

菩提道次第略論 選讀(上)

藏傳佛教格魯派重要論書之一，是宗喀巴大師應弟子的請求，鑑於《菩提道次第廣論》內容豐富精深，不適合初入門者，而撮取其精要，另作論書，以作為《廣論》入門之用。漢譯由大勇法師翻譯的五卷，及法尊法師補譯止觀章，合前五卷發行出版。

菩提道次第略論卷第一 敬禮于諸至尊正士具大悲者足下

堪忍剎中自在王	補處慈尊法中王	善逝智父妙吉祥	龍樹無著佛所記
深觀廣行兩大宗	傳承諸師我皈命	為欲易入深廣道	再以略法於此說

此論為總攝佛法之精要。龍樹、無著二大流派之準繩，勝士趣入一切智地之法規。三類士夫所應修持，仍至菩提一切無不全備之次第也。

由此菩提道次第為門，將具堪能者，引入佛地之規律，即所說法。本論總依彌勒菩薩之《現觀莊嚴論》，又以別依《菩提道炬論》，故《炬論》之作者，即是本論之作者，其名曰燃燈吉祥智大阿者黎，別號具德阿底峽。

菩薩所求，為利世間。其所化導，亦須攝受三種種姓，故於彼等道品，皆應修學。知「三乘道者，是成就菩薩所求之方便」，此仍是“慈氏菩薩”所說也。於大乘道中，有共、不共二種，共者，即聲聞三藏是。不共者，唯求自一、身寂靜之意樂及不共制罪等是。

格魯派祖師—宗喀巴大師，濃縮三藏十二部經典要義，寫成《菩提道次第略論》。而《菩提道次第廣論》，簡稱《廣論》，為宗喀巴大師應許多修行人的祈請而著，終極目標是引導學佛弟子，成辦無上菩提，徹底脫離生死輪迴之苦，進而幫助一切有情得到圓滿佛位。

宗大師總攝三藏十二部的精華扼要，並以阿底峽尊者開示：三士道次第的《菩提道炬論》即《菩提道燈論》，簡稱《道炬論》，以及文殊菩薩所傳的《三主要道》教授即出離心、菩提心、空正見，將大乘道的核心次第安立出來，使修行者能快速成就大乘，融合為《廣論》的架構。

達賴喇嘛說：

普世信仰的善法：愛與慈悲，是萬物的價值所在。

菩提道次第主旨：如何培養菩提心？修養心識的方法(階梯)。

弘揚佛法的目的不在於「製造更多佛教徒」，而是要「啟發更多人心」。

當我們講述佛法教義時，切勿「別有目的」去鼓勵人們成為佛教徒，只要引導他們「培養愛與慈悲」、「對宇宙的責任和智慧」。若是懷著強烈的意願想成為佛教徒(皈依心)當然可以接受，但強調根本的發心是「內在心靈價值的實現」，而非任何特定的「宗教儀式」。

第一章/信願心

1. 遇見上師
2. 八無暇與十圓滿
3. 三士道

第二章/皈依心

1. 輪迴惡趣苦
2. 尋求皈依處
3. 十善惡業道

第三章/出離心

1. 生命的苦集滅道
2. 生命的業感緣起
- 3.

第四章/菩提心

第五章/菩薩行

前行補充資料：(佛子行)