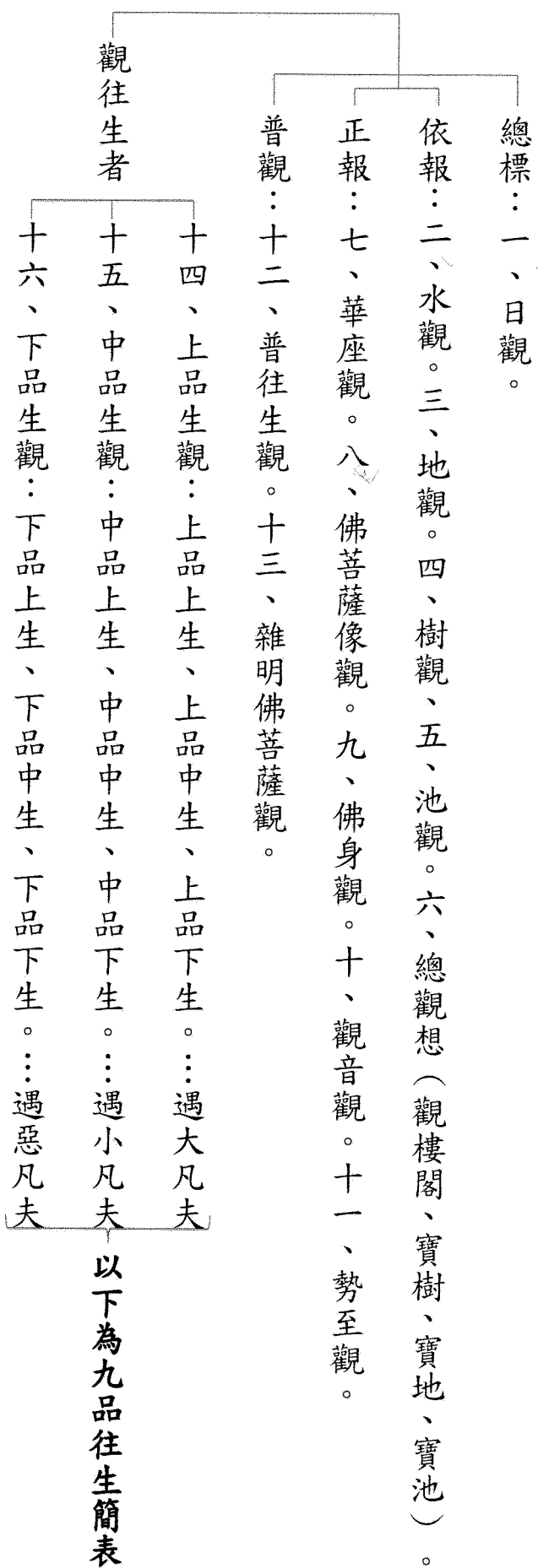
《大乘止觀述記》云：「夫天然本具之謂性，熏發顯現之謂修。以性體寂照，雖是本具；

然為無明覆障，非久久熏修，本具之性德，何能自顯。且修屬事造，既在事邊，必有能所對待。若無能所，云何修耶？所謂能所者，略開六重：即是

一、意識為能知，心外無法為所知。（意識指第六識。）

- 二、意識為能依，淨心為所依。
- 三、意識為能修，止觀為所修。
- 四、意識修止觀為能熏，阿賴耶為所熏。
- 五、意識修止觀為能轉，無塵智為所轉。
- 六、無塵智等為能斷，無明為所斷也。」

乙一、託境修觀，明全理以成事……一一理性具足莊嚴（不變隨緣）。



甲四、觀想無量壽佛緣由分二：（乙一、諸佛普徧能應物心。乙二、舉彼果德勸令修證。）

乙一、諸佛普徧能應物心

《佛說觀無量壽佛經》云：「諸佛如來，是法界身，入一切眾生心想中。是故汝等心想佛時，

是心即是三十二相，八十隨形好。是心作佛，是心是佛。」

《大乘止觀述記》云：「假想對實事言，謂並無佛像，心中想作一佛；亦未禮拜，心中想作禮拜等也。此假想觀道理，下釋疑中詳言之，極為精妙。其行法之善巧，尤便行者；因凡夫所想，無非攀緣名利，起貪瞋痴。若不能六時行道者，於正課外，修假想觀，可除妄想。」

《大乘止觀法門》·歷事指點云：「我今所見諸佛，雖是想心所作；但即能知，由我想念熏真心故，心中現此諸佛。是故所見之佛，不在心外；唯是真心之相，有即非有，非有即有。」

○心作心是（因果同時）

為此義故，世尊先教作日想觀也。」

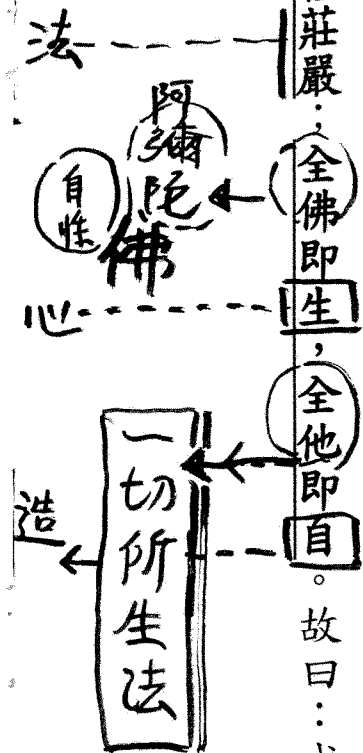
又云：「寶地眾多，光明無量，一一光等，化作光臺，遍滿空中。行者等行住坐臥，常作此想。」

又云：「又此樹量彌高，縱廣彌闊。華果眾多，神變非一。一一樹既然，遍滿彼國所有諸樹之果眾多，盡皆如此，應知。一切行者，行住坐臥，常作此想。」

又云：「此明諸行者等，行住坐臥，常緣彼國一切寶樹，一切寶樓華池等。若禮念，若觀想，常作此解也。」

乙二、藉觀顯性，明即事而顯理……一一莊嚴全體理性（隨緣不變）。

《佛說阿彌陀經要解》云：「明上住處、生處，種種莊嚴，皆是阿彌陀佛大願、大行稱性功德之所成就。故能遍嚴四種淨土，普攝十方三世一切凡聖令往生也。……以阿彌種種莊嚴作增上本質，帶起眾生自心種種莊嚴，**全佛即生**，**全他即自**。故曰：成就如是功德莊嚴。」



品位	上品（發三心）遇大凡夫			中品（發三心）遇小凡夫			下品（發三心）遇惡凡夫		
往生因	上生	中生	下生	上生	中生	下生	上生	中生	下生
修三行： 慈心不殺，讀誦大乘。 具諸戒行。於第一義 讀誦大乘。心不驚動 修行六念。深信因果	不定受持	亦信因果	盡形壽持	一日一夜	孝養父母 行世仁慈	造十惡業	毀犯戒法	造五逆十惡	
感勝緣	西方三聖	西方三聖	西方三聖	佛與諸比丘 聲聞眷屬	佛與聲聞眷屬	臨終遇淨土	化西方三聖	地獄猛火 化為清涼風 化西方三聖	見金蓮華 猶如日輪
無數化佛 無量賢聖	與千化佛 無量賢聖	五百化佛 與諸菩薩			善知識，廣 說淨土樂事 與四十八願	迎接此人 佛放光明	迎接此人		
明得生	乘金剛臺	坐紫金臺	坐金蓮華	坐七寶蓮華	坐七寶蓮華	坐七寶蓮華	坐七寶蓮華 或金蓮華	坐金蓮華	
生後益	華到即開	經宿則開	一日一夜	到即華開	經於七日	經於七日	經七七日	經於六大劫	經十二大劫
見佛菩薩 聞說妙法 悟無生忍 得無量陀 羅尼門	聞說妙法 皆第一義 經一小劫 悟無生忍	蓮華才開 經三七日， 見佛相好 經三小劫 悟無生忍	聞法即得 阿羅漢道	蓮華才開 證初果。 經半劫已 成阿羅漢	蓮華才開 遇菩薩說 法，證初 果。經一 劫，成阿羅 漢。	蓮華才開 聞菩薩說 法，發無上菩 提心。經十小 劫，證無生忍	蓮華才開 聞菩薩說 法，發無上菩 提心。	蓮華才開 聞菩薩說 法，發無 上菩提心。	

《觀無量壽佛經疏妙宗鈔》卷三云：「以十六觀，三類分之：六屬依報者：日標送想之方；

冰表瑠璃之地；雖此土物，意顯彼邦，是故六觀皆彼依報。七屬正報者：座為三聖親依，像類三聖真體，是故七觀皆名正報。三輩之人（九品往生者），自此之彼，修因託質事相不同，是故此三自為一類。」

○持名念佛與落日觀、水觀、冰觀的結合…… 懺雲老和尚開示（摘錄自《蓮音》）

※落日觀：「持名念佛的淨土行人，一心持名，一心再觀落日。這樣好比我們有車啊！不是前面有人拉，這是正行，後面還有人推，這是助行。道路再怎麼崎嶇，我們也能越過去。我們持名是正行，觀落日是助行，就這麼一心觀、一心念。」

「先觀落日，空出一切妄想雜念，沒有無明，沒有一念妄想，心裡不污染，念念相續、圓滿滿滿的，沒有殘缺。這個落日是清淨、光明、圓滿的。我們念念念佛，就照著落日這麼念。要進一步體會啊！我們的自性本來就是落日、具足落日。我們要是清淨、光明、圓滿，當体和佛平等平等。這樣至誠懇切，念念再去念佛。」

「太陽一出，旭日東升，大地森羅萬象都現出來了。落日不然，大地漸漸變得沉寂，所有

相都沒有了；也可以說【凡所有相，皆是虛妄】，但有一輪落日。攝心專注觀這一輪落日，說是精神集中，意志集中。」

※水觀：「水觀能洗心，水觀能滌慮。觀清清淨淨的水，說是阿耨達池的水，最極清淨；說是觀甘露水，觀音菩薩水瓶的甘露水多給我們一些，擺在我們眼前，廣大一片，我們老遠望著水天一色。以至於我們觀想在水中再觀水，清澄、明澈。這樣觀水，心裡自然沒有六塵，這樣自然能洗心、滌慮，這是助行。這時候念念再去好好持名念佛，這是正行。」

※冰觀：「接著再觀冰：這些水都凍成冰了。水是液體，還能流動；冰是固體，寧靜、安定，不是流動的。冰是水結成的，冰也是清淨的，也是明澈的。要是冰上有白雪啊！雪是潔白的，不是染污的，都是代表清淨心的。我們由水再觀冰，平平的水面都結成冰了，映澈、明照，以至於到底。我們這時候還念佛，這時候心不但清淨，而又不流動，都凝定不動，合乎禪定、戒定慧的定，合乎那個義理。」

《觀經四帖疏》卷三云：「行者等若不識彼境光相者，即看此日輪光明之相。若行住坐臥，

禮念憶想，常作此解。不久之間，即得定心，見彼淨土之事快樂莊嚴。」